

Milano, 10 novembre 2007,

banchetempo 109

Carissimi,

Decennale BDT a Bergamo (109-01), e fiocco rosa in provincia: è nata la BDT di Pero-Rho-Lainate (109-02)

E poi scambi, campo di lavoro BDT 2008... Come sempre decine di occasioni per tutti noi.  
Ciao a tutti!

Il Coordinamento BDT di Milano e provincia

Indice

Primo annuncio

**109-01 - Dal 1997 al 2007: Dieci anni di banche del tempo a Bergamo**

**Chiedo-offro**

**109-02 - Scrive a tutti noi, Giulia di Rho.**

**109-03 - Autostop per Perholà. Da Milano a Cerchiate di Pero.**

**109-04 - Bresso MI, tempo, Solotempo: vediamoci mercoledì e giovedì**

**109-05 - Riunione-mercatino-festa: a BDT Milano Niguarda il 22 novembre 2007.**

**109-06 - Commedie, sceneggiati e storia alla radio. Vi piacciono**

**109-07 - Ossigeno e aromoterapia: a Milano Maria Teresa offre la macchinetta.**

**109-08 - E se mi trasferissi in Svizzera?**

**109-09 - Gatta e signora cercano stanza. Gattara cerca accompagnamento auto.**

**109-10 - Carissimi, a Milano sgocciola.**

**109-11 - Benvenuti ai nuovi amici:**

**109-12 - Brr, che freddo. Vorrei 18 poncho. A Milano.**

**109-13 - BDT Buccinasco MI: gita ai Forti Genovesi**

**109-14 - Do you speak English? A Milano, Via Rovetta 14**

**109-15 - Marta-Akela, capo scout a Milano. Chi può cucire i foulard?**

**109-16 - Vita di corte, re e regine. Al Circolo della Stampa MI**

**109-17 - Dalla BDT Milano Centro Storico, Gisella propone pittura e grafica.**

**109-18 - Campo di lavoro BDT in estate 2008. Cominciate a pensarci.**

**Eventi & proposte**

**109-19 - In Olanda con Giulia: BDT tra i tulipani a primavera.**

**109-20 - Serate musicali a Nichelino TO: classica!**

**109-21 - Investiamo nel futuro, risparmiamo energia. Con BDT Legnano.**

**109-22 - BDT l'idea di Ovada - AL: dieci anni spesi bene.**

**109-23 - Aied Milano, educazione all'affettività e alla sessualità.**

**109-01 - Dal 1997 al 2007: Dieci anni di banche del tempo a Bergamo**

Convegno nazionale: Le banche del tempo e... oltre

Nuove esperienze a confronto- 1 dicembre 2007, dalle 9 alle 17,30 circa.

Sala Curò - Piazza Cittadella, 10 - Bergamo Alta

Per festeggiare il decennale è stato organizzato un convegno che permetta di riflettere, attraverso la presentazione di esperienze innovative e significative proposte da alcune banche, sulle potenzialità del concetto di scambio e sulle risposte che si è tentato di dare in questi ultimi anni ai cambiamenti della realtà sociale e ai nuovi bisogni.

Interverrà anche Grazia Pratella, presidente del Coordinamento di Milano con una relazione sui rapporti tra le BDT e le istituzioni.

Info [officinadeltempo.bg@virgilio.it](mailto:officinadeltempo.bg@virgilio.it) - oppure telefonare a Nadia 17-21 al numero 035 260 571

**109-02 - Scrive a tutti noi, Giulia di Rho.**

Carissimi,

Innanzitutto vi comunico con grandissimo piacere che dopo poche doglie indolori e' nata la Banca di Pero-Rho-Lainate.

Abbiamo deciso di chiamarla "PERHOLA'...c'e'! "

Genitori e nonni si augurano che il nome sia facile da ricordare anche per gli zii delle altre BDT anche e soprattutto per i padrini Luigi e Renato!

Il nostro primo incontro al quale saranno presente il gruppo promotore ed i soci, è stato fissato per il 15

novembre 2007, dalle ore 18.30 alle 20.30 circa, nel locale di Cerchiate di Pero (dove ci siamo incontrati la prima volta) in Via Donatori del Sangue. Ci farebbe tanto piacere avervi tra noi, anche per intervenire con qualche Speech di accoglienza.

A nome del gruppo promotore, un caro saluto da Giulia

PS - Per l'incontro del 15 novembre sarebbe carino offrire qualche gadget delle Banche del Tempo ai soci. A chi potrei rivolgermi per averli?

#### **109-04 - Bresso MI , tempo, Solotempo: vediamoci mercoledì e giovedì**

Eccovi gli orari aggiornatissimi di BDT Solotempobresso, via Bologna, 4 – Bresso MI – 338 8774 457

Apertura mercoledì e giovedì dalle 10 alle 12

Mercoledì: laboratorio gratuito di decoupage, bigiotteria e doratura cornici.

Per iscrizioni al laboratorio 339 1453 112

sportello psicologico: su appuntamento 339 1453 112.

[solotempobresso@hotmail.com](mailto:solotempobresso@hotmail.com)

#### **109-05 - Riunione-mercantino-festa: a BDT Milano Niguarda il 22 novembre 2007.**

Riunione-mercantino-festa: a BDT Milano Niguarda il 22 novembre 2007.

Venite tutti alla riunione-mercantino-festa della BDT Milano Niguarda in via Passerini, 18. Dalle ore 16 alle ore 19,30 con ingresso libero e continuato. Portate nuovi amici, oggettini da scambiare a ore e qualcosa da sgranocchiare o bere insieme.

Info 349 4634 760.

#### **109-06 - Commedie, sceneggiati e storia alla radio. Vi piacciono**

Commedie, sceneggiati e storia alla radio. Vi piacciono?

Ho scoperto il podcast. Si va in internet e si trovano le registrazioni audio di bellissimi programmi. Per esempio in <http://www.radio.rai.it/radio2/alleottodellasera.cfm> e altri siti analoghi ci sono migliaia di ore di biografie, interviste, conferenze su tutti gli argomenti, sceneggiati. Cerco qualcuno che sappia riversare questi programmi da podcast o mp3 su normali cassette audio. Ciao da Silver di BDT Milano Niguarda

#### **109-07 - Ossigeno e aromoterapia: a Milano con la macchinetta di Maria Teresa.**

Ossigeno e aromoterapia: a Milano Maria Teresa offre la macchinetta.

Maria Teresa offre un ossigenatore per vasca da bagno, adatto anche per l'aromoterapia.

[centrostoriconi@yahoo.it](mailto:centrostoriconi@yahoo.it);

#### **109-08 - E se mi trasferissi in Svizzera?**

Offerta di lavoro in Val Verzasca (Canton Ticino), nell'unico piccolo albergo di Sonogno, ultimo stupendo paesino appena sotto le montagne della valle. Stanno cercando un paio di persone per servire ai tavoli e per aiutare in cucina. Ottimo trattamento, sotto tutti i punti di vista! Si richiede serietà e volontà. Preferibile, ma non necessaria, almeno una lingua parlata perché arrivano molti stranieri.

Contattate Paola del Raperonzolo.

#### **109-09 - Stanza a Milano Corvetto, con facoltà di gatta.**

Una 50enne proveniente da Salerno per lavoro con la sua gatta cerca una stanza in affitto in zona Corvetto o ben collegata ATM, almeno fino al 31 dicembre. Offre 400 euro al mese.

Cerco in zona Lambrate o poco distante persona automunita amante degli animali che quando può e ne ha voglia, aiuti una tenera gattara (allegra e che non chiede mai nulla!) a fare il giro di distribuzione delle pappe alle colonie feline.

Con la macchina ci si impiega circa un'ora, che pagherei io. A piedi la cosa è molto più lunga e stancante, anche perché viene effettuata da anni, abitando al quarto piano senza ascensore e dovendo portare più volte al giorno tanti pesi!

Grazie e miao!

Anita Rirà

#### **109-10 - Carissimi, a Milano sgocciola.**

Urge intervento di idraulica nel mio bagno. Si tratta del rubinetto del bagno da cambiare, temo. Chi mi ci dà un'occhiata) Valeria C.  
BDT Milano Isola Arci Metissage

#### **109-11 - Benvenuti ai nuovi amici:**

- Pietro di Milano Niguarda,  
chiede pc base e avanzato, offre brico e consigli su restauro di mobili.

- Simona, impiegata, di Milano MM3-San Donato/Rogoredo  
Cerca dog-sitter per Jack Russell dolcissimo  
offre lezioni e conversazione francese (anche livello madrelingua), erboristeria)

#### **109-12 - Brr, che freddo. Vorrei 18 poncho. A Milano.**

Jacopo Geitis, webmaster del sito banchetempo.milano.it cerca coperte in lana usate, del tipo tradizionale (colore avana-marroncino). Vanno benissimo quelle degli asili nido, collegi, colonie, alberghi, eccetera. Gli servono per farne i poncho per i suoi lupetti Cngei.

#### **109-13 - BDT Buccinasco MI: gita ai Forti Genovesi**

Domenica 25 novembre 2007, gita sociale in pullman ai Forti Genovesi, costruiti nel Seicento sui colli alle spalle di Genova. Fanno parte del "parco urbano delle mura" e sono collegati tra loro da una rete di sentieri. Panorami stupendi e funicolare. In collaborazione con il Cai. Quota 15-20 Euro, colazione al sacco. Info ogni giovedì in sede, ore 21,00/23,00. tel.02.45101500 - Coordinamento: Giovanna D'Illo, tel. 348 5620960

#### **109-14 - Do you speak English? A Milano, Via Rovetta 14**

Gisella propone incontri di conversazione inglese ogni mercoledì alle ore 11,30. Ingresso con tessera Arci e conversazione a scambio ore.

#### **109-15 - Marta-Akela, capo scout a Milano. Chi può cucire i foulard?**

Ci scrive Marta, giovane educatrice dei lupetti Cngei (bambini 8-12 anni). Nel suo branco ne ha qualcuno senza foulard. C'è qualche socia che può aiutarla cucendoli. Ovviamente Marta fornirà stoffa, filo e campione.

Restituirà le ore con il solito meccanismo delle BDT.  
Rispondere direttamente a questo bollettino.

#### **109-16 - Vita di corte, re e regine. Al Circolo della Stampa MI**

In Corso Venezia 16, il 14 novembre 2007, mercoledì, ore 17. Con la prof Luciana del pero (apprezzatissima narratrice e fine lettrice) legge uno dei propri testi di storia romanzata. Sempre al Circolo della Stampa, 28 novembre ore 17. Recital di testi e canzoni per auguri natalizi con la prof Luisa Da Domo.

#### **109-17 - Dalla BDT Milano Centro Storico, Gisella propone pittura e grafica.**

Domenica 11 novembre alle ore 10,30, al centro Sever in via Moscova, 61, mostra di opere di pittura, grafica e fotografia e lettura di testi e poesie. Premiazione del concorso Biennale Rosario Ciatto.

#### **109-18 - Campo di lavoro BDT in estate 2008. Cominciate a pensarci.**

Vi piacerebbe passare una settimana o due d'estate (anche con figli e nipoti) in Umbria, su una bellissima collina a 500 metri d'altitudine? L'ospitalità è gratuita. Cucina, pulizie e alimentazione in condivisione. Chi è capace, può dare una mano in piccoli lavori di sistemazione della casa. Per i bambini si organizzerà un kinderheim.

Per ora basta un'adesione di massima, specificando se avete preferenze di servizio (cucina, spesa, kinderheim, brico...). Info da Luigi 349 4634 760 BDT Milano Niguarda.

### **109-19 - In Olanda con Giulia: BDT tra i tulipani a primavera.**

Il viaggio in Olanda sarebbe per la fine di APRILE e inizio MAGGIO. Fino ad ora ci sono una quindicina di persone interessate. Costi indicativi: aereo 50 euro andata e ritorno, albergo simpatico sui 30 euro al giorno. Se ci mettiamo subito all'opera possiamo anche organizzare uno scambio di ospitalità con le BDT olandesi. Riferimento [giulix\\_2006@libero.it](mailto:giulix_2006@libero.it).

Eventi & proposte

### **109-20 - Serate musicali a Nichelino TO: classica!**

Introduzione alla comprensione e all'ascolto della musica classica, con il prof. Rodolfo Venditti, esperto di musica classica e autore. Ingresso libero e gratuito presso la Biblioteca Civica Giovanni Arpino, via Turati 4/8 NICHELINO.

Shumann, Sibelius, Rachmaninov, ogni giovedì di novembre, orario: 21 - 22.30. info 011 6819 563 – 011 6270 047

[www.bibliotecanichelino.it](http://www.bibliotecanichelino.it)

### **109-21 - Investiamo nel futuro , risparmiamo energia. Con BDT Legnano.**

La Banca del TEMPO di Legnano in collaborazione con il GASabile, Punto Rosso e DES Varese e la Provincia propone:

Venerdì 16 novembre 2007, film 'Una scomoda verità ' di Al Gore sullo stato di salute del pianeta e sul perché sia necessario intervenire subito.

Venerdì 23 - la coibentazione termica degli edifici e autoproduzione di energia termica ed elettrica.

Venerdì 14 dicembre: i fornitori di elettricità in epoca di liberalizzazione (progetto Co-Energia).

Presso l'Aula magna dell'ITC.'C.dell'Acqua'.

### **109-22 - BDT l'idea di Ovada – AL: dieci anni spesi bene.**

Fondata nel novembre del 1997 da un gruppo di cittadini che "ci credevano" nonostante lo scetticismo dei più, nel corso di questi anni siamo cresciuti e siamo diventati una realtà concreta nell'associazionismo ovadese. Vediamoci tutti sabato 17 e domenica 18 novembre 2007. Benvenuto, convivio, confronti, musica, vino in cantina, mostra computer retrò...

Per le BDT ospiti il pranzo e la cena di sabato 17 novembre sono gratuite. Saluti solidali

Enzo Ferrando - Info 349 7293 324 - 331 9845335 - [bdtidea2002@tiscali.it](mailto:bdtidea2002@tiscali.it)

### **109-23 - Aied Milano, educazione all'affettività e alla sessualità.**

Aied Milano, educazione all'affettività e alla sessualità.

Venerdì 30 novembre 2007, ore 19, via Vitruvio 43 – Milano

MM2 - MM3 - Stazione Centrale FS). Educazione all'affettività e alla sessualità nell'infanzia e nell'adolescenza. Come parlare ai bambini di sesso e sentimenti? In che modo la famiglia può accompagnarli in uno sviluppo psicosessuale armonioso e sereno? Con la dott.ssa Maria Dolores Bracci, psicologa, psicoterapeuta, sessuologia. Linee guida utili per strutturare un percorso soddisfacente e gratificante sia per i figli che per i genitori. Ingresso libero.

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt.

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 349 4634 760

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - Bollettino Mail degli scambi 109 – 10 novembre 2007

Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Via dei Transiti, 21 – 02 2618 006  
20127 Milano – 339 1453 112 – 349 4634 760  
[spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)