

**Natale, addolcendo l'amaro di Milano.**

Ci ha scritto Eugenia di Milano...

"... fino all'Antivigilia di Natale ci sono tante iniziative per scambiarsi gli auguri e tanti inviti a cena. Poi basta fino a dopo l'Epifania. Tutti in famiglia a scambiarsi gli auguri veri".

Eugenia ha ragione.

Però siamo convinti che anche le feste che organizziamo in questo periodo siano vere. Proprio come quelle tradizionali delle famiglie.

Ecco un'idea in stile BDT.

Ci sono amici e amiche che desiderano passare la notte di Natale, o il giorno del 25 dicembre, o di Santo Stefano, oppure la notte di Capodanno o il 1° gennaio 2008 insieme ad altre persone delle BDT?

Scriveteci subito, dateci le vostre disponibilità, fateci delle proposte organizzative, soprattutto chi ha lo spazio e vuole ospitare gli altri. Il tutto in condivisione e scambio ore.

Noi come Bollettino siamo qui fino al 27 dicembre e possiamo fare da tramite.

Ciao a tutti.

Luigi Tomasso 349 4634 760

**Indice****Feste e chiedo-offro**

115 -01 Banca del Tempo Milano Niguarda: festa di Natale, martedì 18 dicembre 2007.

115 -02 Fiocco rosa a Milano Lambrate: da gennaio apre la nuova BDT. Via Durazzo, 5

115 -03 Nuovo sito del Coordinamento BDT di Milano.

115 -04 Grazie mille! Anzi, grazie 1, grazie 2, grazie 3.....

115 -05 Tende di classe. Scolastica.

115 -06 Chi mi dà il telefono del Codacons di Milano?

115 -07 Benvenuto a:

115 -08 Prossimamente su questo schermo...

115 -09 Buona giornata: andiamo al cinema o in pizzeria? A Milano

115 -10 La BDT via sms con Google Calendar.

115 -11 Chi aiuta Stellario a correggere le bozze del suo nuovo racconto?

115 -12 Passione per le nuvolette. A Milano.

115 -13 Inglese in Via Rovetta, 14. Con BDT Milano Centro Storico.

115 -14 BDT PeRhoLa'...c'è! Cominciamo a festeggiare.

**Incontri & eventi**

115 -15 Disegni di Ermanno Molinari e Giusy di Sori a Villa Litta MI

115 -16 Ernesto Fabbri. Gennaio 2008 alla cinese.

115 -17 Arci Martiri di Turro. Via Rovetta, 14 Milano. In festa.

115 -18 Mercatino di Natale a via Borgo Vico 35 – Como

115 -19 Attrazione, desiderio tra realtà, psicologia e mito. Crescita e felicità di coppia.

115 -20 ChiamaMilano festeggia due anni. Milano San Babila.

115 -21 Quinto Convegno Nazionale su immissioni ed emissioni.

115 -22 Mercatino di Natale al padiglione Talamona, Ospedale Niguarda Milano.

115 -23 Bimbo, mi disegni un Birimbao? Ma non chiedermi cos'è.

115 -24 La Spagna dei nostri sogni: l'Andalusia, con la BDT Buccinasco MI

**115 -01**

**Banca del Tempo Milano Niguarda: festa di Natale, martedì 18 dicembre 2007.**

Care amiche e cari amici della Banca del Tempo,

una grande festa di Natale per scambiarsi gli auguri. Ve la proponiamo per martedì 18 dicembre 2007, dalle ore 17 alle ore 22 circa presso la sede della BDT di Milano Niguarda. Ecco di seguito le indicazioni.

dove ..... via Passerini, 18 - vetrina  
quando ..... martedì 18 dicembre 2007,  
orario..... dalle 17 alle 22, ingresso libero e contibutato  
ci si arriva con ..... tram 4, fermata Niguarda Centro, tram 5 nero.  
parcheggio ..... rotonda di via Santhià (ci si arriva da Via Carlo Girola)  
se vi perdetevi ..... chiamate Luigi al 349 4634 760

cosa portare ..... un piatto salato o un dolce fatto da voi, meglio se ricorda qualcosa di voi  
se lo comprate, è gradito equo e solidale)

da bere ..... portate tutto quello che volete  
piatti e stoviglie ..... ci pensa la BDT

Scambio oggetti.... Se avete oggettini piccoli da scambiare, farete una cosa simpatica.

Invitati ..... Come sempre, sono gradite nuove persone che si vogliono avvicinare alle BDT.

Date le adesioni al più presto per mail o a Luigi Tomasso 349 4634 760.

#### **115 -02**

#### **Fiocco rosa a Milano Lambrate: da gennaio apre la nuova Banca del Tempo. Via Durazzo, 5**

Sito: [it.geocities.com/centrostoricomi/lambrate](http://it.geocities.com/centrostoricomi/lambrate)

Presso Associazione [www.OpenLabs.it](http://www.OpenLabs.it) (piano interrato-corridoio dietro la posta)

e-mail : provvisoria : [centrostoricomi@yahoo.it](mailto:centrostoricomi@yahoo.it)

Da giovedì 10 gennaio 2007, in orario dalle 10 alle 12:

Sono aperte le iscrizioni al Corso di Computer- I pc sono dell'associazione OpenLabs.

È un corso dedicato, indirizzato alle casalinghe, anziani o alle persone che non hanno mai visto il computer, e hanno la voglia di capire questo oggetto sconosciuto.

Programma:

- 1 - Spiegazione della tastiera e computer
- 2 - primo utilizzo del computer
- 3 - apprendimento scrittura
- 4 - conoscenza internet
- 5 - posta elettronica

Per il corso, non si deve sborsare denaro, ma si paga con lo scambio di ore BDT.

L'intero costo del corso è di 20 ore da immettere nel vostro conto a debito. Ovvero è un fido che la banca vi concede, in attesa delle vostre prestazioni a favore di altri soci dell'organizzazione.

A fine corso potrai usufruire dei computer dell'associazione OpenLabs, e navigare in rete.

Per frequentare il corso, si richiede l'iscrizione alla BDT di Milano Lambrate. La quota associativa per l'anno 2008 è di 15 Euro.

Sono anche aperte le iscrizioni ad altri corsi:

- Lingue Multimediali
- Ginnastica dolce

Info: Giancarlo Castelli 392 1344 328 - [giancarlo.castelli@poste.it](mailto:giancarlo.castelli@poste.it)

#### **115 -03**

#### **Nuovo sito del Coordinamento BDT di Milano.**

Lunedì 17 dicembre 2007 ore 14,30 presso il Ciessevi di Piazza Castello, 3 incontro aperto alle BDT per la presentazione del progetto relativo al nuovo sito. Si invitano i soci e dirigenti delle BDT a essere presenti per informazioni e domande. Sarà presente Gianluigi Belli che ha curato le modifiche.

Ciao

Grazia Pratella, presidente Coordinamento MI

#### **115 -04**

**Grazie mille! Anzi, grazie 1, grazie 2, grazie 3.....**

Questo spazietto serve per ringraziare le BDT. Così possiamo sapere un po' meglio quello che succede per gli annunci che trovate in questo Bollettino.

**Grazie 1**

Ho trovato il cellulare. E' proprio magica questa banca del tempo...merita veramente un bel dolce o un bel piatto! Ciao da Valeria C.

**Grazie 2**

Ho terminato ieri sera una bellissima gita di tre giorni a Salisburgo e Innsbruck con la BDT di Buccinasco MI che vorrei ringraziare. Grazia Pratella, presidente del Coordinamento MI

**Grazie 3**

Paola del Raperonzolo ringrazia Fabrizia per il pc. Da Milano Centro Storico.

**Grazie 4**

Lo scambio per la macchina dell'aromaterapia è andato a buon fine... **Cristina M.**

**Grazie 5**

Proprio bravi, i soci di BDT Pero-Rho-Lainate MI:

Milena e Francesca: accompagnamento in macchina a Giulia

Giulia: riparazione giacca a Lillo

Lillo: spesa a Giulia

Luigi e Francesca: riparazione computer Milena

Alda, Francesca, Giulia, Milena ed altri... torte dolci e salate.

Salvina: ha fatto i colpi di sole a Giulia

**115 -05**

**Tende di classe. Scolastica.**

Mi servirebbe un aiuto per cucire delle tende per la classe di mio figlio

(non ho la macchina per cucire)

Grazie da Fabrizia di BDT Milano Centro Storico.

**115 -06**

**Chi mi dà il telefono del Codacons di Milano?**

ho una richiesta molto banale: non riesco assolutamente a trovare il nuovo indirizzo del Codacons di Milano. Sulla guida c'è il vecchio indirizzo e quindi

anche i vecchi numeri telefonici. In via Cusani non hanno saputo darmi il nuovo. Avrei bisogno di una loro consulenza circa 2 bollette "pazze" della Telecom, ma sono dell'anno scorso, quindi se non verifico ora, entro il 2007, forse l'anno prossimo sarebbe ancora più improbabile intervenire. Potete aiutarmi?

Grazie da Claudia B.

**115 -07**

**Benvenuto a:**

Mariuccia del mercatino dell'Associazione Tensioni Creative, Suzanne e Alberto Serpa della Coop Sociale.

Che cerca una bici per bimbo di 5-6 anni. Offre manutenzione bici e saldature. Tutti di BDT Milano

Niguarda. Sul prossimo numero, tutti i chiedo-offro di Pero-Rho-Lainate.

**115 -08**

**Prossimamente su questo schermo...**

Offro schermo per pc (colore nero) perfettamente funzionante. Fabrizia di BDT Milano Centro Storico.

**115 -09**

**Buona giornata: andiamo al cinema o in pizzeria? A Milano**

Mi chiamo Giovanni e sono un ragazzo con un po' di difficoltà di movimento. Mi piacerebbe andare al cinema o in pizzeria con miei coetanei a Milano, in qualche serata durante la settimana. Abito in zona Romana.

Vi ringrazio fin da adesso.

Giovanni Ma.

**115 -10**

**La BDT via sms con Google Calendar.**

Vorremmo fare un gruppetto sperimentale di soci e amici che abbiano una casella gmail e intendano ricevere le notizie in condivisione via sms. Ovviamente si tratterà soltanto di poche righe ogni volta. Tutto gratuito.

Chi è pratico o interessato a questa comunicazione?

#### **115 -11**

##### **Chi aiuta Stellario a correggere le bozze del suo nuovo racconto?**

Stellario Russo è un socio della BDT Milano Niguarda e ama scrivere. Chiede, come già altre volte, se ci sono soci che vogliono aiutarlo a correggere le bozze. Il testo sarà inviato e restituito per e-mail. Ovviamente, chi lo preferisce, può anche scambiare le correzioni su carta. Abita a Milano Viale Suzzani.

#### **115 -12**

##### **Passione per le nuvolette. A Milano.**

Posso entrare in contatto con qualche appassionato di fumetti? mi piacerebbe scambiare ore in cambio di buoni fumetti.. Cosa ne dite? **Cristina M.**

#### **115 -13**

##### **Inglese in Via Rovetta, 14. Con BDT Milano Centro Storico.**

Ogni mercoledì dalle 11,30 alle 13 circa. Conduce Gisella dal 16 gennaio 2008. Il mercoledì in cui c'è la festa mensile, la conversazione inglese si tiene dalle 15 alle 16. Confermare a Gisella al 339 1100 140. Ingresso con tessera Arci.

#### **115 -14**

##### **BDT PeRhoLa'...c'è! Cominciamo a festeggiare.**

Domenica, 16 dicembre, dalle ore 16.30 in poi, ci incontreremo a Cerchiate, via Donatori del Sangue, nella saletta a fianco della palestra, per scambiarci gli auguri di Natale e le notizie riguardanti la nostra nuova Banca: PeRhoLa'...c'è! Cioè di Pero, Rho e Lainate, tutti in provincia di Milano.

Se volete, portate qualcosa da mangiare o da bere, che vi verrà pagata in ore. Portate soprattutto il buonumore e i vostri familiari o amici che volete coinvolgere in questa nuova attività.

Se volete allietare il pomeriggio raccontando barzellette, proponendo qualcosa di gioioso e festoso da fare in compagnia, insomma...se vi viene qualche idea in più, chiamate Giulia o scrivete un messaggio.

#### **115 -15**

##### **Disegni di Ermanno Molinari e Giusy di Sori a Villa Litta MI**

Preparatevi per febbraio 2008: a villa Litta ci sarà una bellissima mostra di disegni di Ermanno Molinari e Giusy di Sori. Ermanno è della BDT Milano Uruguay. Giusy gestisce con il marito Agostino la casa degli scout Cngei di Sori GE, nella quale ogni anno le BDT trascorrono piacevolissime vacanze in condivisione. La prossima sarà dal 16-22 giugno 2008. Se volete organizzarne un'altra in primavera, fatecelo sapere. La casa è libera in genere dalla domenica pomeriggio a sabato mattina.

Guardate che meraviglia: [http://it.geocities.com/centrostoricomi/sori\\_disegno/SoriRelaz.htm](http://it.geocities.com/centrostoricomi/sori_disegno/SoriRelaz.htm)

#### **115 -16**

##### **Ernesto Fabbri. Gennaio 2008 alla cinese.**

Ernesto, socio della BDT di Arese MI, organizza una serata con mostra di foto e conversazioni di cultura cinese a gennaio 2008. A ChiamaMilano, ([www.chiamamilano.it](http://www.chiamamilano.it)).

Largo Corsia de' Servi, 11 (ingresso da porticato di Corso Vittorio Emanuele 22).

#### **115 -17**

##### **Arci Martiri di Turro. Via Rovetta, 14 Milano. In festa.**

I soci BDT iscritti anche all'Arci sono invitati domenica 16 dicembre alla festa di Natale dalle 17 in poi.

#### **115 -18**

##### **Mercatino di Natale a via Borgo Vico 35 – Como**

Lo Sportello Emporio per le Donne, venerdì 21 dicembre 2007 dalle ore 15 alle ore 19, presso lo spazio della Tavolozza di Debra Dolinski e Cecilia Gossetti, in via Borgo Vico 35 – Como (vicino alla Stazione FS) Artigiane e imprenditrici esporranno i loro prodotti che potranno essere acquistati per originali regali natalizi. Partecipano:

Marie Anne Bussiere – enoteca –

Rosy Castanòn - bigiotteria e artigianato peruviano

Fiorella Muscionico - decoupage e candele

Monica Paulon - accessori in feltro  
Manuela Pezzati - borse, cappellini, collane  
Anna Vido - abbigliamento e bigiotteria  
Ingresso libero – info 031 4490503 - [www.emporiadonna.it](http://www.emporiadonna.it)

#### **115 -19**

##### **Attrazione, piacere, desiderio tra realtà, psicologia e mito. Crescita e felicità di coppia.**

Mercoledì 30 gennaio 2008, ore 17,30 presso il circolo della Stampa, corso Venezia 16 – Milano. Relatori Gisella Forlì e Paolo G. Zucconi Psicoterapeuti dell'Ordine degli psicologi di Milano. Gisella è socia della BDT Milano Centro Storico. Info 02 6709 168 oppure 328 1912 087

#### **115 -20**

##### **ChiamaMilano festeggia due anni. Milano San Babila.**

Il Negozio Civico dell'Associazione ChiamaMilano invita tutti gli amici delle BDT a festeggiare insieme i due anni di attività ([www.chiamamilano.it](http://www.chiamamilano.it)).

Ci vediamo quindi giovedì 13 dicembre 2007 dalle ore 18 in poi a ChiamaMilano, Largo Corsia de' Servi, 11 (ingresso da porticato di Corso Vittorio Emanuele 22).

Le BDT sono presenti a ChiamaMilano il secondo e il quarto mercoledì del mese per incontrare soci e nuovi amici ed organizzare insieme attività culturali e di scambio.

#### **115 -21**

##### **Quinto Convegno Nazionale su immissioni ed emissioni.**

Martedì 18 DICEMBRE 2007, dalle ore 9.30 alle ore 16.00, presso la SALA CONFERENZE di PALAZZO TURATI in VIA MERAUVIGLI 9/B - MILANO, la quinta edizione del Convegno Nazionale Immissioni ed emissioni dal titolo "LA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE NEL TERZIARIO AVANZATO Politiche pubbliche e strategie aziendali per ridurre le emissioni: dall'ecopass alle certificazioni". PARTECIPAZIONE GRATUITA  
Anna Bruneri – 02 6610 4888 - [segreteria@vaslombardia.org](mailto:segreteria@vaslombardia.org)

#### **115 -22**

##### **Mercatino di Natale al padiglione Talamona, Ospedale Niguarda Milano.**

L'Associazione Erika (per la lotta ai disturbi del comportamento alimentare) ha organizzato fino a venerdì 14 dicembre 2007 dalle 9 alle 16,30 un mercatino solidale con oggetti realizzati dai pazienti. Con l'occasione, potrete avere interessanti info sui problemi alimentari.

#### **115 -23**

##### **Bimbo, mi disegni un Birimbao? Ma non chiedermi cos'è.**

L'Associazione Birimbao di Cardano al Campo VA, bandisce questo concorso gratuito per le scuole elementari.

Il Birimbao è lo strumento musicale brasiliano, usato come sottofondo per la Capoeira, tipico ballo nato da passi e mosse delle lotte degli antichi Schiavi.

Ma per noi è molto di più..... E' un nome che può evocare di tutto, e vorremmo che la fantasia dei bambini, ignari del vero significato tecnico del termine, si sbizzarrisse nel trasformare in immagini, segni, quadri quello che loro sentono associato a questo nome.

Ciascun bambino potrà disegnare quindi come si immagina o sogna il Birimbao!

I disegni dovranno essere inviati alla nostra sede operativa. Se scannerizzati, a:

[disegnisenzafrontiere@birimbao.it](mailto:disegnisenzafrontiere@birimbao.it) entro e non oltre il 30 aprile 2008.

Associazione BIRIMBAO [www.birimbao.it](http://www.birimbao.it) - [info@birimbao.it](mailto:info@birimbao.it) CF 93537130150

Sede legale: Via Mallerò 59/2 20020 Lainate (MI) – Sede Operativa: Via Montecchio 45/B Cardano al Campo (VA)

#### **115 -24**

##### **La Spagna dei nostri sogni: l'Andalusia, con la BDT Buccinasco MI**

Dal 26 aprile al 3 maggio 2008, viaggio alla scoperta di paesaggi meravigliosi e dell'influenza araba nell'architettura di una delle zone più belle e ricche di opere d'arte. E' un periodo climaticamente adatto, che comprende anche due ponti. Alberghi di ottimo livello in città. Spettacolo di flamenco e minicrociera sul Guadalquivir, ingressi a tutti i luoghi indicati. Voli di linea e accompagnatore.

Milano, Malaga, Nerja, Granada, Cordova, Carmona, Siviglia, Marbella, Ronda, Gibilterra...

Chiedete subito il programma (dettagliatissimo) alla Segreteria BDT 02 4571 5758 oppure a Elena 328 7526 753. Prenotazione entro dicembre, acconto entro gennaio. Possibilità di camera singola.

#### Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo\_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatene se possibile i testi in word o txt.

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 349 4634 760

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - Bollettino Mail degli scambi 115 -13 dicembre 2007

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 – 02 2618 006

20127 Milano – 339 1453 112 – 349 4634 760

[spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)