

La Banca del Tempo dove si cambia la vita

Un autentico libretto di conto corrente registra i «flussi» e gli scambi ai aiuti: dalle mille faccende domestiche fino ai servizi per anziani

DI ELISABETTA CORRÀ

MILANO — Si chiama Banca del Tempo, perché invece che in denaro il conto corrente è in ore. Il tempo depositato può essere speso solo prestando aiuto in faccende domestiche, aiuto agli anziani, servizi di ogni tipo. Le prestazioni di volontariato vengono poi ripagate con la stessa moneta: si potrà chiedere aiuto a chi si sarà messo a disposizione. È questo il principio ispiratore delle Banche del Tempo, associazione di

mutua solidarietà che a Milano conta 13 sedi (35 in provincia e 70 in regione) e 1500 persone coinvolte. «Il funzionamento è tutto qui - spiega **Grazia Pratella**, presidente della Banca del Tempo di Milano - E di norma sono i soci a presentare altri soci, perché i rapporti di collaborazione devono essere improntati a fiducia e amicizia reciproche. Organizziamo spesso serate in compagnia, conferenze o appuntamenti al cinema, per fa-

cilitare le nuove conoscenze e cementare le relazioni». In pratica, una volta iscritti, si dispone di un conto corrente. Ognuno mette in banca un monte ore proporzionato con i propri impegni. Può segnalare anche i giorni preferiti. Lo scambio è paritario: l'ora vale 1 ora. «Nessuna differenza tra architetti e pensionati. Al momento del bisogno, si telefona in banca e noi cerchiamo la persona più adatta per quella necessità».

I servizi disponibili allo sportello sono davvero di ogni tipo: riparazioni elettriche, idrauliche, il cambio di una lampadina a casa di un anziano per cui occorre salire su una scala, l'accompagnare una persona non autosufficiente in ospedale, l'occuparsi degli animali domestici, il dar da bere alle piante durante le vacanze, l'aggiustare una bici. A Milano sono richiestissime le lezioni di conversazione in francese e inglese, i corsi di computer e di pittura. Alla Banca del Tempo si rivolgono anche studenti in cerca di ripetizioni. Non è raro che una mamma chieda la torta di compleanno per i bambini o qualche lavoro di

cucito. «La gente è in cerca di quelle cose magari banali, ma di cui non si riesce a venire a capo», spiega **Grazia Pratella**. Il pagamento avviene tramite un assegno, poi versato in banca. In questo modo, il flusso di tempo in entrata e in uscita è costante, con tanto di estratto conto semestrale. Se molto variegato è il panorama delle prestazioni offerte, chiaro è invece lo

spaccato sociale di chi si rivolge alla banca. La maggior parte dei clienti sono pensionati tra i 50 e i 65 anni «molto attivi, che hanno voglia di impegnarsi a favore degli altri». E poi molti anziani soli. A loro la Banca chiede

un contributo in sapere: ricette di cucina tradizionali, disponibilità a raccontare il passato (se sono stati partigiani, per esempio, o hanno vissuto situazioni particolari durante la Guerra, le foto di famiglia, piccoli archivi privati che documentano la Milano degli anni cinquanta). Da poco aprono un conto corrente anche i giovani manager in città per lavoro, che hanno poche amicizie e chiedono una base di appoggio per lavori in cui, al paese

**EQUITÀ
Baratto
alla pari
I minuti hanno
lo stesso
valore**



10

Lunedì 24 maggio 2004 **IL GIORNO**

ltri

LE SEDI A MILANO

MI CENTRO STORICO

Via Ugo Foscolo 3
☎ 02-86.46.20.33
spo_npd@fastwebnet.it

ARCOBALENO

Via Uruguay 11/2
☎ 02-30.87.479
davneg@tin.it

ALDINI

Via Aldini 72
☎ 02-39.00.65.98
ngazzin@tin.it

ORA PER ORA

Piazza Stovani 5
☎ 02-48.91.60.76
fiorenzabonasio@tiscali.it

CARPE DIEM

Via S. Tofano 5
☎ 02-48.20.30.17
☎ 02-45.25.447

AIATEL - CSPF

Angela Biganzoli - Via Bertelli 6
☎ 02.26.11.20.10
aiatel@belami.it

ANFFAS

Via Bazzi 68
☎ 02-84.404.52.16-52.33
serviziosociale@anffasmilano.it

IL GIRASOLE

Via Brunico 18, ☎ 02-25.52.848
Cell: 349-86.58.905 Bianca
giardinodelleidee@hotmail.com

PASSATEMPO

Via Sangallo 18 (Studio Medico)
☎ 02-73.83.286
Via Inama 23 (Maurizio Pratesi)
☎ 02-70.12.27.11
Via Botticelli 30
☎ 02-71.40.155
isilos@libero.it
V. Concilio Vaticano II 8/d
☎ 02-39.00.00.33
Cristina_rot@tin.it

QUARTOGGIARO

Via Vittani 5
☎ 02-35.50.966

ROGOREDO

Via M. Popera 11
☎ 02-51.35.21
silviocecpaldi@libero.it
Via San Bernardo 48
☎ 02-57.40.97.17
Via Monte Palombino 6
☎ 02-51.62.00.12
C.so Lodi 82
☎ 02-57.30.63.94
lauradisil@tiscalinet.it

SCAMBIATEMPO

Via Tadino 25
☎/fax 02-29.40.35.97
Orari: lun-ven 14.30-18.30

NIGUARDA

Via Grivola 10
☎ 02-64.27.984



l'origine, li aiutava la famiglia. «Un fenomeno curioso riguarda gli universitari», aggiunge **Grazia Pratella**, «laureandi si sono rivolti a noi per la tesi. Dovevano preparare questionari e avevano bisogno di un campione statistico. Si sono quindi appoggiati sui nostri iscritti». La disponibilità di tempo è lasciata ai singoli e ogni banca di Milano e provincia è specializzata in una certa rotta di prestazioni. Il progetto dei prossimi mesi è quindi di informatizzare la rete di ban-

che lombarde, per rendere disponibile on-line ogni tipo di servizio indipendentemente dalla residenza. Con internet, le opportunità saranno molto più numerose. Le sedi delle Banche del Tempo appartengono all'Associazione, ad enti come l'Auser, l'Arci e la Cisl, oppure sono fornite dai Comuni. In questo caso si è formata nel corso degli anni una collaborazione con le amministrazioni comunali sempre più stretta. In cambio della disponibilità di spazi e loca-

li, la Banca gestisce attività di supporto agli anziani. A Bresso, sono i volontari della Banca del Tempo a organizzare il trasporto gratuito degli anziani dal centro all'ospedale Bassini. Non è raro che qui molti trovino risposte a domande rimaste altrove inascoltate ed è proprio questo probabilmente il segreto del successo della Banca del Tempo. Per informazioni: tel. 02.86462033, mail a bdtmipro@tin.it, sito internet www.banchetempo.milano.it. C'è anche un cellulare: 339.1453112.