

(vi piacerebbe darmi una mano nella redazione di questo bollettino? Grazie da Luigi Tomasso)

banchetempo 103
Milano, 17 settembre 2007

Cari amici,
ecco a voi il Bollettino banchetempo 103. A vostra disposizione come sempre.

- 103-00 - Primo annuncio: due scadenze prossime e molto importanti, e cioè:

- (A-B) due banchetti BDT da organizzare per il 6-7 ottobre 2007
- (C) una vacanza in condivisione al mare (Sori, di fronte a Portofino) per il periodo dal pomeriggio di domenica 14 ottobre a venerdì 19 ottobre.

Abbiamo bisogno delle vostre adesioni al più presto. Per i particolari vi aggiorneremo con altre mail ed estenderemo in seguito l'invito con il consueto Bollettino a tutte le BDT collegate.

Eccovi le prime info:

(A)
Festa delle Associazioni di Milano Niguarda
(Via Graziano imperatore, via Ornato, via Passerini)
sabato 6 ottobre pomeriggio
domenica 7 ottobre mattina e pomeriggio

(B)
Festa organizzata dal Consiglio di zona
Piazza San Giuseppe (all'altezza di viale Suzzani 273)
domenica 7 ottobre mattina e pomeriggio

Vorremmo organizzare come sempre una simpatica permanenza di almeno 2-3 persone contemporaneamente. Comunicateci quindi:

- a quale banchetto volete partecipare (Niguarda e/o Piazza san Giuseppe)
- quali giornate e quali orari

Orientativamente sarebbe meglio fare turni di almeno 2 ore

Portate, se ne avete, qualche piccolo oggettino da scambiare. Meglio ancora se si tratta di lavoretti fatti da voi.

Le ore d'impegno e gli oggetti sono riconosciuti dalla Banca del tempo. Chi abita lontano comunichi se ha bisogno di accompagnamento auto o se può offrirlo. Nei prossimi giorni vi comunicheremo gli altri dettagli.

Sono due ottime occasioni per far conoscere le BDT a parenti e amici che nei normali orari non ci possono frequentare. E' anche gradita una visita per un salutino.

(C)
Vacanza comunitaria BDT a Sori GE.
Abbiamo la disponibilità della Casa di caccia degli scout Cngei di Sori GE.
Il posto è stupendo: dal giardino di casa, con 72 gradini nella roccia si scende sugli scogli! Le foto e la cronaca della nostra vacanza a Sori di marzo 2007 sono su:
http://it.geocities.com/centrostoricomi/sori_disegno/SoriRelaz.htm
Periodo..... dal pomeriggio di domenica 14 ottobre al pomeriggio di venerdì 19 ottobre.
..... E' anche possibile frazionare i periodi.
Struttura..... E' una casetta in legno, con 16 posti-letto (camerate da 6 e 4 posti)
..... cucina e servizi in condivisione, cortile per parcheggio e ampio giardino riservati.
Costo..... Circa 20 euro al giorno (mangiare e dormire in condivisione),
Viaggio..... Organizzeremo gli equipaggi con 3-4 macchine per risparmiare.
Anticipo 30 Euro entro inizio ottobre.
Prenotazioni..... mail a spo_npd@fastwebnet.it oppure telefonare a Luigi al 349 4634 760.

Referenti

Luigi Tomasso Francesca Palermo e Angelo Tiengo

Indice chiedo-offro

- 103-01 - Milano, offro cinema, compagnia e altro.
- 103-02 - Come sopra, ma chiedo.
- 103-03 - Milano, bici e multiproprietà
- 103-04 - Scambio DVD, a Milano
- 103-05 - Bici a Bresso MI.
- 103-06 - Uffa! Quanti piatti sporchi da lavare!
- 103-07 - Tina non ci gioca più. Milano.
- 103-08 - Roma, willkommen alla tedesca.
- 103-09 - Ilaria di BDT Milano Niguarda cerca bici, offre lettino.
- 103-10 - Milano, Mauro cambia pc.
- 103-11 - Russo di base per Francesco MI.
- 103-12 - Milano, scambio di saperi qi gong
- 103-13 - Milano, chi cerca casa?
- 103-14 - Bici a Milano: pedali ma non sei solo.
- 103-15 - Puliamo il mondo del **28-29-30 settembre 2007 a Milano (e nel mondo)**.
- 103-16 - Milano, do you speak Italian?

Indice incontri ed eventi

- 103-17 - A Bresso MI: Ahayute e Mangianuvole, laboratorio per bimbi 6-10anni.
- 103-18 - Passport, please! Germania e Spagna.
- 103-19 - Milano, corsi musicali all'Associazione Rossini.
- 103-20 - Liliana, per i bambini di Romania.
- 103-21 - Spazio per organizzarci.
- 103-22 - Milano, corso di formazione Auser.
- 103-23 - Da Buccinasco MI a Salisburgo
- 103-24 - Buccinasco MI, BDT in forma di pilate
- 103-25 - Milano, visita over 65 al Museo della Scienza e della Tecnologia
- 103-26 - Milano: Chiaravalle mon amour, corsa e caccia al tesoro.

Chiedo-offro

- 103-01 - Milano, offro cinema, compagnia e altro.
Emanuele si offre per andare al cinema, ascolto musica, passeggiate in bicicletta, in città e fuori porta, shopping, trekking in montagna, giocare a Tennis, compagnia anziani.
- 103-02 - Come sopra, ma chiedo.
Cercasi disponibilità generica ma seria, per compagnia serale per uscite a Milano, in visione di eventi vari di carattere culturale, comunicati per tempo ma volta per volta; possibilmente stessa area di zona; astenersi da persone "vorreimanonposso" Santina di BDT Buccinasco MI.
- 103-03 - Milano, bici e multiproprietà
Rosetta ha una bicicletta per bambina fino a 6 anni completa di rotelle tel 02 3340 2329
Rina propone in vendita/affitto, la multiproprietà di Mentone per i mesi di Febbraio ed Aprile compreso posto auto coperto 02 3800 3783 - 3285445180
- 103-04 - Scambio DVD, a Milano
Francesca di BDT Milano Centro Storico vorrebbe scambiare DVD di film italiani o stranieri. Cerca in particolare Risi, Scola, Fellini, Verdone, Comencini, Monicelli.
Ha la collezione completa ed originale di Blu Notte di Carlo Lucarelli.
- 103-05 - Bici a Bresso MI.
Servirebbero due bici da donna, anche da sistemare un po'. Rivolgersi a BDT Bresso, Grazia - 339 1453 112
- 103-06 - Uffa! Quanti piatti sporchi da lavare!
Ma se qualche socio BDT ha una lavatrice che non gli serve... Purché funzioni, la ritiriamo al volo e diamo in cambio qualche ora di assistenza software e hardware. Jacopo e Andrea Geitis, BDT Milano Niguarda. Con l'occasione ringraziamo Victor e Alex per il freezer.
- 103-07 - Tina non ci gioca più. Milano.

Cedo in blocco a chi se li viene a prendere i seguenti giochi per bambini in ottimo stato: L'erede misterioso, Twenty Questions, Cluedo, Il trabocchetto e 1 Bidoncino Lego con basi. Chiedo in cambio 1 ora bdt. tina_br@libero.it

- 103-08 - Roma, willkommen alla tedesca.

Una socia della BDT tedesca chiede la possibilità di alloggiare in una camera, possibilmente con cucina, nei pressi del centro, per il suo soggiorno a Roma, dal 21/10/2007 al 26/10/2007. Questa richiesta rientra nell'ambito degli scambi di attività BDT. Banca del Tempo Roma XVI Municipio - 06 538 336 - bdt16municipio@hotmail.com

- 103-09 - Ilaria di BDT Milano Niguarda cerca bici, offre lettino.

Cerco una bici da donna, possibilmente con poltroncina per trasporto di un bimbo. Offro, eventualmente, in cambio una MTB da uomo in funzionante. Ho anche un portabici da auto. Posso dare a scambio ore anche un lettino per bimbo in buono stato. Solidissimo.

- 103-10 - Milano, Mauro cambia pc.

Devo cambiare il mio pc comprato a luglio 2007 e ancora incellofanato con un modello più potente causa esame universitario. Chi è interessato mi contatti. Ciao, da

mauro_frontini@yahoo.it - Centro Storico

[http://it.computers.toshiba-europe.com/cgi-](http://it.computers.toshiba-europe.com/cgi-bin/ToshibaCSG/generic_content.jsp?service=IT&ID=)

[bin/ToshibaCSG/generic_content.jsp?service=IT&ID=](http://it.computers.toshiba-europe.com/cgi-bin/ToshibaCSG/generic_content.jsp?service=IT&ID=)

Garanzia 1 anno di garanzia internazionale. Possibilità di estensione della garanzia

- 103-11 - Russo di base per Francesco MI.

Sono iscritto presso la Bdt del Centro Storico, mi servirebbe qualcuno disposto a darmi lezioni di lingua russa, partendo da zero, perché se tutto va bene a breve dovrò trasferirmi per lavoro in Russia appunto. Grazie molte in anticipo, ciao, Francesco F.

- 103-12 - Milano, scambio di saperi qi gong

Proposta: qualcuno conosce "le mille mani sacre" (QI GONG) e ha voglia di trovarsi qualche volta al sabato e/o domenica mattina al Parco Sempione a praticarlo in gruppo? Il tempo è ancora così bello...Un caro saluto da Emma Olodanza.

- 103-13 - Milano, chi cerca casa?

Zona Niguarda, via Ornato

Appartamentino - affitto due locali con angolo cottura e bagnetto. Contratto studenti per un anno. 650 Euro mensili (più luce e gas). Rif Francesca Milano Centro Storico.

Camera singola o doppia - affitto in zona MM1 Rovereto, palazzo signorile, tutti i confort. Rif Nico 02 2825928 oppure 331 4404 209.

- 103-14 - Bici a Milano: pedali ma non sei solo.

Segnaliamo queste associazioni utili per i soci BDT che usano la bicicletta:

Ciclobby, associazione di via Borsieri, 2 - offre iniziative, assicurazione rc, assistenza tecnica e altro - www.ciclobby.it - 02 6931 1624

Piubici, ciclofficina popolare autogestita - ti aiutano a riparare la bici e hanno pezzi di ricambio usati e a offerta libera. Vicolo De Castilla, mercoledì e sabato, 11-18 circa

Unza - come sopra, Via Bianchi d'Espinosa (Niguarda, box rossi), domenica 16-20. Anche musica e aperitivi.

- 103-15 - Puliamo il mondo del **28-29-30 settembre 2007 a Milano (e nel mondo)**.

Facciamo un gruppetto e ci andiamo insieme? Gisella di BDT-MICS è disposta a pulire spazi aperti comunque. Chi ci sta?

- 103-16 - Milano, do you speak Italian?

L'associazione Le radici e le ali Onlus, operante in zona Giambellino-Lorenteggio a Milano, cerca insegnanti volontari per la propria scuola di italiano per stranieri. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa. info Antonio 335 6717 049 -

info@radicieleali.org- Grazie in anticipo e buon lavoro

Incontri ed eventi

- 103-17 - A Bresso MI: Ahayute e Mangianuvole, laboratorio per bimbi 6-10anni.

La BDT di Bresso, e l'Associazione Bakxai organizzano con l'Assessorato al tempo libero del Comune di Bresso, al Centro Civico.

Giorni: sabato 20 ottobre, sabato 27 ottobre, sabato 3 novembre, dalle ore 15 alle 18
Domenica 4 Novembre spettacolo con i bambini del laboratorio. Partecipazione gratuita. I genitori interessati, mentre i bambini lavorano, potranno incontrare i soci della BDT e ricevere informazioni nell'atrio del Centro Civico. Prenotazione obbligatoria entro il 7 ottobre 2007: 339 1453 112 - solotempobresso@hotmail.com. Ciao da Grazia

- 103-18 - Passport, please! Germania e Spagna.

Cerchiamo soci o amici che vanno (o risiedono) all'estero. Potrebbero contattare le locali BDT. Chi ha voglia di stringere un simpatico rapporto internazionale, ci scriva. Per esempio, se qualche lettore può farlo, si potrebbe cominciare con semplici contatti e-mail. Per scambiarsi indirizzi, attività, idee. Sicuramente, come è stato con gli amici di Barcellona, ne nasceranno scambi simpatici. Ovviamente, il tutto è riconosciuto a ore BDT. In redazione abbiamo un elenco di circa 1000 BDT in tutti i Paesi del mondo. Vi riportiamo alcuni siti con i quali siamo già in contatto.

Germania

RolfSchroeder.H@online.de - www.tauschringe.info/extdoc/CCinD_I.pdf

Sempre in Germania siamo in contatto con Paola Cesaroni vicedirettrice del Centro Linguistico di Ateneo - Università di Bayreuth - Responsabile del progetto "Italiano online". Per i corsi di italiano hanno utilizzato alcuni testi e interviste tratte dal nostro Sito (www.banchetempo.milano.it). La Presidente del Coordinamento, Grazia Pratella, ha ringraziato vivamente comunicando il nostro gradimento per l'apprezzamento.

Svizzera

info@scambiodifavori.ch - www.scambiodifavori.ch

Spagna

ccc Reina@munimadrid.es; Centro Comunitario Casino de la Reina Madrid

Barcellona Spagna jaltet@saludyfamilia.es;

coordinadora BANCOS DEL TIEMPO

Salud y Familia

Via Laietana, 40 ppral.

08003 - Barcelona (España)

intertempoderivas@yahoo.es; 07A

www.barataria.org

bancdeltempsdelraval@ravalnet.org;

comunitatbdt@hotmail.com;

bdtcascantic@hotmail.com;

bancdeltempsdelraval@ravalnet.org;

bancdeltemps@orfeogracienc.cat;

Francia

secretariat@selidaire.org;

www.selidaire.org

- 103-19 - Milano, corsi musicali all'Associazione Rossini.

- CHITARRA MODERNA

- CHITARRA CLASSICA

- PIANO

- CANTO

- PROPEDEUTICA MUSICALE PER BIMBI

Prima lezione gratis. Facile metodo e si impara subito a suonare. Orari concordati.

Sconto ai gruppetti di amici e possibilità di saggio in teatro. MM1 Rovereto 02 2825 928

- 331 4404 209

- 103-20 - Liliana, per i bambini di Romania.

Se volete approfondire la situazione dei bambini rumeni, contattate Liliana Sacchi

www.bambiniinromania.it

Pensando a...

- 103-21 - Spazio per organizzarci.

Il 27 settembre e 4 ottobre 2007: è l'ora di contare. Il Coordinamento di Milano organizza due pomeriggi di corso condiviso sul conteggio delle ore BDT. Le BDT che sono interessate a entrare nel gruppo di studio sono pregate di comunicarlo al più presto.

Vorremmo anche raccogliere il materiale che usate normalmente (assegni, istruzioni,

circolari, fogli-firme, programmi informatici e così via) e predisporre un questionario da inviare a tutti i lettori. Iscrizioni e info bdtmipro@tin.it - spo_npd@fastwebnet.it.

- 103-22 - Milano, corso di formazione Auser.

"VOLONTARI E CONSERVAZIONE DELL'AMBIENTE" Nuovo Spazio Guicciardini, Via Macedonio Melloni, 3 - Milano, dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Modulo 0: IL VOLONTARIO E LE MOTIVAZIONI AD UN VOLONTARIATO PER LA CONSERVAZIONE DELL'AMBIENTE - 8 ottobre 2007

Modulo 1: GLI AMBIENTI UMIDI IN PIANURA: FAUNA E FLORA - 15 ottobre 2007

Modulo 2: PERCORSI NEL PARCO AGRICOLO SUD MILANO

a. Il sistema parchi della Lombardia e la relativa normativa

b. Abbazie, castelli, navigli e Itinerari ambientali nel Parco Agricolo Sud Miano - 22 ottobre 2007

b. Cascine, fontanili, ghiacciaie - 29 ottobre 2007

Modulo 3: COME ATTREZZARSI PER COMUNICARE LE INIZIATIVE: ATTIVITÀ CREATIVE, COMUNICAZIONE E NUOVE TECNOLOGIE - 5 e 12 novembre 2007

Modulo 4 USCITA DIDATTICA AL FONTANILE DI BAREGGIO

Ripresa cinematografica a cura di Emiliano Morselli

Partecipazione gratuita. Info: Marisa Del Giudice (tutor del corso) - cell. 340 2315958

- 103-23 - Da Buccinasco MI a Salisburgo

La BDT di Buccinasco MI comunica che per il viaggio a SALISBURGO E INNSBRUCK nei giorni 7 - 8 e 9 dicembre 2007 vi sono ancora dei posti liberi. Segreteria 02 4571 5758 o Elena 328 7526 753.

- 103-24 - Buccinasco MI, BDT in forma di pilate

13 ottobre ricominciamo a metterci in forma con la ginnastica pilates. Info, Wanda 02 4570 0655 - 339 2614 750.

- 103-25 - Milano, visita over 65 al Museo della Scienza e della Tecnologia

25 settembre, 2 e 5 ottobre. Organizzato da Consiglio di Zona 9 di Milano e Provincia di Milano - Tempo libero e le Associazioni di anziani ADA, ANTEAS, AUSER.

Tre visite guidate al Museo della Scienza e della Tecnologia di Milano (Via S. Vittore 21), con percorsi formativi e didattici. Trasbordo in pullman da Piazza Santa Giustina, da Piazza Minniti e da Piazza Alfieri al Museo della Scienza e della Tecnologia e ritorno. Info: Consiglio di Zona 9 di Milano: 02 884 58783-58759

- 103-26 - Milano: Chiaravalle mon amour, corsa e caccia al tesoro.

Sabato 29 settembre 2007, Corsa campestre nel Parco della Vettabbia organizzata dal Gruppo Sportivo Chiaravalle e dal Depuratore di Nosedo. Partenza da via San Dionigi 90. Info 349 739 954. Premiazione con buffet presso il Depuratore e visita guidata degli impianti.

ore 16.30 - Spettacolo-animazione per bambini (3-10 anni) a cura di Marco Ghirlandi e Loredana Bugatti. All'ARCI Pessina, via San Bernardo 17. Ingresso libero.

ore 21.00 - Concerto della Luce con Schola Gregoriana Mediolanensis, Accorarci, Coro Accorarci, Coro della Parrocchia Santa Maria e san Pietro, Coro dell'Acqua Potabile. All'Abbazia di Chiaravalle, via Sant'Arialdo 102. Ingresso libero.

domenica 30 settembre, ore 9.30

Caccia al tesoro Schiacciatesoro. Ritrovo all'ARCI Pessina, via San Bernardo 17. Squadre di minimo 4 partecipanti, età minima 14 anni, con almeno un maggiorenne. Iscrizioni: 10 euro a squadra. Info 339 5324 006 - alecall@libero.it.

ore 13.30 - Premiazione di Schiacciatesoro con buffet all'ARCI Pessina.

ore 21.00 - Spettacolo teatrale L'orso e il cavalier di Isabelle Candelier, commedia brillante in due atti, con la Compagnia Teatro della Creta. Ingresso libero.

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 103 - 17 settembre 2007

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006

20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760

mail di Redazione: spo_npd@fastwebnet.it

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it

Note

- A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.
 - B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.
 - C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).
 - D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.
 - E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.
 - F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti
 - G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it
 - H - se avete amici interessati, mandateci una mail
 - I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.
- www.banchetempo.milano.it - 349 4634 760