

Ce n'è per tutti, grandi e piccini. Prima di tutto, però ...

...Assemblea annuale 2008 del Coordinamento di Milano: spostata la data.

E' stata fissata al 7 febbraio 2008, l'Assemblea annuale del Coordinamento. Si tiene presso il Ciessevi di Milano, in piazza Castello, 3 dalle ore 15 alle 19.

Ordine del giorno:

Relazione attività annuali

Bilancio consuntivo e preventivo

Cena di autofinanziamento

Dimissioni direttivo ed elezione del nuovo direttivo

Situazione sito con ultime modifiche

Associazione nazionale BDT: relazione in previsione del Convegno nazionale a Roma del 28-29 febbraio

Consegna da parte delle BDT dell'eventuale iscrizione all'ANBDT e versamento del contributo 5 Euro per l'iscrizione annuale e contributo straordinario di 10 Euro per le spese di costituzione, destinati al conto dell'Associazione Nazionale.

Varie e eventuali

Vista l'importanza di questa scadenza annuale e dei temi in discussione vi aspettiamo numerosi.

Cordiali saluti

Laura Disilvestro – Vicepresidente del Coordinamento di Milano

E tra poche ore...

...Banca del Tempo Milano Centro Storico e Milano Lambrate: festa di lunedì 21 gennaio 2008.

Care amiche e cari amici della Banca del Tempo,
primo grande incontro del 2008, dalle ore 17 alle ore 22 circa presso la sede della BDT di Milano Niguarda. Ecco di seguito le indicazioni.

dove via Passerini, 18 - vetrina

quando lunedì 15 gennaio 2007,

orario..... dalle 17 alle 22, ingresso libero e contibutato

ci si arriva con tram 4, fermata Niguarda Centro, oppure tram 5 nero.

parcheggio nuova rotonda in fondo alla tangenzialina a sinistra da Via Graziano Imperatore

se vi perdetate chiamate Luigi al 349 4634 760

cosa portare un piatto salato o un dolce fatto da voi, meglio se ricorda qualcosa di voi

se lo comprate, è gradito equo e solidale

da bere portate tutto quello che volete

piatti e stoviglie ci pensa la BDT

Scambio oggetti.... Se avete oggettini piccoli da scambiare, farete una cosa simpatica.

Invitati Come sempre, sono gradite nuove persone che si vogliono avvicinare alle BDT.

Date le adesioni al più presto per mail o a Francesca Palermo 349 3954 193

Chiedo & offro

118-01 - Una tavola rotonda per la Cavaliere Annamaria. Milano

118-02 - New entry: Donato con proposta e Yeshoua con buracco

118-03 - Un fischio lungo un anno: ci vuole un meccanico bravo.

118-04 - Carla M., chiacchierare in compagnia e due passi all'aperto. Milano.

- 118-05 - Giancarlo Castelli, un tipo spumeggiante. Da BDT Milano Lambrate**
118-06 - Banca del Tempo 4 Corti Milano: due domeniche tra giochi, torte e design
118-07 - Grazie a e grazie da:
118-08 – Quattrocento dia, molto positive
118-09 - Un sac-a-poche. Ma dove si può comprare a Milano?
118-10 - Al fresco a maggio oppure a settembre? Decidiamo insieme.
118-11 - Cosa bolle in pentola a BDT Milano Niguarda?
118-12 - Cinema italiano: chi mi presta qualche DVD?

Eventi & incontri

- 118-13 - Convegno nazionale dell'ANBDT: a Roma, a fine febbraio 2008.**
118-14 - Buccinasco, per gli appassionati di fotografia.
118-15 - L'hobby della bicicletta? A Milano tra Ciclobby e Arciquartiere.
118-16 - Arci Metissage: ricette per un Circolo al verde
118-17 - Poste finte e sgrammaticate.

118-01

Una tavola rotonda per la Cavaliere Annamaria. Milano

Avete un tavolo di legno rotondo (diametro non più di un metro) di quelli con le prolunghe laterali o l'apertura al centro? Annamaria C. di BDT Milano Niguarda lo cerca a ore BDT: Ovviamente lo ritira a casa vostra. In cambio può preparare elaborati manicaretti di tutti i generi.

118-02

New entry: Donato con proposta e Yeshoua con buracco

Donato di Milano (MM1 Bonola) cerca persone 25-50 anni per formare a Milano una compagnia . Per condividere uscite e interessi e per combattere la solitudine. Possono entrare a fare parte del gruppo persone di ogni genere ed estrazione sociale, italiani e stranieri ed extracomunitari. Si richiede serietà e correttezza nei rapporti umani.

Yeshoua cerca persone interessate al Burraco. Offre conversazione inglese madrelingua e francese livello alto.

118-03

Un fischio lungo un anno: ci vuole un meccanico bravo.

Simona T. di BDT Milano Centro Storico vorrebbe saper se qualche socio conosce un meccanico di fiducia ed onesto. Alla sua Twingo ha cambiato le cinghie l'anno scorso. Ora fischiano di nuovo. Chi può aiutarla?

118-04

Carla M., chiacchierare in compagnia e due passi all'aperto. Milano.

Sono Carla, pensionata di 58 anni, fatico molto a muovermi, sono sola, cerco qualcuno che possa venire a farmi un po' di compagnia e nelle belle giornate eventualmente tentare di fare 2 passi all'aperto. Abito vicino alla stazione centrale.

118-05

Giancarlo Castelli, un tipo spumeggiante. Da BDT Milano Lambrate

In piena attività la nuova BDT di Milano Lambrate, in via Durazzo, 5 presso Associazione www.OpenLabs.it (piano interrato-corridoio dietro la posta)

Sito: it.geocities.com/centrostoricomi/lambrate

Ogni giovedì 10-12 corso di pc di base e avanzato. Apre anche su appuntamento in altri orari. Giancarlo raccoglie gli scudetti metallici fermatappi delle bottiglie di spumante e champagne. Portateglieli e in cambio vi insegnerà il linux.

Da febbraio in via Durazzo si svolgerà la festa mensile insieme alla BDT Milano Centro Storico.

Contatti 392 1344 328 - giancarlo.castelli@poste.it

118-06

Banca del Tempo 4 Corti Milano: due domeniche tra giochi, torte e design

domenica 20 gennaio 2008

Presso Laboratorio di Quartiere Stadera, Via Barrili 21 citof 44 - bdt4corti@tiscali.it.

Viviana invita amici vecchi e nuovi al Mercatino del regalo riciclato, dalle ore 16,

Un bel pomeriggio: i bimbi scambieranno il giochino che non usano più. (Fai portare a tuo figlio un giochino che non usa e scambialo con gli altri bimbi)

Ore 17: Merenda, gara di torte. Porta la tua torta insieme alla ricetta scritta: potrai vincere un regalo per la torta più buona.

E per i grandi, Mercatino del regalo riciclato. Diamo valore al materiale che non ci serve o che non ci piace, portandolo al mercatino della banca del tempo. Il ricavato va a sostegno della BDT. Con l'occasione ci si potrà anche iscrivere per l'anno 2008.

domenica 27 gennaio 2008

Andiamo alla mostra di Bruno Munari: una mostra sulla leggerezza, tra arte, design e vita.

Ritrovo per partire insieme: ore 10.30 alla fermata del tram 15 di piazzale Abbiategrosso con 2 biglietti ATM.

La mostra racconta l'opera di Bruno Munari a 100 anni dalla nascita: opere d'arte, design, grafica e comunicazione, pittura e scultura.

Consigliata da Loredana: la mostra è affascinante per gli adulti e adatta ai bambini, per i quali Munari ha creato libri, giochi, laboratori di creatività.

Ingresso: 7 euro biglietto intero. Ridotto a 5 euro per minori 6-18 anni, over 60 anni, studenti, insegnanti. Per abbonati annuali ATM, o chi ha tessera Arci e Feltrinelli, soltanto ; 3,5 euro.

118-07

Grazie a e grazie da:

Ermanno di BDT Milano Arcobaleno ringrazia Francesca, Alfio e grazia per l'interesse a scambi e conversazioni su francobolli. Altri interessati possono contattarlo: banca.arcobaleno@virgilio.it; molerm@libero.it;

Paolina ringrazia la BDT per l'attenzione e per il contatto con Bruno.

118-08

400 dia, molto positive

Sono disposto a cedere una valigetta contenente 8 caricatori per un totale di circa 400 diapositive. Non la cedo gratis, ma chiedo un assegno in ore BDT.

Mario V., BDT Milano Lambrate

Contatto: giancarlo.castelli@poste.it

118-09

Un sac-a-poche. Ma dove si può comprare a Milano?

Qualcuno sa dove posso acquistare un sac-a-poche per salse, purè eccetera. Grazie da Annamaria C.

118-10

Al fresco a maggio oppure a settembre? Decidiamo insieme.

Le BDT tornano in montagna a quota 2000 metri. Decidiamo insieme le date precise: preferite l'ultima settimana di maggio oppure la prima di settembre? Faremo un soggiorno comunitario ai laghi di Cancano, vicino Bormio. Adatto anche per i bimbi. In provincia di Brescia, a un passo dall'Austria. Quota per l'alloggio: circa 10 euro al giorno- camerette a un letto a castello con due posti - bagni sul piano - cucina e salone a disposizione. Per la cucina comunitaria si stabilisce insieme un menù e ci si alterna per la spesa, la cottura, le pulizie. In genere spendiamo meno di 10 euro al giorno per quattro pasti completi. Attività di animazione, lezioni di computer, giochi di carte, sudoku, piccola sartoria e bricolage, scambio di ricette, yoga, spettacoli autogestiti... Se avete altre idee, proponetele. Faremo anche qualche momento di approfondimento sulle BDT per condividere le varie esperienze.

- tutte le attività sono valutate a ore BDT;

- viaggio con le nostre auto (formando equipaggi di 5 persone si risparmia);

- prenotazione obbligatoria;

- rivolgersi a BDT Milano Centro Storico, Niguarda o Lambrate: Giancarlo Castelli 392 1344 328 oppure mail a centrostoriconi@yahoo.it

118-11

Cosa bolle in pentola a BDT Milano Niguarda?

Non bolle un bel niente, perché la pentola non ce l'hanno. Insomma, avete una pentola diametro circa 28 cm alta circa 12 (o di più)? Meglio se in acciaio o antiaderente. La BDT ve la paga profumatamente a ore.

118-12

Cinema italiano: chi mi presta qualche DVD?

Silver di BDT Milano Niguarda è appassionato di cinema italiano. Qualcuno può prestargli qualche DVD per una settimana o due?

Eventi & incontri

118-13

Convegno nazionale dell'ANBDT: a Roma, a fine febbraio 2008.

Sabato 28 febbraio 2008

Nella sala della Protomoteca in Campidoglio a Roma:

ore 10-13 relazioni e interventi

ore 15-17,30 tavola rotonda con gli Amministratori, Assessori e Sindaci delle città sul tema: Il welfare di comunità e le Banche del Tempo.

Domenica 29 febbraio 2008

Presso la sede dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo:

Ore 10-13, Presentazione del programma dell'Associazione e approvazione del Regolamento dell'Associazione.

Ore 15-18 visita al Museo Pigorini per la mostra degli artisti delle Banche del Tempo

Le BDT sono pregate di far pervenire le adesioni degli artisti entro il 31 gennaio 2008.

Al più presto, il programma definitivo.

118-14

Buccinasco, per gli appassionati di fotografia.

Ti piacciono le albe, i tramonti, il cielo e le nuvole? Vi invito a visitare il sito www.cieli.it "emozioni per riflettere" – clicca su ENTRA, e vai al menù "fotografie" in galleria 23-24-25-31 e 33. Troverai alcuni miei scatti firmati Francesca Martire. E se vi fa piacere rivedere le vostre foto, inviatele in e-mail

a: cieli@cieli.it

Grazie... e buona visione!!!

Francesca Martire

118-15

L'hobby della bicicletta? A Milano tra Ciclobby e Arciquartiere.

Domenica 27 Gennaio:

Bici. Pranzo: Al sacco o in trattoria. Al Santuario di Caravaggio. Ritrovo alle 09.00, Cassina de Pomm in fondo a Melchiorre Gioia. Rientro a Milano con arrivo alle 16.00. Milano, Cassano d'Adda, Casirate d'Adda, Calvenzano, Caravaggio (ca Km.40), Misano, Vailate, Agnadello, Pandino, Spino d'Adda, Zelo B.P., Villa Pompeiana, Mulazzano, Cassano d'Alberi, Tribiano, San Martino Oleario, Peschiera, Milano. Percorso di 100 Km: 90% pianura, 10% collina. Fondo: 90% asfalto, 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, segr.0269311624. Email: segreteria@ciclobby.it

Domenica 27 Gennaio, altre proposte.

- Una pedalata da Bergamo a Milano

- Treno+Bici, sulla ciclabile per Salò

... e mille altre ogni domenica. www.ciclobby.org

Per pedalare insieme, praticare lo sci di fondo, danze, approfondire argomenti scientifici, vi aspetta anche www.arciquartiere.org.

A Milano, via Rovetta, 14, cellulare 340 3812 708, infotiscali@arciquartiere.org

118-16

Arci Métissage: ricette per un Circolo al verde

In via Borsieri 2 (entrata da via de Castilla) - Quartiere Isola – Milano, il 21 gennaio 2008 alle ore 19, presentazione di verdure e ricette - Associazione Produttori Biologici Bioberg

Il Gruppo d'Acquisto Solidale **Maltrainsema** e il Circolo Arci **Métissage** vi invitano a conoscere e assaggiare le verdure di stagione, **A seguire cena offerta dal GAS.**

Ingresso con tessera Arci.

118-17

Poste finte e sgrammaticate.

Ogni giorno ci arrivano false mail delle Poste, con le quali qualche furbacchione vuole carpirci le nostre password. Per chi non ha il conto alla Poste, il problema è presto risolto: le cancella senza leggerle neppure. Per chi ha il conto alle Poste, un consiglio sempre valido è quello di controllare la grammatica

della mail. Sull'ultima che ci è arrivata c'era un bellissimo havranno. Con l'acca! Come password gli mandiamo un bel quattro in italiano.

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatene se possibile i testi in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - 349 4634 760

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 118 -19 gennaio 2008

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 – 02 2618 006

20127 Milano – 339 1453 112 – 349 4634 760

spo_npd@fastwebnet.it

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it