

Domenica 27 gennaio 2008 è il Giorno della Memoria, istituito dal Parlamento italiano affinché nessuno dimentichi gli orrori della Shoah.

Le Banche del Tempo sono una piccolissima realtà italiana, capace però di grandi ideali.

Uno di questi ideali è la difesa, sempre e comunque, dei più deboli, dei diversi, dei perseguitati ingiustamente.

Per questo, aderiamo al Giorno della memoria.

Per trasmettere ai nostri figli e nipoti il valore della solidarietà umana. Anche attraverso le piccole cose che facciamo con gli altri ogni giorno.

Grazia Pratella e Laura Disilvestro

Presidente e Vicepresidente del Coordinamento BDT di Milano e provincia.

* * *

Ringraziamo Francesca Bistadio di Melzo e Cristina Mauri di Milano Centro Storico per l'aiuto in redazione. Questo stesso Bollettino, e anche i precedenti, sono anche in versione automatica, sul Sito delle BDT Milano Centro Storico, Niguarda e Lambrate.

<http://it.geocities.com/centrostoriconomi/bollettino/index.html>

realizzato da Giancarlo Castelli.

Indice dei chiedo & offro

- 119 – 01 - Ci vediamo in Assemblea del Coordinamento di Milano. 7 febbraio 2008.**
- 119 – 02 - Tre più cinque. Ma anche di più. L'allegria banda in vacanza al mare.**
- 119 – 03 - Simona e il suo cane precisino. Milano via Mecenate**
- 119 - 04 - Tutte le info per il viaggio in Olanda di primavera 2008.**
- 119 – 05 - Nuda e misteriosa. Ma non è una vamp. E' una proprietà**
- 119 – 06 - Cordone umanitario per famiglie monogenitoriali.**
- 119 - 07 - Una bici-fiscale per Antonietta**
- 119 - 08 - Un carrello per fare la spesa**
- 119 - 09 - Un blog per le BDT. Giancarlo, Ettore e Angelo cercano smanettoni.**
- 119 - 10 - Ombrellino!!! Anche dilettante. Lo cerca Sidonia a Milano.**
- 119 - 11 - BDT Pero-Rho-Lainate: però!**
- 119 - 12 - DVD di buon cinema, che passione! Da condividere.**
- 119 - 13 - Milano, chi conosce come funzionano le biblioteche comunali?**
- 119 - 14 - Contatore d'ore a distanza.**
- 119 - 15 - Coaching. Cristina vorrebbe approfondire e confrontarsi.**
- 119 - 16 - Televisore con telecomando. 24 pollici.**
- 119 - 17 - L'antibamboccione: 21 anni, lavora, cerca casetta.**
- 119 - 18 - La gioia di cantare. Anche soltanto per gli amici.**
- 119 - 19 - Rosanna Ru: musicassette, chi le vuole? Milano BDT Arcobaleno Uruguay**
- 119 - 20 - Paolina e l'amico supermagrissimo. Scheletrico.**
- 119 - 21 - L'appassionato intreccio tra matematica e musica. Milano.**
- 119 - 22 - Hola! Hablo Espanol, nei week end.**
- 119 - 23 - Filomena, di BDT Milano Niguarda in gita - pellegrinaggio**
- 119 - 24 - Grazie, prego, scusi...**

Indice degli eventi

- 119 - 25 - Cervo incantato: Laboratori d'Arte per bambini: con BDT Bresso MI**
- 119 - 26 - Quattro mercoledì di scambi e un lunedì in festa: BDT MI Centro Storico.**
- 119 - 27 - Trento, ma piano piano. Anzi pianissimo.**
- 119 - 28 - Domenica 27 gennaio ore 15 – L'isola delle lucciole per bimbi a teatro.**
- 119 - 29 - Girotondo impertinente: per i diritti dell'infanzia, sabato 26 gennaio**
- 119 - 30 - BDT Cassina de' Pecchi: America! A Brescia, e poi Sirmione.**
- 119 - 31 - Corso gratuito di Lingua dei Segni, a Chiamamilano.**
- 119 - 32 - Appelli, bufale, allarmi e lotterie via mail.**

119 - 01

Ci vediamo in Assemblea del Coordinamento di Milano. 7 febbraio 2008.

L'Assemblea annuale del Coordinamento si tiene presso il Ciessevi di Milano, in piazza Castello, 3 dalle ore 15 alle 19. Odg: Relazione attività annuali
Bilancio consuntivo e preventivo, Cena di autofinanziamento, Dimissioni direttivo ed elezione del nuovo direttivo, Situazione sito con ultime modifiche, Associazione nazionale BDT: relazione in previsione del Convegno nazionale a Roma del 28-29 febbraio, Consegna da parte delle BDT dell'eventuale iscrizione all'ANBDT e versamento del contributo di 5 + 10 Euro per l'iscrizione annuale e contributo straordinario alle spese di costituzione, destinato al conto dell'Associazione Nazionale, Varie e eventuali

119 - 02

Tre più cinque. Ma anche di più. L'allegria banda in vacanza al mare.

Tre sono le mammine e cinque i pargoli (sotto i 6 anni). Cercano altre persone interessate a una vacanza condivisa al mare in primavera. Se qualcuno ha voglia di fare un'esperienza di questo tipo di vacanze, si può aggregare anche senza figli. C'è da organizzare tutto, quindi rispondeteci presto. I cinque piccoli non stanno più nella pelle!

119 - 03

Simona e il suo cane precisino. Milano via Mecenate

La nostra socia Simona, di BDT Milano Centro Storico, ha un bel Jack Russel di 4 anni. Maschio. Cerca un socio o una socia che abbia una casa adatta e la possibilità di ospitare il cane, saltuariamente e con ampio preavviso.

Meglio se a sua volta, il socio ospitante, ha un cane femmina.

Simona offre conversazioni di erboristeria e, ovviamente, un servizio analogo per il cane di altri soci. Offre anche conversazione francese, livello alto.

119 - 04

Tutte le info per il viaggio in Olanda di primavera 2008.

Fino ad oggi mi sono pervenuti le adesioni dettagliate di 25 persone:

Anna Maria e Alberto, Giovanni, Anna, Maria, Anna Ac, Carla, Augusto, Claudia, Donatella, Francesca Z., Emanuela, Giorgio It., Ester, Carla, Rita e altri 6 soci di BDT Vimercate. Loretta e Lidia.

Partenza: da decidere tra il 26/ 27/28/29 aprile 2008. Ritorno il 3 oppure il 4 maggio.

Presto avrò i preventivi e sarò in grado di farvi sapere il costo preciso ed il programma di questo viaggio. Penso che sarebbe simpatico incontrarci al più presto per conoscerci e per chiarire insieme gli altri apetti. Ovviamente almeno un mese prima della partenza le persone devono regolarmente essere iscritte a una BDT.

Ciao da Giulia di Rho.

bdt.perhola@libero.it - 333 8649 677 - BDT Pero, Rho. Lainate MI

119 - 05

Nuda e misteriosa. Ma non è una vamp. E' una proprietà

Fabio di BDT Milano Niguarda cerca qualche semplice consiglio seulla nuda proprietà e in particolare su chi debba pagare le spese ordinarie e straordinarie e altre cosette del genere. C'è un esperto in linea? Grazie!

119 - 06

Cordone umanitario per famiglie monogenitoriali.

Pina e Francy, due socie BDT ci scrivono.

Partendo da situazioni personali, abbiamo dato uno sguardo ad internet ed abbiamo "scoperto" che la questione tempo, soldi, appoggio e solidarietà sono tra le prime necessità delle famiglie monogenitoriali. Stiamo cercando di creare un "cordone umanitario" che possa essere di aiuto per quei momenti "insostenibili" che la famiglia monogenitoriale si trova ad affrontare. Vorremmo poter offrire il nostro appoggio a quanti potrebbero trarre sollievo dal calore di un nido sicuro....Necessiteremmo anche dell'aiuto di specialisti - medici, avvocati, terapeuti, etc. - e di "gente comune" che sia interessata a prestare aiuto e collaborazione "dedicata alle situazioni delicate". Se qualcuno ha esperienza o è interessato potrà richiedere informazioni e delucidazioni rispondendo al Bollettino.

119 - 07

Una bici-fiscale per Antonietta

Grazie ancora a tutti gli amici di BDT Milano Niguarda per la bicicletta! E' fantastica! Sono arrivata pedalando fino alla stazione MM di Zara e, dopo tanto tempo, mi sembrava di volare. Le gomme sono a

posto, ha solo bisogno di una bella pulita e di un po' di ingrassaggio. Ero così felice della bicicletta che sullo slancio ho sistemato la mia contabilità, che aspettava da quasi un anno.

119 - 08

Un carrello per fare la spesa

Annamaria C di Milano Niguarda cerca una borsa carrello per fare la spesa.

119 - 09

Un blog per le BDT. Giancarlo, Ettore e Angelo cercano smanettoni.

Vi intendete un po' di blog e forum? Mettetevi in contatto con questo terzetto. Sono tutti di Milano (BDT Lambrate, Centro Storico e Niguarda). Ma se sapete dare qualche dritta, si può fare anche via mail o web. centrostoricomilano@yahoo.it

119 - 10

Ombrellai!!! Anche dilettante. Lo cerca Sidonia a Milano.

Qualcuno sa riparare il mio ombrello? Mi spiace buttarlo perché è nuovissimo. Grazie da Sidonia di BDT Milano Centro Storico. Pago in ore BDT.

119 - 11

BDT Pero-Rho-Lainate: però!

Ho il piacere di comunicarvi le date dei nostri prossimi incontri:

- mercoledì 6 febbraio 2008, ore 18-20
- mercoledì 5 marzo 2008, ore 18-20

Nella saletta di Cerchiate in Via Donatori Del Sangue.

Se volete, portate qualcosa da bere o da mangiare, che vi verrà pagato in ore BDT. Ma, soprattutto, portate il buonumore ed i vostri amici o familiari che volete coinvolgere in questa attività.

Se non potete partecipare, vi prego di mandarmi una mail, un sms o telefonarmi ai seguenti numeri: 333 8649 677 oppure 02 3654 1175

Con l'occasione diamo il benvenuto alle nuove socie: Giovanna C. di Lainate, Maria V. di Pero e Paola R. di Rho.

Un caro saluto e come sempre... W la Banca del tempo! Giulia di Rho.

119 - 12

DVD di buon cinema, che passione! Da condividere.

Anna Panegatti di BDT Milano Centro Storico propone di formare un gruppetto per vedere in compagnia qualche bel film, magari organizzando anche uno spuntino insieme. Abita in zona Col di Lana. Chi è interessato?

119 - 13

Milano, chi conosce come funzionano le biblioteche comunali?

Alcune BDT, in difficoltà per reperire una sede, vorrebbero sondare eventuali disponibilità di locali presso qualche biblioteca comunale di Milano. Qualche socio conosce questi meccanismi? Grazie.

119 - 14

Contatore d'ore a distanza.

Cerchiamo una persona disponibile a registrare le ore scambiate. E' un esperimento per sostenere piccolissimi gruppi che non riescono a fondare una BDT ma vogliono fare ugualmente gli scambi. Si tratta di semplici registrazioni su tabella word, o con una macro di excell. Le mail con i dati delle registrazioni dovrebbero essere non più di 4-5 alla settimana.

119 - 15

Coaching. Cristina vorrebbe approfondire e confrontarsi.

Cristina M. di Milano Centro Storico ha seguito un serio corso di preparazione in Coaching, e ha già fatto qualche esperienza pratica. Vorrebbe confrontare le proprie esperienze con analoghi esperti o con psicologi.

Il Coaching consiste nell'accompagnamento di un individuo, un gruppo o un'équipe, da parte di uno specialista del cambiamento: il Coach. Una relazione di collaborazione, partnership finalizzata al raggiungimento di obiettivi personali, relazionali o professionali. Agendo sull'autoconsapevolezza personale e sul proprio senso di autoefficacia, facilita l'espressione e lo sviluppo delle potenzialità.

Non è né uno psicoterapeuta né un giudice, ed ancor meno consigliere o formatore, il Coach, artista del far domande e del riflettere, gioca un ruolo di specchio e di catalizzatore.

119 - 16

Televisore con telecomando. 24 pollici.

Lo cede a ore Paolina di BDT Milano Lambrate. Da ritirare a casa sua.

centrostoricom@yahoo.it

119 - 17

L'antibamboccione: 21 anni, lavora, cerca casetta.

Mi chiamo Filippo, ho 21 anni, lavoro e cerco una stanza indipendente in un appartamento abitato da bravi ragazzi, in Milano zona Istria o Niguarda oppure Viale Monza . Contattare sidy.210383@hotmail.it oppure Francesca Palermo - centrostoricom@yahoo.it.

119 – 18 – La gioia di cantare. Anche soltanto per gli amici.

Siamo in cerca di qualcuno che possa dare lezioni di canto (senza pretese di fare carriera in ambienti teatrali) alla figlia quindicenne Elena che ha tanta voglia di mettere a frutto questa sua passione (magari solo per potersi esibire davanti a parenti e amici)

Rispondere a Giulia di Rho MI.

bdt.perhola@libero.it - 333 8649 677 - BDT Pero, Rho. Lainate MI

119 - 19

Rosanna Ru: musicassette, chi le vuole? Milano BDT Arcobaleno Uruguay

Ho cassette di musica anni Settanta (De Andrè, Guccini e così via) e qualche CD musicale. Ho anche libri per imparare computer e internet nonché alcuni schedari di cartone dell'Ikea (nuovi). Pagamento in ore. Grazie

119 - 20

Paolina e l'amico supermagrissimo. Scheletrico.

Vi interessa uno scheletro (di plastica) ancora in scatola originale. Utile per le scuole, università e studenti. Paolina di BDT Milano Lambrate.

119 - 21

L'appassionato intreccio tra matematica e musica. Milano.

Giovanni Marfil dell'Associazione Rossini scambierebbe ore perché ha bisogno di prendere ripetizioni di matematica analisi 1, livello universitario. Offre lezioni di musica: teoria, armonia, pianoforte e storia della musica. Abita a Milano, in zona MM Loreto ed è disponibile a muoversi senza problemi . (Rifcs)

119 - 22

Hola! Hablo Espanol, nei week end.

Buongiorno! Sono Martha Deg, e sono interessata a partecipare alla banca del tempo. Offro corsi di pc (Pacchetto Office, Photoshop, Autocad), ripetizioni di matematica, inglese ed italiano per stranieri, in cambio di lezioni di spagnolo. Sarei disponibile nei week end.

119 - 23

Filomena, di BDT Milano Niguarda vorrebbe andare in gita -pellegrinaggio a San Giovanni Rotondo, al Santuario di Padre Pio, oppure ad Assisi. Filomena può partecipare a gite anche di 6-7 giorni. Vorrebbe conoscere una socia interessata a farle compagnia in questa esperienza. Rispondere al Bollettino.

119 - 24

Grazie, prego, scusi...

Giulia ringrazia per la gita a Cancano. Ci sarà sicuramente. Silver ringrazia Giulia per i DVD. **Annamaria Cavaliere** ringrazia Valeria e Nario che le hanno trovato il negozio per comprare il sac-a-poche. Rosanna Ru di BDT Arcobaleno ringrazia per gli scambi fatti con questo Bollettino. Sidonia per la festa di Centro Storico, e la lezione di valzer lento.

Luigi ringrazia Roberta (Niguarda) per il trapanino a carta vetrata.

119 – 25

Cervo incantato: Laboratori d'Arte per bambini: con BDT Bresso MI

Se hai da 6 a 10 anni, il Comune di Bresso, con BakXai, Susetta Suzana e BDT, ti aspettano dal 2 febbraio 2008.

Il sabato pomeriggio ogni due settimane, nello spazio delle Associazioni in via Bologna, 4 a Bresso MI.

Info: BaKxai – 333 1871 597 - 347 7439 971 – info@bakxai.com

Una fiaba degli antichi Indiani d'America, laboratorio teatrale, danza con creazione di sequenze di movimento ispirate al racconto.

Costruzione di strumenti musicali con materiali di recupero e dialogo fra gli strumenti, maschere simboliche di parti del racconto. E merenda.

Mostra finale con le creazioni dei bambini.

Costo per 8 incontri: 25 Euro. Prenotazione obbligatoria.

119 - 26

Quattro mercoledì di scambi e un lunedì in festa: BDT MI Centro Storico.

La BDT Milano Centro Storico è aperta tutti i mercoledì presso l'Associazione Chiamamilano, in largo Corsia de' Servi, 11 (ci si arriva dal porticato di Corso Vittorio Emanuele, 22, MM Duomo o San Babila). Come comunicato in Assemblea, la riunione-banchetto scambi si terrà a BDT Milano Niguarda oppure a Milano Lambrate. Ve lo comunicheremo per tempo. Come sempre, la riunione resta fissata al terzo lunedì di ogni mese, dalle 16 alle 20 circa, con ingresso libero e continuato e festiciola finale condivisa.

119 - 27

Trento, ma piano piano. Anzi pianissimo.

Qualcuno sa dell'iniziativa Vivere in lentezza, cui ha aderito anche il Comune di Trento per la giornata del 25 febbraio 2008?

Grazie da Silver di BDT Milano Niguarda.

119 - 28

Domenica 27 gennaio ore 15 – L'isola delle lucciole per bimbi a teatro.

Per emozionare il suo pubblico e raccontare storie a volte per divertire, a volte per far riflettere, sempre originali.

Età di riferimento da 3 a 10 anni – Tema: maghi e magie, scontro tra il bene e il male. Regia di Luna Pizzo Greco, durata 50 minuti, ingresso 5 Euro.

Su una lontana isola il buon Mago Icaro e il suo giovane e inesperto apprendista Serafino si confrontano con un terribile temporale/mostro! Un'avventura ironica ed emozionante raccontata alla maniera degli antichi cantastorie.

119 - 29

Girotondo impertinente: per i diritti dell'infanzia, sabato 26 gennaio

Filastrocca impertinente

Gianni Rodari

Filastrocca impertinente,
chi sta zitto non dice niente;
chi sta fermo non cammina;
chi va lontano non s'avvicina;
chi si siede non sta ritto;
chi va storto non va dritto;
e chi non parte, in verità,
in nessun posto arriverà

Le associazioni di rete scuole organizzano una catena umana intorno a Palazzo Marino contro l'ordinanza del Comune di Milano che nega l'iscrizione dei figli di stranieri senza permesso di soggiorno alle scuole materne.

Per il Comune di Milano i bambini e le bambine non sono tutti uguali.

Sabato 26 gennaio 2008, ore 15:30

Milano, Piazza della Scala

La BDT 4 Corti di Milano via Barrili aderisce al girotondo in difesa della convenzione ONU sui diritti dei bambini.

119 - 30

BDT Cassina de' Pecchi: America! A Brescia, e poi Sirmione.

Sabato 16 febbraio 2008

Brescia, Museo di Santa Giulia.

Arte del diciannovesimo secolo dal Nuovo Mondo: dal canto sulla natura selvaggia alla scoperta dei territori dell'Ovest e alla vita di indiani e cowboys fino alla pittura impressionista d'oltreoceano e alla ritrattistica di fine Ottocento.

Partenza ore 7, visita al Museo e nel pomeriggio gita a Sirmione e rientro in serata.

Quota: 28,50 Euro, viaggio, ingresso, guida.

Info: Centro Borsellino, via Mazzini, 26 cel 340 7986 060.

119 - 31

Corso gratuito di Lingua dei Segni, a Chiamamilano.

Terza edizione del Corso gratuito di Lingua dei Segni, tradizionalmente usata da persone con problemi di sordità, ma accessibile a tutti. Un affascinante mezzo visivo che utilizza il linguaggio del corpo e la sua mimica per comunicare, riconosciuto come lingua a tutti gli effetti. L'apprendimento si basa sulla partecipazione e messa in gioco di ogni persona all'interno del gruppo.

Chiamamilano vi aspetta ogni venerdì dall'8 febbraio al 18 aprile 2008 dalle 17,30 alle 19 presso il
Negozio Civico in largo Corsia de' Servi, 11.
MM San Babila - aperto tutti i giorni dalle 12 alle 20, www.chiamamilano.it - 02 7631 3223.

119 – 32

Appelli, bufale, allarmi e lotterie via mail.

Arriveranno sicuramente ogni giorno anche a voi. Sono tutte false. Tutte. Anche se ve le invia il vostro migliore amico. Le trovate tutte già commentate in www.attivissimo.net. Da morire dal ridere!

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 119 -26 gennaio 2008.

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 – 02 2618 006

20127 Milano – 339 1453 112 – 349 4634 760

spo_npd@fastwebnet.it

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it