

Associazione Nazionale Banche del Tempo, Convegno a Roma.

Il 28 e il 29 febbraio 2008 si terrà a Roma presso la prestigiosa sala della Protomoteca in Campidoglio il Convegno Nazionale BDT nella quale sarà presentata la neonata Associazione Nazionale Banche del Tempo. Parteciperà per la Provincia di Milano Arianna Censi, la consigliera delegata alle politiche di genere. Chi volesse partecipare si metta subito in contatto anche per organizzare il viaggio ed eventuale ospitalità.

Maria Luisa Petrucci, presidente
Grazia Pratella, vicepresidente
Nina Di Nuzzo, vicepresidente

Info e contatti

www.banchetempo.milano.it (cliccare in HP su ANBDT)
mail bancatempocoord@libero.it - tempobanca@tiscali.it.

Indice chiedo & offro

- 120 - 01 - Fiori finti, ma subito, per favore. Da Sidonia di BDT MI Centro Storico.**
- 120 - 02 - BDT di Bresso MI. Cari amici vicini e lontani.**
- 120 - 03 - BDT di Bresso MI. Raccontami di te.**
- 120 - 04 - Chi mi può dare una mano a rinfrescare il mio CV?**
- 120 - 05 - Teatro da fare o vedere? A Milano nasce un gruppo interessato.**
- 120 - 06 - Melzo MI: volete rilanciare una BDT? Francesca Gil vi cerca.**
- 120 - 07 - BDT-FLCG, cioè vediamoci a Fa la cosa giusta, edizione Milano 2008.**
- 120 - 08 - Sai girare un video digitale? La BDT di Milano Niguarda ti cerca.**
- 120 - 09 - Ultimissime per il viaggio in Olanda: quasi 50 soci in lista!**
- 120 - 10 - Benvenuto a Roberto P. di BDT Pero-Rho-Lainate MI.**
- 120 - 11 - Zhōng guó, cioè la Cina, il Paese al centro del Mondo. A Milano.**
- 120 - 12 - Découpage, Punto Croce e.....simpatia.**
- 120 - 13 - Banca del Tempo Milano Niguarda: festa di lunedì 11 febbraio 2008.**
- 120 - 14 - Gisella non se la fila all'inglese. Anzi, parla. A Milano.**
- 120 - 15 - Cari amici delle Banche del Tempo, ci potete aiutare? Zizzi da Livorno.**
- 120 - 16 - Cucina di pesce: senza odori sulle mani e sui piatti.**
- 120 - 17 - BDT Milano Lambrate: un pc perfetto a 30+30 Euro**
- 120 - 18 - Le mail-truffa non mi impressionano più: grazie alle BDT.**
- 120 - 19 - Un graditissimo grazie da Elena Serio, Capo Scout Cngei di Milano.**
- 120 - 20 - Vico di BDT Lambrate. Pensatori, popolari ma slow.**
- 120 - 21 - Pedalare annoia? Un motorino elettrico per la macchina per cucire.**

Indice corsi, mostre, eventi

- 120 - 22 - BDT di Roma: i soci pittori espongono al Museo Pigorini.**
- 120 - 23 - Grazie a...**
- 120 - 24 - Zaira ci guarda al microscopio. Dal Friuli.**
- 120 - 25 - Sperimentare la convivenza democratica e la nuova cittadinanza.**
- 120 - 26 - Volontari per un giorno a Fa' la cosa giusta!. Milano 11-13 aprile 2008.**
- 120 - 27 - Buccinasco MI: una BDT lassù sulle montagne...**
- 120 - 28 - Concorso letterario di Terre di Mezzo. Milano**
- 120 - 29 - BDT Roma X Municipio: Visita al Museo Centrale Montemartini**
- 120 - 30 - Visita guidata su Leonardo al Castello Sforzesco. Milano**
- 120 - 31 - Antroposofia, istruzioni per l'uso**
- 120 - 32 - 22 Febbraio 2008 ore 21:00 - "L'agricoltura Biodinamica"**
- 120 - 33 - Corso per animatori di reti solidali. 15 febbraio-3 aprile a Como.**
- 120 - 34 - La conservazione degli alimenti: dalla tecnica industriale e lla pratica domestica.**
- 120 - 35 - Ecologia quotidiana a Como. Con il CSV.**
- 120 - 36 - Boscaioli in allegria, con il WWF a Galbusera Bianca (Lecco).**
- 120 - 37 - Smettila di riprendermi! Corti e documentari a Milanoi Metissage.**

Indice degli ultimi arrivati

120 - 38 - Altro carrello per la spesa. Ma non pieghevole.

120 - 39 - Un 24 pollici per Sidonia di BDT Milano Centro Storico.

120 - 40 - Le date possibili per l'allegria banda in vacanza al mare.

120 - 41 - Gli scaffali in arrivo! Antonietta chiama all'appello. Milano

Chiedo & offro

120 - 01

Fiori finti, ma subito, per favore. Da Sidonia di BDT MI Centro Storico. Assolutamente prima del giorno 20 febbraio ho necessità di avere fiori finti (stoffa - carta - e materiali vari) sia a stelo lungo sia per bomboniere (tipo piccoli mazzolini (possibilmente roselline).

Mi servono per allestire una cerimonia che si terrà presso un Centro Missionario in provincia di BS.

Cerco, inoltre, libri o riviste che parlino di come confezionare bomboniere -segnaposti-come piegare in modi diversi i tovaglioli per la tavola etc.

Grazie di cuore a tutti coloro che possono aiutarmi.

Sidonia BDT centro storico. - sidy.210383@hotmail.it

120 - 02

BDT di Bresso MI. Cari amici vicini e lontani.

Sportello di ascolto psicologico e sostegno per problemi legali, famigliari, scolastici, di inserimento per gli immigrati.

Su prenotazione al 339 1453 112 o presso la sede della BDT di Bresso in Via Bologna, 4 ogni mercoledì e giovedì in orario 10-12.

120 - 03

BDT di Bresso MI. Raccontami di te.

Corso gratuito (salvo iscrizione alla BDT) di scrittura autobiografica al giovedì pomeriggio alla Banca del Tempo di Bresso MI. Chi è interessato, telefoni al 339 1453 112.

120 - 04

Chi mi può dare una mano a rinfrescare il mio CV?

Ciao, amici delle BDT!

Sono Chiara Z. di Milano e cerco qualcuno che mi possa dare una mano a rimaneggiare il CV. Ovviamente anche via mail.

Grazie!

120 - 05

Teatro da fare o vedere? A Milano nasce un gruppo interessato.

Ci sono già alcune persone che chiedono info su come possono formare un gruppo teatrale. Per ora abbiamo: Giuseppina, Paolina, Monica, Sidonia, Carlo e Irma (che è attrice).

Contattateci e ci organizzeremo.

120 - 06

Melzo MI: volete rilanciare una BDT? Francesca Gil vi cerca.

Sono Francesca di Melzo e mi sono appassionata all'idea della BDT e sto cercando di creare un gruppo per un periodo sperimentale. C'è qualcuno in zona che si vuole aggregare, magari prendendo un caffè insieme?

Offro: ripetizioni di inglese, insegnamento per panificare con Pasta Madre, corso base di PC (pacchetto Office), corso di cosmesi domestica naturale (compreso saponi), corso di cura della casa naturale.

Chiedo: corso di caseificazione casalinga, nozioni approfondite di bioarchitettura e bioedilizia, nozioni approfondite su risparmio energetico e sostenibilità economica, aiuto per imparare metodo di studio universitario (facoltà di psicologia), condivisione di una giornata alla fiera "falacosagiusta" a Milano 11-12 Aprile. Sono contattabile all'indirizzo mail bistadio.gilardi@tiscali.it

120 - 07

BDT-FLCG, cioè vediamoci a Fa la cosa giusta, edizione Milano 2008.

Durerà tre giorni, l'11-12-13 aprile in Fiera e ci saremo con il nostro banchetto del Coordinamento delle BDT di Milano e provincia. Abbiamo ovviamente bisogno di soci che garantiscano la presenza. Cominciate quindi a comunicare i nomi e le disponibilità (orientative). Questi gli orari:

venerdì 10-23

sabato 10-23

domenica 10-19

I turni devono essere almeno di due ore. Se vi proponete già a coppie è meglio. Sarà sempre presente un membro del Coordinamento e i momenti di pausa potranno essere riconvertiti in formazione e chiarimenti sulle BDT tra noi stessi. Dovremmo avere anche qualche biglietto gratis e tutte le presenze saranno compensate in ore BDT. Hanno già aderito Luigi, Grazia, Laura, Francesca P., Francesca Gil, Giancarlo. Info da Luigi Tomasso 349 4634 760 oppure rispondete con mail direttamente a questo bollettino. Ogni settimana vi aggiorneremo sulle presenze.

Fa la cosa giusta è anche un'occasione per portare nuovi amici e amiche ed è l'ambiente più indicato per incontrare persone che condividono i nostri valori di amicizia e disinteresse.

120 - 08

Sai girare un video digitale? La BDT di Milano Niguarda ti cerca.

Vorremmo realizzare un video divertente e pratico sulle attività delle BDT. Chi è interessato come regista, operatore di ripresa, sceneggiatore, al montaggio e alle colonne sonore, può contattare Luigi Tomasso rispondendo al Bollettino. E se non sapete nulla di tutto questo, ma vi attira, fatevi ugualmente avanti.

120 - 09

Ultimissime per il viaggio in Olanda: quasi 50 soci in lista!

Giulia di BDT Rho-Però-Lainate MI, insieme a Margherita e Roberto, sta valutando i preventivi delle varie agenzie di viaggio. Chiede a tutti un po' di pazienza. Presto il gruppetto fornirà le info (quasi) definitive.

120 - 10

Benvenuto a Roberto P. di BDT Però-Rho-Lainate MI.

120 - 11

Zhōng guó, cioè la Cina, il Paese al centro del Mondo. A Milano.

Ogni giovedì, dal 3 aprile 2008, alle ore 18 con la BDT Milano Centro Storico e L'Associazione Chiama Milano, largo Corsia de' Servi, 11 Milano

Presentazione giovedì 27 marzo alle ore 18 al negozio civico di CHIAMA MILANO.

Ernesto Fabbri della BDT di Arese MI terrà la lezione introduttiva al corso di cinese.

Zhōng guó - Il paese al centro del mondo

I fiumi, i monti, le valli, le genti di questo immenso paese descritte e illustrate.

Sono previste 12 lezioni articolate secondo il seguente programma:

- Introduzione agli ideogrammi
- Il lessico cinese; radicali e ideogrammi, loro storia ed evoluzione
- Fonetica, pinyin ed accenti
- Numeri e date
- Pronomi: io
- Saluti
- Presentazioni
- Aggettivi
- Parenti
- Al ristorante

Contattare al più presto Ernesto 02 9310 519 - ernestofabbri@tiscali.it .

120 - 12

Découpage, Punto Croce e.....simpatia.

Paola del Raperonzolo di Milano Centro Storico chiede: chi viene con me a fare un corso base di découpage? E poi c'è anche il corso di Punto Croce. L'insegnante, Patrizia, è proprio simpatica! La partecipazione ai corsi è completamente gratuita. Date ed orari saranno stabiliti sulla necessità dei partecipanti.

120 - 13

Banca del Tempo Milano Niguarda: festa di lunedì 11 febbraio 2008.

Care amiche e cari amici della Banca del Tempo,
ci vediamo dalle ore 16 alle ore 20 circa presso la nostra sede.

dove via Passerini, 18 - vetrina

quando lunedì 11 febbraio 2008,
orario..... dalle 16 alle 20, ingresso libero e continuato
ci si arriva con tram 4, fermata Niguarda Centro, oppure tram 5 nero.
parcheggio nuova rotonda in fondo alla tangenzialina a sinistra da Via Graziano Imperatore
se vi perdetevi chiamate Luigi al 349 4634 760

cosa portare un piatto salato o un dolce fatto da voi, meglio se ricorda
qualcosa di voi; se lo comprate, è gradito equo e solidale
da bere portate tutto quello che volete
piatti e stoviglie ci pensa la BDT

Scambio oggetti.... Se avete oggettini piccoli da scambiare, farete una cosa simpatica.

Invitati Come sempre, sono gradite nuove persone che si
vogliono avvicinare alle BDT.

Date le adesioni al più presto per mail o a Luigi Tomasso 349 3954 193.

120 - 14

Gisella non se la fila all'inglese. Anzi, parla. A Milano.

Iniziata il 6 febbraio 2008, la conversazione in inglese con Stefano (BDT Lambrate) e Giusy (BDT Milano Centro Storico), continua a cadenza settimanale.

A partire dalle ore 13.50 (alle 16 si deve aver terminato) ogni mercoledì. E' possibile aggiungersi, a livello intermedio, da mercoledì 13 febbraio. E' prevista anche la presenza di Lidia di BDT Milano Niguarda.

Si inizia subito e si accetta chi arriva meno presto fra le 14 e le 15, presso l'abitazione di Gisella, zona Loreto, Milano

Vi aspetto!

Gisella Forlì

120 - 15

Cari amici delle Banche del Tempo, ci potete aiutare? Zizzi da Livorno.

Buona giornata a tutti,

sono Riccardo Ripoli, presidente dell'Associazione Amici della Zizzi di Livorno con 7 bambini in affido ed altri da seguire durante il giorno, nei fine settimana e nel periodo estivo.

Da 21 anni ci occupiamo di ragazzi in difficoltà, facendo opera di prevenzione nei confronti di minori a rischio e sensibilizzando l'opinione pubblica sul tema dell'Affido.

In condivisione, rispetto e allegria agiamo a Livorno, dove i bambini studiano, e la campagna di Orientano PI, dove trascorrono ogni fine settimana e l'intero periodo estivo.

Abbiamo sempre bisogno di aiuto per pulire un pezzo di bosco, tagliare l'erba, fare piccoli lavoretti di muratura, idraulica, elettricità, pulire, preparare da mangiare e tanto altro ancora, tutto per i nostri bambini che nel periodo estivo raddoppiano e spesso triplicano.

info, www.zizzi.org - www.sos-affido.it - 0586 852 254 - 347 184 1850

Altra proposta

Nei giorni 15 - 17 - 18 - 24 - 25 maggio 2008 ... **una Festa con il Botto**

Attesa tra le 5000 e le 7000 persone .

Patrocinio di Ministero Solidarietà Sociale, Segretariato Sociale della Rai

Regione Toscana, Province di Firenze, Pisa, Livorno, Comuni di Pisa, Livorno, Altopascio (LU) , Castelfranco di Sotto (PI) e Buti (PI)

www.zizzi.org/maggio2008.htm

120 - 16

Cucina di pesce: senza odori sulle mani e sui piatti.

Facilissimo: lavate le mani e le stoviglie strofinandole con un pezzetto di arancia. Consiglio di Lilla di Grosseto.

120 - 17

BDT Milano Lambrate: un pc perfetto a 30+30 Euro

Conoscete Linux? E' un altro modo, gratuito, di fare quello che fa Windows. Alla BDT Milano Lambrate sanno e possono insegnarlo ai soci e agli amici. La BDT può anche cedere alcune decine di pc perfetti con o senza schermi. Revisionati e con tutti i programmi linux già installati.
Info: centrostoricomi@yahoo.it

120 - 18

Le mail-truffa non mi impressionano più: grazie.

Mi è stato utile il bollettino perché ho letto di non farsi impressionare dalle comunicazioni di presunti banchi postali che danno notizie allarmanti sui conti correnti (che tra l'altro non ho). Avevo risposto un paio di volte che non ne avevo, ma quelli continuavano, e mi stavo quasi imparanoando. Il sapere che è una becera strategia usata a livello industriale mi ha tranquillizzata.

Ciao da Zaira

Grazia eterna la propria gratitudine a Jacopo di BDT Milano Niguarda per le notizie sulla fotocopiatrice/stampante. .

120 - 19

Un graditissimo grazie da Elena Serio, Capo Scout Cngei di Milano.

Ciao, amici delle BDT,

volevo ringraziare tutti voi ancora per quello che avete fatto per Alby.

Oggi l'emergenza è finita anche se la situazione rimane comunque difficile. Ma i volontari delle Banche del tempo sono stati davvero preziosi! Anzi lo sono ancora...Walter infatti viene costantemente a trovare Alby per passare del tempo con lui. Stasera è arrivato a casa travestito per carnevale!!! Ringrazio anche Giacomo F. e tutti gli altri che per diverse settimane hanno aiutato Alby a sollevare la sua carrozzella.

120 - 20

Vico di BDT Lambrate. Pensatori, popolari ma slow.

Mi piacerebbe molto frequentare un gruppo che pratici la Slow Life (non solo un gruppo letterario sull'argomento). Cosa ne pensate di creare dei Pensatori Popolari (da me chiamati PTT = Popular Think Tanks) formato da persone che lavorano oppure che sono appena andate in pensione, che possano mettere insieme (ciascuno nel proprio campo di attività) il capitale di esperienza "fattiva" (e non solo teorica) accumulata nel corso degli anni?

Con lo scopo di offrire, gratuitamente, detta esperienza a tutti. Anche a coloro che legiferano per avere leggi più consone alle necessità della/e Nazione/i.

Per approfondire.

www.tempusvitae.it. E il libro Elogio della lentezza: rallentare per vivere meglio di Honoré Cal, editore Sonzogno. Prezzo Euro 7,50

120 - 21

Pedalare annoia? Un motorino elettrico per la macchina per cucire.

Avete un motorino elettrico da macchina per cucire da circa 150 watt che non vi serve? Lo cerca Piera di BDT Milano Niguarda.

Corsi, mostre, eventi

120 - 22

BDT di Roma: i soci pittori espongono al Museo Pigorini.

Otto sculture e 53 quadri. Questa la produzione artistica che i soci espongono al Museo Nazionale Preistorico Etnografico Luigi Pigorini (Roma EUR, piazza G. Marconi, 14).

Si apre il 26 febbraio alle ore 17 e sarà visibile tutte le mattine dalle 9 alle 13, fino a venerdì 29 febbraio.

Chi partecipa al Convegno Nazionale dell'ANBDT può partecipare alla visita guidata nel pomeriggio del 29 febbraio dalle 15 alle 18.

Collegamenti: metro B fermata "EUR Fermi"

Atac: 30 express, 671,703,717,764,765,780,791,779 - Info Rosi D'amico

120 - 23

Le BDT tutte ringraziano **Enrica Bonaccorti** della Rai che ci ha dedicato l'intera puntata di lunedì 4 febbraio di Tornando a casa. La trasmissione affronta varie tematiche contemporanee e va in onda dal lunedì al venerdì dalle 17,40 alle 18,45 sulla più autorevole e ascoltata radio italiana: Radio Rai 1. Presto sul nostro sito www.banchetempo.milano.it sarà possibile ascoltare la puntata in podcast.

Annamaria di BDT Milano Niguarda ringrazia per il carrello spesa. Giancarlo ringrazia Paolina per il televisore.

120 - 24

Zaira ci guarda al microscopio. Dal Friuli.

Cari amici delle BDT,

Sto facendo una ricognizione di tutte le BDT nazionali, per vedere quale siano le più organizzate, allo scopo di aprirne una nella mia zona, che è il Friuli. Le vostre di Milano mi sono parse col più vasto ventaglio sia di scambi sia di iniziative. Mi sembra che le BDT siano uno scalino successivo ai gruppi d'interesse, di studio e di auto-aiuto.

Dopo un certo periodo di attività questi gruppi di interesse perdono di dinamicità e tendono a rinchiudersi in routine devitalizzanti che progressivamente li portano all'estinzione.

Diversamente, con le BDT, ci si può aprire ad altri spunti, bisogni, confronti, iniziative, tenendo presente che la telematica consente scambi anche di prestazioni immateriali. Quindi vi ringrazio per gli spunti che mi avete dato, e ci risentiremo per vedere se vi siano possibilità di scambi anche tra regioni diverse!...

Di nuovo, cordialmente,

Zaira

(Se qualche lettore residente in Friuli è interessato, vi metteremo in contatto)

120 - 25

Sperimentare la convivenza democratica e la nuova cittadinanza.

Il Ciessevi di Milano organizza un corso gratuito sull'animazione interculturale per contesti di volontariato internazionale

In collaborazione con Ipsia, Associazione Bambini in Romania e Interculturando

Obiettivi:

Accrescere la sensibilità interculturale all'interno di processi comunicativi e di relazione; rendere consapevoli della complessità dell'incontro con l'altro; confrontare le diverse esperienze individuando percorsi per maturare un linguaggio ed un approccio comuni e condivisibili; sperimentare nei laboratori tematici creatività e capacità interdisciplinari nella progettazione e nella realizzazione di un intervento di animazione interculturale.

Si tratterà tra l'altro di sapori, odori, colori - il volontariato internazionale e l'incontro con l'altro, la percezione dell'altro nella quotidianità impostando una ricerca delle realtà legate all'intercultura e all'immigrazione esistenti sul territorio e altri temi specifici.

Dal 21 febbraio al 15 maggio 2008 c/o Acli Via della Signora 3, Milano.

Programma completo su

<http://www.ciessevi.org/content/view/2894/72/>

info Silvia Maraone 02 7723 285 - silvia.maraone@acli.it

120 - 26

Volontari per un giorno a Fa' la cosa giusta!. Milano 11-13 aprile 2008.

Gli studenti delle superiori di Milano sono invitati a fare un'esperienza di volontariato in fiera nella mattina di venerdì 11 aprile. Visite libere alla fiera e laboratori sui temi di "Fa' la cosa giusta!".

Per ampliare l'offerta formativa è stato pensato di affiancare il Progetto Scuole con la proposta di passare un giorno da volontari in fiera: l'invito è rivolto a singoli studenti, a gruppi classe e interclasse delle scuole secondarie superiori milanesi. Potrete sperimentarvi nell'accoglienza, nelle visite guidate e nella gestione dello spazio in fiera in un giorno dedicato in gran parte proprio ai giovani.

Info, scuole@falacosagiusta.org.

Monelli Ribelli: uno spazio piccolo piccolo. Un'area nursery, dove i genitori potranno lasciare i più piccoli, mentre visitano la fiera. Esposizioni, prodotti e servizi solidali per l'infanzia. E una piazza centrale, per i bimbi più grandi: giochi, intrattenimento, laboratori e merende biologiche.

120 - 27

Buccinasco MI: una BDT lassù sulle montagne...

Stiamo iniziando una collaborazione con il CAI.

Invitiamo tutti mercoledì 13 febbraio 2008 alle ore 21 presso la sede Cai di Corsico - Via 24 Maggio, 51 - primo piano.

Ci saranno i responsabili Cai che ci presenteranno le attività del 2008 ed esperti che ci parleranno di alcuni aspetti della montagna. Invitate tutti coloro che amano la montagna.

Segreteria Banca del Tempo e dei Saperi

120 - 28

Concorso letterario di Terre di Mezzo. Milano

"Lontano dal cuore" concorso letterario 2008, Terre di mezzo Editore. Vite di confine; Periferie dell'anima; Amori sotterranei; Città invisibili. Il premio è rivolto ad autori italiani e stranieri e ha come oggetto opere di narrativa inedite, scritte in lingua italiana nella forma di racconto. Il concorso è aperto a tutti ed è gratuito. Scadenza il 30 marzo 2008. info www.terre.it

120 - 29

BDT Roma X Municipio: Visita al Museo Centrale Montemartini

Ha organizzato per il 13 febbraio 2008, una visita al Museo Centrale Montemartini di via Ostiense, 106 Roma. Ingresso 4 Euro, gratuito per gli ultra sessantacinquenni, In preparazione, l'11 febbraio alle ore 16,00 si terrà in sede una chiacchierata informativa sul Museo e il suo contenuto.

Adesioni e info: 06 7216 782

La Coordinatrice Maria Luisa Gervasi

Viale Bruno Rizzieri, 120 Roma 00173

120 - 30

Visita guidata su Leonardo al Castello Sforzesco. Milano

Mercoledì 20 febbraio, ore 14,30. Costo della visita 6 Euro (ingresso e visita guidata).

Info:

martedì presso la Biblioteca dalle ore 16,30 alle ore 18,30 oppure telefonare ai numeri 02 9278 307 o cell 338 1126 678. Una caro saluto a tutti da Bruna, BDT Cernusco sul Naviglio MI.

120 - 31

Antroposofia, istruzioni per l'uso presso Auditorium Centro Inetergenerazionale di Gorgonzola MI- Via Oberdan MM2 linea Verde. L'assessorato all'Ambiente, in collaborazione con il Comune Gorgonzola e la Biblioteca di Gorgonzola sono lieti di invitarvi a due incontri gratuiti.

120 - 32

22 Febbraio 2008 ore 21:00 - "L'agricoltura Biodinamica" Come produrre nel rispetto e nella comprensione della natura. Relatore Michele Baio, agricoltore biodinamico.

120 - 33

Corso per animatori di reti solidali. 15 febbraio-3 aprile a Como.

E' rivolto agli operatori attivi nella gestione di relazioni e processi partecipativi in organizzazioni ed istituzioni locali.

Si acquisiscono competenze e si accresce la capacità di interagire con il territorio tramite discussioni di gruppo, esercitazioni, simulazioni, giochi. Per la costruzione di patti solidali tramite la lettura delle dinamiche del territorio, degli attori che vi operano (sociali, economici, istituzionali).

info

CSV Como - Via Col di Lana 5 - 031 301 800 - formazione@csv.como

Dal 15 febbraio al 3 aprile: 9 incontri (circa 38 ore). In alcuni incontri è prevista la condivisione di un pasto (... per fare meglio rete).

Presso l'Enaip di Como (via Dante 127, parcheggio interno).

<http://www.lisolachece.org>

120 - 34

La conservazione degli alimenti: dalla tecnica industriale e la pratica domestica. Un corso proposto dalla Banca del Tempo di Cernusco s/N (MI). Relatore dottor Giuseppe Crivelli. Il corso partirà giovedì 20 marzo e proseguirà per i 5 giovedì successivi, presso la sede Anni Sempre, via Verdi, 31 Cernusco s/N, dalle ore 15,30 alle ore 17.

Info, martedì presso la Biblioteca ore 16,30 - 18,30 - tel 02 9278 307 oppure 338 1126 678.

120 - 35

Ecologia quotidiana a Como. Con il CSV.

Progetto quotidiano sostenibile.

Da marzo riparte la seconda edizione del VIVI sostenibile (progetto de "L'isola che non c'è) che offre percorsi di ecologia quotidiana nella provincia di Como, portando alla scoperta di modalità concrete, piacevoli e convenienti oltre che etiche ed ecologiche di vivere la quotidianità.

Sono già 18 i comuni aderenti con in aggiunta l'ospedale Sant'Anna. Le novità:

1) corso per animatori di reti sociali

2) piccole fiere locali ed eventi musicali

3) seminari tematici

info

VIVI sostenibile", CSV di Como, via Col di Lana 5, tel 331 6336 995.

vivisostenibile@lisolachece.org - Sito: www.lisolachece.org.

120 - 36

Boscaioli in allegria, con il WWF a Galbusera Bianca (Lecco).

Il Gruppo di acquisto solidale Bellezza vi invita a RINNOVIAMO IL BOSCO, domenica 17 febbraio dalle 10 al tramonto.

Grandi e bambini, trascorreremo momenti di condivisione e gioia, lavorando per rivitalizzare un luogo speciale e accogliente (taglio alberi morti e selezione di essenze per favorire la crescita di querce, castagni ed essenze autoctone); cantando, suonando, organizzando giochi..

Da portare: cibo e bevande da condividere, guanti robusti, stivali, vestiti da sporcare, allegria e gioia!!

Ingresso libero in cambio di lavoro (prenotazione obbligatoria).

Gaetano Befana, Rovagnate di Lecco - 039 570351 - 335 284174

www.galbuserabianca.it

120 - 37 - Smettila di riprendermi! Corti e documentari a Milano Metissage.

Se hai prodotto un documentario o un cortometraggio, partecipa gratuitamente al festival. Segui le istruzioni sul sito www.arcimetissage.org. Iscrizione gratuita entro il 25 febbraio 2008. Categorie: cortometraggi tra i 6 e i 30 minuti, documentari. Tema libero (Metissage: ricchezza delle prospettive e multi-dimensionalità del punti di vista). Giuria di qualità. info@arcimetissage.org - via Borsieri 2 (ingresso da via De Castilla) Milano quartiere Isola.

Ultimi arrivati

120 - 38

Altro carrello per la spesa. Ma non pieghevole.

Silver di Milano Niguarda cerca un carrello della spesa del tipo non pieghevole. Praticamente è un cestello piuttosto alto con le ruote molto comode. A volte hanno anche una grossa borsa sfilabile.

120 - 39

Un 24 pollici per Sidonia di BDT Milano Centro Storico.

Avete un televisore funzionante? Lo ritira a ore BDT Sidonia. Scrivere a centrostoricomi@yahoo.it;

120 - 40

Le date possibili per l'allegria banda in vacanza al mare.

Se vi interessa, aderite subito. Possiamo andare al mare a Sori GE ad aprile. Le date libere sono queste: dal 7 all'11 estendibile a sabato mattina 12, oppure dal 14 al 18 o mattina del 19. Il gruppo è formato da mamme, nonni e bambini sotto i 6 anni. Cerchiamo anche soci che vogliono dare una mano all'organizzazione e in cucina. La vacanza è a scambio ore BDT e compartecipazione delle spese di alimentazione e della casa (circa 20 euro per dormire e mangiare al giorno a persona, viaggio escluso).

120 - 41

Gli scaffali in arrivo! Antonietta chiama all'appello. Milano

Possiamo ritirare gli scaffali di sabato mattina, previo accordo con il custode. Non è più necessario quindi un unico furgone, ma se qualcuno ha la macchina può venire direttamente là, naturalmente dovremo andarci nello stesso giorno. Gli scaffali sono in totale 9 e i pretendenti sono 8. Quindi l'ultimo va a sorteggio. Il costo è di 5 euro + 3 ore BDT a scaffale. Vi chiedo quindi di comunicarmi:

1 - chi ha la possibilità di venire con la macchina,

2 - chi avendo la macchina può caricarne una anche per altri soci

3 - chi non ha la possibilità di ritirarli e ha bisogno di aiuto

4 - per chi può venire direttamente: indicativamente quale sabato preferisce

Attendo una vostra risposta per definire il tutto. Buon fine settimana da Antonietta

* * *

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 120 - 10 febbraio 2008.

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006

20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760

Redazione

spo_npd@fastwebnet.it

Luigi Tomasso, Francesca Gil di Melzo e Cristina Mauri di Milano Centro Storico.

Il Bollettino è visibile in versione automatica, sul Sito delle BDT Milano Centro Storico, Niguarda e Lambrate.

<http://it.geocities.com/centrostoricomi/bollettino/index.html>, realizzato da Giancarlo Castelli.

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it