

\*\*\*\*\*  
- BDT - Bollettino Mail - A-049 del 21-31 marzo 2006  
numero speciale dopo Fa la cosa giusta 2006  
\*\*\*\*\*

Coordinamento Banche del Tempo  
Milano e Provincia  
Progetto Rete 2006  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it  
www.banchetempo.milano.it  
\*\*\*\*\*

01 Assemblea del Coordinamento  
02 Un delirio di e-mail a Fa la cosa giusta 2006  
03 Di questi tempi a Milano...  
04 fate artigiane  
05 Ali Terme, provincia di Messina  
06 Casa Santa Maria alla Fontana, Milano  
07 Chiara ha proprio le idee chiare  
08 Chi mi insegna PC BASE E INTERMEDIO DI ACCESS E POWER POINT ?  
09 Chi aiuta Mariella  
10 Valeria scardinata, Milano Isola Metissage  
11 Pin pong alla Lunigiana (MS)  
12 Paola e i suoi tendoni animaleschi  
13 il tuo armadio alla Stecca - Milano  
14 Pittura astratta  
15 BDT Milano Porta Genova  
17 Plaid fuori uso  
18 Un kit per fondare una Banca del tempo.  
19 Danza del ventre: indovinate dove?  
20 Miau bau a Milano MM1 Turro  
21 Amiche ed amici di Rho MI  
22 Le BDT che ci avete richiesto  
23 CON LA RIFORMA DELLA COSTITUZIONE COSA CAMBIA?  
24 Fiocco rosa: la BDT di Rozzano MI  
25 Tesi di laurea: Marco Tognetti di Firenze  
26 Xavier da Milano, Zona Washington  
27 Milano Circolo Arci Metissage - Spagnolo, francese, GNU/linux  
28 Esperanto: il socio BDT Andrea Montagner ne parla.  
29 ARCI Milano: tango, Capoverde, danze popolari europee  
30 Toscana: inaugurazione della BDT di Prato (PO)

01 \*\*\* Assemblea del Coordinamento \*\*\*

Cari amici,

l'assemblea del Coordinamento si terrà presso la BDT di Via Andrea Costa  
20/a (Milano, MM1 Loreto) martedì 28 marzo 2006 alle ore 16,30.

Ordine del giorno:

martedì 28 marzo 2006 alle ore 16,30.

Ordine del giorno:

- Relazione sull'attività 2005 e presentazione Bilancio
- Convegno del 19 Maggio: bozza di progetto e proposte di interventi
- Festa a Roma delle Banche del tempo e mostra di saperi.
- Proposte di formazione per settembre/novembre 2006
- Eventuali progetti culturali per la seconda metà dell'anno

- Ultime informazioni sulla privacy per tutte le bdt
- Progetto rete
- Legge sull'associazionismo di promozione sociale (legge Regione Lombardia)
- Dimissioni del direttivo
- Elezioni del direttivo
- Varie ed eventuali

Data la corposità e l'importanza dell'ordine del giorno, Vi preghiamo di partecipare numerosi e puntuali.

Cordiali saluti.

Il Presidente: Grazia Pratella

02 \*\*\* Un delirio di e-mail a Fa la cosa giusta 2006 \*\*\*

Grazie, carissime e carissimi tutti, per l'interesse che avete mostrato al nostro microscopico banchetto rosso delle Banche del Tempo. Tre giorni di simpaticissimi incontri dai quali siamo usciti con le ossa rotte, le penne biro esauste e una girandola di fogli stropicciati da centinaia di firme e di indirizzi mail.

Puntuali, quindi, vi mandiamo questo numero speciale del nostro Bollettino Mail settimanale e vi chiediamo di restituirci la scheda SPC compilata con i vostri dati.

Siamo a vostra disposizione per ogni chiarimento o info, al telefono o per e-mail o anche nelle nostre tante sedi (reperibili sul sito [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)).

Ciao dal Coordinamento BDT di Milano e Provincia

Grazia Pratella, presidente .....bdtmipro@tin.it 339 1453  
112

Laura Di Silvestro, vice presidente.....lauradisil@tiscali.it 334 3313  
960

Luigi Tomasso, stampa e comunicazione.....spo\_npd@fastwebnet.it 349 4634  
760

03 \*\*\* Di questi tempi a Milano... \*\*\*

- mercoledì 19 aprile 2006, BDT Milano Centro Storico, via dei Transiti, 21 ore 16,00 - 18,30. ingresso libero e continuato.

- lunedì 10 aprile 2006 - BDT Milano Niguarda, Via Passerini, 18 (vetrina) dalle 16 alle 20 ingresso libero e continuato.

- domenica 9 aprile 2006, banchetto della BDT Milano Isola Metissage al Mercatino Biologico della Stecca (giardini di via Confalonieri, Milano) dalle 10,30 al tramonto.

- mercoledì 5 aprile 2006 - Associazione ChiamaMilano

Largo Corsia dei Servi, 11, ingresso da porticato di Corso Vittorio Emanuele, 22 (MM San Babila o Duomo) - Dalle 16,30 alle 18,30. Programma della giornata: presentazione da parte della Vice Presidente del Coordinamento, Laura Disilvestro, del progetto ospitalità delle banche del tempo e della Mostra che si terrà a Roma per festeggiare il decennale delle BDT di Roma. Lancio del progetto di un forum di discussione sul nostro Sito ([www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)) sulle buone prassi.

- mercoledì 5 e 19 aprile 2006 - BDT Milano Isola Metissage, Via Borsieri, 2 (ingresso via De Castilla) dalle 17 alle 20.

- domenica 26 marzo 2006 - BDT Milano Baggio ora x ora - Fierucola di Baggio, dalle 10 alle 16,30 Baratto, bancarelle, vino, formaggio, biologico ed equo solidale, thai-chi, assaggi, strumenti e ritmica per

ragazzi, merenda. Parco delle Cave con entrata in via Cancano angolo via Forze Armate.

(segnalateci le vostre iniziative almeno una settimana prima)

04 \*\*\* fate artigiane \*\*\*

E' stato aperto il Laboratorio-Negoziato di Milano, Via Confalonieri, 3 Milano MM Garibaldi, oppure linea 4 o 11 Piazzale Lagosta)

Vintage, design, lavorazioni di artigianato artistico. Laboratorio di stireria e spazio per le creazioni artigianali. Il laboratorio è sede di progetti volti all'integrazione di persone svantaggiate. Tutte le vendite sosterranno le attività della cooperativa. Orari: lunedì 14,30 - 18.00. dal martedì al sabato 10,30-18.00. Ogni seconda domenica del mese dalle 10,30 alle 18,00.

Cellulare 339 7811 063 - info@fateartigiane.org. - www.fateartigiane.org.

E' possibile collaborare con la cooperativa nello spirito delle BDT insegnando piccola sartoria ai soggetti svantaggiati per avviarli al lavoro.

05 \*\*\* Ali Terme, provincia di Messina \*\*\*

Abbiamo in corso un ciclo di Cineforum che comprende 10 film: è un appuntamento del mercoledì,

giovedì 23 marzo, una serata: "A ritroso nel Tempo, l'Amore nella Poesia e nel Canto". Alcuni nostri bravi Soci si esibiranno come poeti, come cantanti e come musicisti. Il 14 di maggio con una gita in pulman andremo a visitare le Macalube di Aragona, il museo di Agrigento ed altro ancora.

La "FESTA-CONVEGNO d'INIZIO ESTATE" che è arrivata alla sua ottava edizione, quest'anno sarà il 24 giugno. Siete già invitati! A Castelvetro in provincia di Trapani, l'Associazione Kiwanis ha indetto un convegno sulle Banche del Tempo, lo scorso 11 marzo, siamo stati invitati e abbiamo portato la nostra testimonianza di 9 anni.

Da giovedì 30 marzo, festa dei compleanni dei Soci.

Cordiali saluti a tutti dalla Sicilia, Nina Di Nuzzo

06 \*\*\* Casa Santa Maria alla Fontana, Milano \*\*\*

Casa alla fontana, condominio solidale in cui vivono 4 disabili 2 famiglie e 8 studenti, per sostenere i costi del progetto offre: piccoli oggetti d'antiquariato (tazzine antiche, quadri, una olivetti lettera 22, uno specchio fine 800, porcellane varie, accendini anni 50, peltri... esposti presso la coop sociale ad Adelante Dolmen via Boltraffio 21

( le donazioni vanno a sostegno dei costi della residenza casa alla fontana [www.casaallafontana.org](http://www.casaallafontana.org) )

ref Guido de Vecchi o Marco Barbieri c/o coop sociale ad Adelante-Dolmen tel 02 30328229.

Cerchiamo volontari per aiuto ai ragazzi disabili presenti nella residenza "casa alla fontana" per condividere il tempo libero serale, prima di cena al sabato e permettere loro di fare quello che con i pochi operatori presenti non possiamo permetterci... andare a fare un giro in via Farini a vedere i negozi, andare a bere un aperitivo ..... le cose da fare le costruiremo insieme - ref Francesco Villabruna 3496120545

07 \*\*\* Chiara ha proprio le idee chiare \*\*\*

Abita a Cernusco sul Naviglio MI

CHIEDO: lezioni di cucina (primi piatti, secondi, dolci, pesce, pasta e pane in casa, conserve e marmellate, distillati, ...),  
lezioni di piccola sartoria (orli pantaloni/gonne, sostituire le cerniere,...),  
consigli per creare e curare angoli verdi in casa e sul balcone,  
lezioni per imparare a conoscere ed apprezzare i vini  
come leggere la busta paga.

OFFRO: Massaggi estetici modellanti, per la schiena e cervicale,  
linfodrenanti, shiatzu base, rilassante con oli, riflessogeni plantare  
base, lezioni di inglese, informatica di base, baby sitter serale,  
accompagnamenti in auto.

08 \*\*\* CORSI PC BASE E INTERMEDIO DI ACCESS E POWER POINT \*\*\*

Per lavoro, dovrei imparare Access e Power Point e la costruzione delle pagine web. Preferibilmente in zona Fulvio Testi, o zona Gioia e Centrale. Vorreia anche imparare a dipingere ad acquarello o a olio.  
Valeria BDT Metissage - Milano

09 \*\*\* Chi aiuta Mariella \*\*\*

Abito a Milano, nel Quartiere Lorenteggio-S. Vittore-Washington, chiederei queste cose:

- CV;
- insegnatemi come si fa una bibliografia seria x la tesi!
- lezioni di francese
- piccole commissioni
- riparazione bici
- gruppi x escursioni e gitarelle,
- passeggiate fotografiche;
- stampa fotografica B/N manuale da fare insieme; rassegne stampa

offro:

- cineforum
- traduzioni da inglese e portoghese in italiano
- conversazioni in inglese livello intermedio e avanzato
- lezioni inglese base
- nozioni base di fotografia e stampa fotografica B/N;
- ritiro/restituzione libri Sormani, Bocconi, Braidense, Tibaldi;
- lezioni informali di economia politica (soprattutto scienza delle finanze, economia pubblica, macroeconomia); chiacchiere di politica, economia, ... ;
- scambio libri/cd/dvd/guide viaggi/ricettari;
- torta al cioccolato;
- commissioni zona bligny, p.ta genova, solari, s. agostino, montenapoleone

10 \*\*\* Valeria scardinata, Milano Isola Metissage\*\*\*

chiedo:

- aiuto di bricolage: di aiutarmi a riparare cardine mobile cucina e cardine porta bagno e cardine sportello vetro in sala
- inglese upper intermediate
- taglio e cucito ancora
- gite in montagna
- qualcuno sa di un posto dove farsi una sauna e bagno turco a non più di 14 euro, senza iscriversi in palestra?

- offro:

- babysitting (ripetuto già)  
- feste per bambini (ripetuto già)  
- al Circolo Arci Metissage vorrei fare una serata pout pourri a tema o non a tema. Io offro lettura brani o poesie di autori....(amatoriale si intende) o di miei articoli.  
Qualcuno sa suonare o cantare o fare massaggi o insegnare qualcosa al volo? Poi mi offro di scrivere della serata sui vari bollettini.

11 Pin pong alla Lunigiana (MS)

Microcircolino Arci di Posterla di Fosdinovo (55 abitanti) cerca amabilmente tavolo da ping pong in qualsiasi condizioni, purché gratis. Lo ritiriamo in Lombardia, Emilia, Liguria e Toscana.

12 \*\*\* Paola e i suoi tendoni animaleschi \*\*\*

Dobbiamo fare dei tendoni per il sole nella piccola oasi per uomini e animali che, con impegno e costanza, stiamo cercando di realizzare in Val Tidone: qualcuno ha, o sa dove poter trovare, dei tendoni da esterno o un rotolo di stoffa pesante da cui poterli ricavare?  
Qualcuno ha un'auto a gas da rottamare o sa a chi rivolgersi?  
Paola Milano Niguarda

13 \*\*\* il tuo armadio alla Stecca - Milano \*\*\*

Potrai trovare vestiti d'occasione a prezzi stracciati SABATO 8 APRILE 2006 dalle 15.00 alle 21.00 e DOMENICA 9 APRILE 2006 dalle 10.00 alle 17.00 alla STECCA DEGLI ARTIGIANI, via Confalonieri 10 (quartiere Isola) Milano.

Per farlo abbiamo bisogno del tuo aiuto!

...quante volte aprendo l'armadio hai sbuffato davanti a quel maglione inutilizzato?

Pensa che quel maglione scambiato sarà come nuovo per chi non lo ha mai indossato!

Seleziona dal tuo armadio indumenti per grandi e vestiti per bambini ancora in buono stato o che ti hanno stufato. Perché tenerli ad ingombrare l'armadio? Potrai portare vestiti e libri nei seguenti punti di raccolta: GIOVEDÌ 6 aprile dalle 16.30 alle 22.00

- casa Galanti - Diari, via Meloria 6 (piazzale Lotto) Milano;
- casa Petruzzellis - Camurri, via C. Dentato 1 (via Giambellino) Milano;
- casa Scandolo - Fazi, via Procaccini 45 (via Paolo Sarpi) Milano.

VENERDÌ 7 aprile dalle 19.00 alle 21.00, presso la Stecca degli artigiani,

via Confalonieri 10 (quartiere Isola) Milano

(sabato e domenica è severamente vietato arrivare con sacchetti pieni di vestiti!!)

Tutto il ricavato verrà devoluto a GAPA che si occupa di animazione e attività di sostegno a bambini, ragazzi e famiglie nel quartiere di S. Cristoforo a Catania.

Per contattarci: [iltuoarmadio@yahoo.com](mailto:iltuoarmadio@yahoo.com)

14 \*\*\* Pittura astratta \*\*\*

Corso di Pittura orientato alla Composizione Astratta.

- Obiettivo : approfondire e sviluppare gli aspetti della pittura orientati all'invenzione piuttosto che alla rappresentazione.

- Programma : il corso consiste in esercitazioni pratiche, commenti, spiegazioni e discussione relativi all'astrattismo nelle sue varie manifestazioni e possibilità. Viene fatto ampio uso di immagini esemplificative.

Argomenti sviluppati :

- significato dell'arte e dell'astrazione
- gli aspetti della visibilità : la composizione, il segno, il colore, la forma, i materiali.
- i contenuti : il tema, lo spunto, il linguaggio, il messaggio.
- a chi si rivolge : a tutti coloro che, indipendentemente dalle loro esperienze artistiche, desiderino coltivare un'attività ragionata di pittura non rappresentativa.
- giorno e ora : attualmente il giovedì, 14,30 - 16,30 da Gennaio a Giugno, in via dei Transiti.
- materiali utilizzati : matita, gomma, carta colorata, colla riposizionabile, tempere, eventualmente altro. Riferimento: Mario Lux

15 \*\*\* BDT Milano Porta Genova \*\*\*

Stiamo copiando gli indirizzi mail degli interessati alla BDT che abitano a Milano dalle parti di MM Romolo-Genova. Ne abbiamo forse 100! Anche Laura, che appunto cerca persone disponibili ad aprire una BDT in zona Milano Porta Genova. Ecco un primo elenco: Andrea, Annamaria, Basilio, Bruna, Carmela, Caterina, Delia, Elisabetta, Eva, Francesca B, Francesca M, Giulia, Giuliana, Laura, Marcella, Maria Teresa, Marisa, Nathalie, Paola, Rita, Roberta, Roberto, Rosanna, Rosanna F, Rosella, Sandro, Silvia, Sonia, U, Valeria, Viliam...  
Chi vuole mettersi in contatto con loro, chiami bdtmipro@tin.it. O risponda a questa mail del Bollettino.

17 \*\*\* Plaid fuori uso \*\*\*

Un branco di bambini scout Cngei (lupetti di 8-11 anni) di Milano cerca 32 plaid o coperte di analogo spessore di qualsiasi materiale e colore per fare i poncho. Ne ha già trovati 5 e ne servono quindi altri 27, anche se sono un po' vissuti. Le misure sono circa 130 per 160. Quindi una coperta potrebbe anche valere per due. Rovistate negli armadi e scrivete una mail a Jacopo Geitis, capo del Settimo branco Cngei di Milano, (nome giungla di Akela). Li ritira ovunque a Milano e provincia.

18 \*\*\* Un kit per fondare una Banca del Tempo.

Il Coordinamento BDT di Milano e Provincia ha predisposto un kit per lanciare o riorganizzare le banche del tempo. Sono circa 12 file molto semplici con tutte le istruzioni pratiche. Chiedetelo (costa 10 ore BDT, anche a credito).

19 \*\*\*Danza del ventre: indovinate dove? \*\*\*

Mercoledì 22 marzo 2006 ore 21 a Gessate

"Percorso nel Purgatorio dantesco"

Professor Roberto Della Vedova

ore 21 a Gorgonzola Auditorium della Biblioteca Via Montenero

Commercio Equo e Solidale e Finanza Sociale

Carlo Brugnoli Responsabile Finanza solidale

Sabato 25 marzo 2006 ore 21 a Milano

Istituto dei ciechi Sala Barozzi

"InQuieto '900" Musica e poesia nel secolo breve- Pianista Tatiana Sverko Fioranti, Clarinettista Giulia Forzari, Saxofonista Marcello Sfetez - Voce Recitante Donatella Stabile Preludio culturale "Via sulle ali del vento" Raul Pietrobon - Ingresso gratuito su prenotazione.

ore 16 a Melzo - Percorsi in versi Letture in movimento di poesie  
Caffè Vittorio Emanuele P.zza V. Emanuele 26

ore 16,30 Cartolibreria Manzotti P.zza Garibaldi, 7  
ore 17 Antica Bottega Brambilla Via N. Sauro (con piccola degustazione)

ore 21.30 a Vignate Via Fermi 68  
Danza Orientale (del ventre) dal vivo  
Info Anna: [tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it) - 347 6477 357

20 \*\*\* Miau bau a Milano MM1 Turro \*\*\*  
Una mia amica aveva alcuni gatti ed una cagnetta. Una parte dei gatti è stata sistemata: ne restano due (uno tigrato, 6 anni, dolcissimo ed una siamese di 14 anni con coda a ricciolo, tenerissima) e la cagnetta (nera, adulta, taglia media, estremamente intelligente e sensibile). L'urgenza è data dal fatto che il figlio ci ha lasciato solo pochi giorni di tempo. Qualcuno vuole adottarne uno? Sono davvero molto carini. Paola AA

21 \*\*\* Amiche ed amici di Rho MI \*\*\*  
Se abitate a Rho o dintorni, scrivete a questo indirizzo [Bancadeltempodirho@yahoogroups.com](mailto:Bancadeltempodirho@yahoogroups.com); e anche al Bollettino ([spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)). Anche lì si sta costituendo una BDT che già attua scambi e incontri.

22 \*\*\* Le BDT che ci avete richiesto \*\*\*  
BDT Bresso MI - Via Bologna, 4 [solotempobresso@hotmail.com](mailto:solotempobresso@hotmail.com); 333 1617 969  
- 339 1453 112  
Le altre BDT sono in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it).

\*\*\* 23 CON LA RIFORMA DELLA COSTITUZIONE COSA CAMBIA? \*\*\*  
Per riflettere sulla revisione della Carta Costituzionale, "Sesto per la pace", in collaborazione con il CESPI organizza l'incontro:  
31 Marzo 2006 ore 21  
"La recente revisione della Carta Costituzionale"  
Intervengono: Valerio Onida (Presidente Emerito della Corte Costituzionale),  
Armando Spataro (Procuratore aggiunto della Procura di Milano)  
Coordina: Giovanni Bianchi  
Presso lo Spazio Contemporaneo di Villa Visconti d'Aragona in Via Dante 6 Sesto San Giovanni MI.

24 \*\*\* Fiocco rosa: la BDT di Rozzano MI \*\*\*  
Vi invito a partecipare all'inaugurazione della nostra BDT di Rozzano MI, SABATO 25 MARZO 2006 - ORE 16.00 - VIA MONTE AMIATA (locali nella scuola elementare). La Presidente della BDT di Rozzano: Laura Rognoni - [lrognonil@virgilio.it](mailto:lrognonil@virgilio.it)

25 \*\*\* Tesi di laurea: Marco Tognetti di Firenze \*\*\*  
Ringraziamo il socio Marco che ci ha inviato la sua tesi di Laurea nella quale tratta un tema che include anche le nostre BDT: GLI SCAMBI NON MONETARI IN UN'ECONOMIA IN SVILUPPO. Facoltà di Economia - Università degli Studi di Firenze - Corso Sviluppo Economico e Cooperazione Internazionale, 30 Settembre 2005

26 \*\*\* Xavier da Milano, Zona Washington \*\*\*  
cerca:  
c-qualcuno con cui andare in montagna per fare lunghe camminate in bei posti  
c-lezioni di ARCVIEW

c-chiacchierate su personaggi che hanno speso la vita per la pace. Sono appassionato di Gandhi!  
c-oggetti vari  
Offre:

o-organizzazione di gite di gruppo in montagna  
o-aiuto nello studio per le emergenze (matematica e scienze in particolare)  
o-chiacchierate in francese  
o-prestito libri e oggetti vari

27 \*\*\* Milano Circolo Arci Metissage - Spagnolo, francese, GNU/linux  
In via Borsieri 2 (entrata da via de Castilla) sono aperte le pre-iscrizioni ai corsi di spagnolo, francese e gnu/linux. I corsi si terranno a partire da aprile presso la sede del circolo con le seguenti modalità:

Corso di spagnolo (base) - martedì, dalle ore 19.30 alle 21.00  
Corso di francese (base) - giovedì, dalle ore 21.00 alle 22.30  
Corso di GNU/Linux (base) - giovedì, dalle ore 19.00 alle 20.30  
Costo di ogni corso: 40 Euro, materiali esclusi.  
I dettagli su [www.arcimetissage.org](http://www.arcimetissage.org), alla pagina [servizi](#).  
[info@arcimetissage.org](mailto:info@arcimetissage.org) -

28 \*\*\* Esperanto: il socio BDT Andrea Montagner ne parla \*\*\*  
Cari amici, potete vedere il mio intervento ad un convegno sull'esperanto al seguente link:  
<http://www.arcoiris.tv/modules.php?name=Unique&id=4371>  
Sperando che troviate interessanti gli argomenti esposti, vi saluto Andrea

29 \*\*\* ARCI Milano: tango, Capoverde, danze popolari europee \*\*\*  
ARCI METROMONDO - Via Ettore Ponti, 40 - 20143 Milano - 0289159168 - fax 0289159169 - [metromondo@tin.it](mailto:metromondo@tin.it) - [www.metromondo.it](http://www.metromondo.it)  
VENERDI' 24 marzo SERATA ARGENTINA  
ore 20.45 CENA TIPICA (su prenotazione)  
Ore 22.00 "CANTARE IL TANGO" recital di Annamaria Musajo con Pierluigi Ferrari, Andrea Moschetti chitarre, Josè Orlando Luciano fisarmonica  
Serata con cena: 15,00 euro, solo ingresso: 4,00 euro  
SABATO 25 marzo SERATA CAPOVERDIANA, Ore 19.00- 20.30 proiezione del filmato " Capoverde, un piacere tutto l'anno", presentazione del prossimo viaggio estivo di Metromondo nell'isola "pacifica". Ore 20.45 CENA TIPICA (su prenotazione)- Musica dal vivo con NAYS in canzoni tradizionali e a seguire musica con D.J. Andrea Duarte - Serata con 14,00 euro; solo ingresso 4,00 euro  
A partire da giovedì 6 Aprile (lezione di prova gratuita) inizierà un nuovissimo corso di danze popolari europee insegnante: Mario Meini Danze irlandesi, bretoni, greche e slave, danze di fila, di cerchio, in coppia, per provare l'emozione di un ideale viaggio danzante attraverso le varie culture europee, dai paesi dell'area celtica ai Balcani, dalla Russia fino al Portogallo. Ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30. Costo euro 80,00, sono aperte le iscrizioni. Info: [metromondo@tin.it](mailto:metromondo@tin.it) oppure tel. 02/89159168

30 \*\*\* Toscana: inaugurazione della BDT di Prato (PO) \*\*\*

Giovedì 23 marzo 2006 dalle 15,30 alle 18,30. Aperta a tutti: ospiti da tutte le BDT della Toscana. Info: Via Filicaia, N°34 interno 7, martedì 10 - 12, giovedì 16.30 - 18.30 e il 2° sabato del mese orario 10-12. tel 0574 /404418

Referente: (e un saluto affettuoso) Lucia

Note:

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo\_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt. [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 02 2618 006 - 349 4634 760 -