

-0- BDT - Bollettino Mail - Y-051 del 4 aprile 2006-.doc

\*\*\*\*\*

BDT - Bollettino Mail - 051 del 4 aprile 2006

\*\*\*\*\*

Coordinamento Banche del Tempo

Milano e Provincia

Progetto Rete 2006

Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006

20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760

mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it

www.banchetempo.milano.it

\*\*\*\*\*

\*\*\* 051-01 - Per Roma, si parte. Prenotando \*\*\*

La Presidente del Coordinamento delle BDT di Milano e Provincia, Grazia Pratella, comunica. Il 4 e il 5 maggio a Roma ci sarà un Convegno/festa del Decennale, cui sono invitate tutte le Banche del tempo italiane. Si chiede di comunicare al Coordinamento (bdtmipro@tin.it) a brevissimo termine i partecipanti per poter organizzare l'ospitalità.

\*\*\* 051-02 - Mille richieste e offerte BDT su [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) \*\*\*

Abbiamo caricato nel sito le richieste e le offerte di Milano Centro Storico, Milano Niguarda, Milano isola Metissage e Bresso (MI). Sono almeno mille voci a disposizione di tutti, in forma semplificata. Per contatti, rivolgersi alle BDT o anche a questo Bollettino Mail. Le altre BDT, se lo desiderano, possono inviarci l'elenco delle richieste-offerte dei soci, ovviamente in forma semplificata (cioè senza cognome, telefono, mail e indirizzo preciso delle persone). Gli scambi sono riservati ai soci delle BDT. I lettori non iscritti possono richiedere la scheda SPC a [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it) e quindi contattare la BDT più vicina.

\*\*\* 051-03 - Yogurt? Sì, ma dopo, il profumo!

Maria di BDT Milano Niguarda cerca i vasetti di yogurth di vetro (vuoti), a forma di piccolo bicchiere di diametro 5 cm per 8 di altezza (circa). Prima li decora insieme a un'altra socia con piccoli motivi floreali e poi li riempie di pout porri profumati per cassetti e armadi e li chiude con un vezzoso fazzolettino colorato e nastrino. Li scambia a ore. Grazie.

\*\*\* 051-04 - Di questi tempi a Milano, aperti a tutti... \*\*\*

- mercoledì 19 aprile 2006, BDT Milano Centro Storico, via dei Transiti, 21 ore 16,00 - 18,30. Riunione, mercatino, festa con ingresso libero e continuato.

- lunedì 10 aprile 2006 - BDT Milano Niguarda, Via Passerini, 18 (vetrina) dalle 16 alle 20, riunione, mercatino, festa con ingresso libero e continuato.

- domenica 9 aprile 2006, banchetto della BDT Milano Isola Metissage al Mercatino Biologico della Stecca (giardini di via Confalonieri, Milano) dalle 10,30 al tramonto.

- mercoledì 5 aprile 2006 - Associazione ChiamaMilano

Largo Corsia dei Servi, 11, ingresso da porticato di Corso Vittorio Emanuele, 22 (MM San Babila o Duomo) - Dalle 16,30 alle 18,30. Programma della giornata: presentazione da parte della Vice Presidente del Coordinamento, Laura Disilvestro, del progetto ospitalità delle banche del tempo e della Mostra che si terrà a Roma per festeggiare il decennale delle BDT di Roma. Lancio del progetto di un forum di discussione sul nostro Sito ([www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)) sulle buone prassi.

- mercoledì 5 e 19 aprile 2006 - BDT Milano Isola Metissage, Via Borsieri, 2 (ingresso via De Castilla) dalle 17 alle 20.

(segnalateci le vostre iniziative almeno una settimana prima)

\*\*\* 051-05 - Arredo urgente a Milano \*\*\*

Sto sistemando casa e vorrei trovare persone che possano darmi consigli e suggerimenti per come arredare il mio mini appartamento non appena finiti i lavori. Sarebbe carino trovare qualcuno che magari abbia quei programmini che fanno vedere anche in 3D le soluzioni. La Banca del Tempo mi può aiutare? Simonetta BDT Milano Niguarda

\*\*\* 051-06 - Milano, BDT Isola Metissage \*\*\*

Circolo Arci Metissage - via Borsieri 2 (entrata da via de Castilla) - Quartiere Isola - Milano.

Accoglienza per soci della Banca del Tempo Isola-Métissage

Mercoledì 5 aprile dalle ore 17.00 alle 20.00 si accoglieranno i nuovi soci della Banca del Tempo presso la sede di Métissage. Chi ha già la tessera di Metissage deve solo attivarsi per iniziare a scambiare conoscenze, piccoli servizi e "saper fare". Uniche monetine utilizzate: le ore!

Presto saranno caricati ulteriori approfondimenti sul sito. Se non riesci a passare mercoledì ma vuoi avere più informazioni, scrivi a [btd@arcimetissage.org](mailto:btd@arcimetissage.org) - [www.arcimetissage.org](http://www.arcimetissage.org)

\*\*\* 051-07 - Magaly! Enchanté \*\*\*

Giovane direttrice vendite, Magaly abita in zona Uruguay-Bonola. Ecco cosa propone  
Chiede

lezioni di pianoforte livello principiante (ho fatto due anni di lezioni presso scuola civica di Cesano Boscone), come imparare gli accordi, come accompagnarsi al pianoforte cantando,  
lezioni di canto.

Offre

lezioni di francese (madrelingua), conversazione, grammatica, traduzioni dall'italiano al francese e viceversa.

Qualche ricetta di cucina francese. Passaggi in macchina in settimana (orari uffici) da zona Bonola / Uruguay a zona Gambarà.

\*\*\* 051-08 - Parma vi aspetta \*\*\*

E' confermata la riunione di Coordinamento BdT di Parma indetta per la giornata del 6 aprile alle ore 15.00 in P.le Pace. All'ordine del giorno la progettazione della giornata provinciale delle BdT del 20 maggio.

\*\*\* 051-09 - Educazione civica: perché non c'è più? \*\*\*

Qualcuno si ricorda quando e perché venne tolta l'educazione civica dalle scuole medie e superiori? Oppure è rimasta qualche nozione trasmessa durante altre ore? Lo chiede Silver di BDT Milano Niguarda.

\*\*\* 051-10 - I Comaschi fanno rete \*\*\*

Assemblea annuale de L'isola che c'è - rete comasca di economia solidale domenica 9 aprile, Fino Mornasco, dalle 10 alle 17, sala convegni Ottagono - nel parco comunale di Fino Mornasco (ingressi via Brera / via Da Vinci). Conoscenza e confronto. La partecipazione all'intera giornata è libera

Sarà previsto un servizio di intrattenimento e animazione per i bambini

Il pranzo si baserà sulla condivisione di quanto ognuno porterà

Durante la giornata sarà possibile fare / rinnovare l'adesione a L'isola che c'è per il 2006 - cell: 338.9757397 - mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org) - sito: [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

\*\*\* 051-11 - Bici elettrica? Che scossa! \*\*\*

IO VIVO IN BICI! aiutate la mia bici!

> Avrei bisogno di qualcuno che mi possa riparare la bici sul serio, ha un  
> problema elettrico, uno con il carter e non so cos'altro. Ora ho paura che  
> usandola peggiori, perfavore!!!! Se poi fosse possibile ne ho un'altra da

> rimettere in carreggiata con meno urgenza.  
> zona Bicocca o nord Milano.. ma ora sono quasi a piedi. Ciao!! Diana MIFA 05

\*\*\* 051-12 - Roma conchiglia \*\*\*

Seminario di malacologia, ovvero il mondo delle conchiglie, a Roma, presso la sede della BDT Municipio 9, Via Pico della Mirandola 15 alle h. 18,00. info: bdtpianduetorri@virgilio.it

\*\*\* 051-13 - Acqua azzurra, acqua chiara... per l'estate \*\*\*

Tramite un amico pugliese ho trovato a prezzo veramente modico una villetta con giardinetto privato, a circa 400 metri dal mare (scogli, acqua pulita, poca gente) sul Gargano, vicino alla città di Mattinata, per il mese di agosto. La villetta ha tre camere da letto, due bagni più un bagentto esterno, una cucina e un tinello. Vorrei trascorrere le vacanze lì con mio figlio Lorenzo. Ho pensato di cercare qualche altra famiglia o single con bambini/e di circa otto anni per condividere le spese e divertirci insieme. L'ambiente è bello e rurale, ma non lontano dalla cittadina, se uno vuole una botta di vita. Io e Lorenzo occuperemmo una delle tre camere da letto, quindi rimarrebbero due camere a disposizione. C'è qualcuno che ha voglia di fare le vacanze insieme, per tutto il mese o per una parte di agosto? Grazie da Rosanna e Lorenzo, BDT Milano Niguarda

\*\*\* 051-14 - Addio alla sigaretta a Buccinasco \*\*\*

Banca del Tempo e dei Saperi - Tel./Fax 02 45715758 - bancatempo\_buccinasco@yahoo.it www.bancatempobuccinasco.org - Addio sigaretta: un aiuto dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, percorsi di Disassuefazione dal Fumo - L'Amministrazione Comunale di Buccinasco in collaborazione con la Sezione Milanese della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori promuove un'iniziativa dedicata ai fumatori pentiti. Partecipazione di 12-14 persone. Si svilupperà in 9 incontri nell'arco di due mesi circa, (a maggio: martedì 2, giovedì 4, martedì 9, giovedì 11, martedì 16, giovedì 18 e giovedì 25; a giugno: martedì 6 e martedì 20), presso il Centro Diurno Integrato di via Lomellina, 10/2 a Buccinasco, dalle ore 20,30 alle 22,00. info: 0245715758, il mercoledì o il giovedì dalle ore 16,00 alle 18,30.

\*\*\* 051-15 - Monica, bibliotecaria cucciniera \*\*\*

Ed ecco a voi, Monica di Milano (zona MM3 Sondrio)  
CHIEDO lezioni di cucina (non a livello base), lezioni di ricamo (punto croce), lezioni sull'uso del PC, lezioni di storia del cinema e storia dell'arte  
OFFRO babysitteraggio, ripetizioni alunni elementari e medie

\*\*\* 051-16 - Piccolo spazio di serenità \*\*\*

Vi segnalo un caso per capire come possa essere risolto. Un rapporto tipo Banca del tempo può aiutare M. e sua moglie, sia direttamente, grazie a supporti (volontari accompagnano già M. per ospedali), sia indirettamente, offrendo alla moglie la possibilità di essere utile a terzi. Contattate Giuseppe Maria Greco MIFA

\*\*\* 051-17 - Quando una Fiat ha freddo \*\*\*

Una persona mi ha appena chiesto questo: qualcuno ha un copriauto che non gli serve più? Ritiro io in Milano, grazie. Paola del Raperonzolo AA

\*\*\* 051-18 - Cassano d'Adda MI \*\*\*

Sabato 8 aprile ore 10 a Cassano D'Adda Biblioteca Civica  
Babele voci dal mondo - Filippo e Arianna in giro per il mondo  
Laboratorio sul gioco per ragazzi dal 5 ai 10 anni  
Ingresso libero su prenotazione  
Ore 21 a Fara Gera D'Adda  
Compagnia "Atipica Teatrale" con Pensione Stella

Ciao Anna, Banca del tempo, Via Brambilla, 6, 20065 INZAGO (MI), Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30 - tempo.idea@libero.it - 347 6477 357

\*\*\* 051-19 - La macchinina non ti piace più: scambiala a Milano \*\*\*

Domenica 7 maggio 2006, il circolino Arciragazzi ti invita al REGATEO, cioè al MERCATINO dello SCAMBIO che si tiene ogni prima domenica ai Giardini della Martesana dalle ore 15.30 (ingresso da via Zuretti o dalla pista ciclabile di via Melchiorre Gioia 192). Come sempre i giochi si possono conservare, regalare e..... BARATTARE! L'arciragazzi aspetta bimbi e bimbe che, zaino in spalla, vorranno sperimentare l'arte della contrattazione e dello scambio. Il REGATEO è anche un modo per riciclare i giochi che i nostri bambini non guardano più. Info milanoar@tin.it e www.arciragazzi.it. Milano Comitato provinciale Via Adige, 11 20135 - Milano Tel. 02-54178240 - Fax 02-54178222

\*\*\* 051-20 - A Cena con la Sandrelli \*\*\*

Qualcuno può prestarmi la VHS della Cena, film di Ettore Scola con Gassman e la Sandrelli? Francesca di Milano Niguarda.

\*\*\* 051-21 - Gira e respira 2006 \*\*\*

Il banchetto del Coordinamento BDT di Milano e provincia sarà presente alla mostra di Gira e Respira, organizzata da Legambiente al Politecnico di Milano dal 24 al 28 maggio 2006. Preparatevi per i turni di presenza in un'occasione così prestigiosa.

\*\*\* 051-22 - Signorino in carrozzino \*\*\*

VENDO CARROZZINA CHICCO MODELLO DREAM, COLORE BLU TIPO JEANS, IN OTTIMO STATO COMPLETA DI BORSA MATERASSINO ECC.A EURO 140, IN PIU' REGALO MARSUPIO GIORDANI , COLORE BLU , OTTIMO STATO. SIAMO A MILANO MM GORLA. CONTATTARE FABIO, CELL. 347 9148539 (mioz)

\*\*\* 051-23 - Musei aperti \*\*\*

Fino a domenica 9 aprile 2006, per la Settimana della Cultura, ci sono i musei aperti. Io vado giovedì e venerdì alla pinacoteca di Brera dalle 16.30 alle 19.15. Ciao da Valeria di BDT Milano isola Metissage.

\*\*\* 051-24 - Signorino in carrozzino \*\*\*

VENDO CARROZZINA CHICCO MODELLO DREAM, COLORE BLU TIPO JEANS, IN OTTIMO STATO COMPLETA DI BORSA MATERASSINO ECC.A EURO 140, IN PIU' REGALO MARSUPIO GIORDANI , COLORE BLU , OTTIMO STATO. SIAMO A MILANO MM GORLA. CONTATTARE FABIO, CELL. 347 9148539 (mioz)

\*\*\* 051-25 - Sai dire di no? Te lo insegna la Provincia (MI) \*\*\*

Lo Spazio Rosa della Provincia di Milano propone il corso "Assertività e Autostima", rivolto alle donne che vogliono meglio promuovere il proprio progetto personale e professionale. Il corso permette di rafforzare la propria AUTOSTIMA - maggiore consapevolezza delle proprie capacità e del proprio stile di comunicazione - e di acquisire ASSERTIVITA' - modulazione efficace del proprio modo di relazionarsi in base al contesto, nel rispetto delle proprie idee e quelle degli altri. Per autovalutare il proprio stile nella comunicazione efficace (componenti verbali, non verbali, ascolto attivo), gli stili relazionali (comportamento aggressivo, passivo, assertivo), l'arte di saper dire di "no". Max 12 donne, durata 15 ore e si articola in 3 incontri. Quota 10 Euro a favore dell'Associazione Zene Zrtve rata - Donne vittime della guerra ([http://www.progettosarajevo.org/donne\\_vittime.htm](http://www.progettosarajevo.org/donne_vittime.htm)). Giornate: 10 - 11 - 12 aprile 2006, dalle 9.00 alle 14.00, in Via Melloni, 5 Milano. Info: 02/77405482 - e-mail spaziorosa@provincia.milano.it

Note:

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo\_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt. [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 02 2618 006 - 349 4634 760 -