

-0- BDT - Bollettino Mail - L-063 - del 21 luglio 2006.doc

\*\*\*\*\*

Banche del Tempo MI - Bollettino Mail degli scambi 063  
Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Progetto Rete - 21 luglio 2006 \*\*\*  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_rpd@fastwebnet.it  
www.banchetempo.milano.it

\*\*\*\*\*

\*\*\* 063-01 - BDT-RN? Nascerà la Rete Nazionale delle Banche del Tempo?  
Il 30 giugno e il 1° luglio 2006 si sono riuniti in Alì Terme come Soggetti promotori del Comitato per la Rete Nazionale delle Banche del Tempo:  
il Coordinamento BdT di Roma rappresentato da Maria Luisa Petrucci,  
il Coordinamento BdT di Milano e Prov. rappresentato da Grazia Pratella,  
la BdT di Alì Terme rappresentata da Nina di Nuzzo,  
la BdT di Recanati rappresentata da Elisa Cingolani  
e, per delega: la BdT di Gallarate rappresentata da Fiora Cappa,  
il Coordinamento delle BdT del Triveneto rappresentato da Gabriella Mazzon ,  
la BdT di Genova rappresentata da Marta Russo.  
Il Comitato promotore si è dato un calendario di circa un anno per giungere a una  
Assemblea nazionale dei Delegati per la costituzione della Rete Nazionale. Al più presto  
troverete tutte le info, su questo Bollettino e nel nostro sito ufficiale  
[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it).

\*\*\* 063-02 - Acqua per li campi, BDT Milanosud  
sono una "nuova" iscritta alla della bdt di Chiaravalle Milano sud.  
- esiste tra voi un "esperto irrigazione" che può aiutarmi? Nel mio piccolo giardino ho  
un'impianto praticamente nuovo che però non va!?!? Potrebbe essere troppo bassa la  
pressione... o chissà che altro che non so immaginare. Cambiare impianto, aggiustarlo? La  
fine di luglio si avvicina... e mio marito, oltre al fatto di non capirci niente, sarà  
sempre via a singhiozzo per lavoro. Temo per le mie piante... dany.rocco@tiscali.it

\*\*\* 063-03 - Sei mesi di pratiche sostenibili nel Parco Sud Milano. O  
Con il patrocinio della Provincia di Milano, dei comuni di San Giuliano Milanese, San  
Donato Milanese e Melegnano, nonché della Confederazione Italiana Agricoltori, alla  
Cascina Santa Brera di San Giuliano Milanese, si svolgono Seminari e Laboratori sui temi  
della sostenibilita' a 360 gradi.  
22-23 luglio - laboratorio di intonaco in terra cruda con Stefano Soldati,  
docente internazionale  
16-17 settembre - apertura del secondo ciclo di seminari con l'esperto  
internazionale di  
permacultura Richard Wade sulle pratiche di sostenibilità da applicare nella  
vita quotidiana  
... e così via fino a dicembre. <http://www.scuoladipratichesostenibili.it> - info 02-9838752  
- 348-2627530

\*\*\* 063-04 - Cane aerodinamico a Milano e provincia  
A tutti i soci della banca del tempo,  
qualcuno ha una gabbia per cane omologata Cee per il trasporto in aereo, lunghezza  
almeno 80 cm. Mi servirebbe dal 1/8 al 31/8/2006.  
Daniela Pallotta - Peschiera Borromeo - 338 5987 570 oppure 02 5560 3804 -  
dani.pallotta@tiscali.it

\*\*\* 063-05 - Per qualche fans in astinenza..  
Se proprio non ne potete fare a meno, trovate 16 minuti di Luigi Tomasso con i suoi  
incisivi interventi sulle BDT: <http://www.arcoiris.tv/modules.php?name=Unique&id=5093>  
Ringraziamo la collega Lidia Casti, giornalista di Arcoiris tv, che ci ha intervistato a  
Gira e Respira-Milano (Legambiente 2006).

\*\*\* 063-06 - Liberiamo l'armadio.

- Qualcuno può anche suggerirmi un sistema per mettere in vendita alcuni oggetti e abiti usati in ottime condizioni? Avrei necessità di raccogliere risorse per l'adozione (chi ne sa qualcosa, conosce i costi esorbitanti).

- E, sempre per fare spazio e "alleggerire" box, armadi, ecc. in attesa di riempirli di nuovo, può essere utile che io stili un elenco di oggetti e abiti da scambiare con ore?

- Mio marito possiede una collezione poderosa di circa 800 scatole di aeromodelli di tutte nazionalità, prodotti dalla fine degli anni 50 fino ai primi anni 90. Conoscete qualcuno che potrebbe essere interessato all'acquisto sia dei singoli modelli sia del blocco? privati, collezionisti, musei, negozi?

Daniela BDT Milanosud - 02-57309930 oppure 328-5924341 - dany.rocco@tiscali.it

\*\*\* 063-07 - Emilia Romagna? C'è una BDT?

vorrei avere notizie di un coordinamento simile al vostro in emilia romagna avete qualche nominativo che posso contattare? o qualche sito come il vostro in cui curiosare? sono alla ricerca di lezioni di restuaro e in cambio posso insegnare un pò di computer. Sono di Modena sto cercando qualcuno della mia zona, ma se c'è qualcuno interessato anche in Lombardia contattatemi.

Angela Bonacini - Modena

\*\*\* 063-08 - Civiltà Contadina - Associazione per la valorizzazione della biodiversità Corso per diventare seed saver - Agosto 2006 - (la biodiversità rurale e la salvaguardia delle varietà di antichi ortaggi)

San Leo - 8 - 11 agosto 2006, Inizio ore 19.00 del 8 agosto, Fine ore 13.00 del 11 agosto

Come salvare i semi e costituirsi una propria banca genetica familiare.

Contatti: Alberto Olivucci, Ca' del Santo, Via Varco Biforca 7, Fraz. Collina, 61018 San Leo - biodiversita@biodiversita.info - 349 2996 042 - 0541 924 036

\*\*\* 063-09 - Appartamento a Milano per animalifelici

la mia amica mariapia ( www.animalifelici.it) per mantenere i suoi animali lavora all'ospedale san giuseppe di milano come infermiera pediatrica. il problema è che deve viaggiare da asti (dove risiede) a milano ogni giorno ed è sottoposta a turni massacranti. cerca quindi una stanza nella zona dell'ospedale dove potersi riposare quando ha turni ravvicinati tipo la notte e poi il pomeriggio e non riesce a tornare a casa.

avete indirizzi di pensionati seri zona via s. vittore? oppure qualche persona sola che ha una stanza da affittare occasionalmente? se avete idee scrivetemi. garantisco per la serietà di mariapia oltre ad essere una bravissima infermiera ha fatto anche volontaria di pronto soccorso al 118 quindi magari se ci fosse qualche "vecchina" sola in zona..... ci potrebbe anche essere uno scambio di servizi (compagnia etc.)  
grazie da elisabetta - r.elis@virgilio.it- 335 67 48 599

\*\*\* 063-10 - Milano, DONNE: POLITICA E ISTITUZIONI

PERCORSI FORMATIVI PER LA PROMOZIONE DELLE PARI OPPORTUNITÀ - NEI CENTRI DECISIONALI DELLA POLITICA

Il Comitato per le Pari Opportunità dell'Università di Milano-Bicocca organizza, presso la Facoltà di Sociologia, la seconda edizione del corso di formazione Donne, politica e istituzioni, promosso dal Ministero per le Pari Opportunità e dalla Scuola Superiore della Pubblica Amministrazione.

Il corso è rivolto a donne (in possesso almeno del diploma di scuola media superiore) e alle studentesse dell'Ateneo interessate a un percorso di formazione ai linguaggi, alle pratiche e alle modalità di funzionamento della politica, alla luce degli attuali limiti e delle prospettive future connesse alla rappresentanza politica femminile.

Sono ammessi uditori di sesso maschile.

Le iscrizioni termineranno venerdì 1 settembre 2006.

Le procedure di ammissione e di iscrizione al corso sono descritte, in modo dettagliato, nel decreto rettorale. [www.unimib.it](http://www.unimib.it) (sezione Pari Opportunità)

Il corso, che prevede 60 ore di lezione in aula, inizierà venerdì 6 ottobre 2006 e terminerà entro febbraio 2007. Le lezioni si terranno al venerdì pomeriggio (dalle 15:30 alle 18:30) e al sabato mattina (dalle 9:30 alle 12:30). Crediti formativi universitari, posti disponibili 100. La partecipazione è gratuita.

Prof. Carmen Leccardi info 02 6448 6202 - e-mail: [pariopportunita@unimib.it](mailto:pariopportunita@unimib.it) -

[www.unimib.it](http://www.unimib.it) (sezione Pari Opportunità)

\*\*\* 063-11 - Per Valeria un po' di relax.

Carissimi,

ho bisogno di riposo e di compagnia per il fine settimana dal 22 al 24 luglio...un po' di mare prima di agosto; avete da ospitarmi a ore o a un basso costo? E cerco anche una compagna per vacanze dal 5 al 25/08....forse in tenda nel deserto del sahara una settimana con viaggi avventure nel mondo e una settimana di relax al mare. Sono simpatica. Saluti e...buone vacanze.

Valeria Milano Metissage info@arcimetissage.org

\*\*\* 063-12 - Bon, bon, anzi...Mabon a Buccinasco MI

Festa di Mabon, festa del ringraziamento per i frutti della terra Cascina Fagnana Comune di Buccinasco Milano dal 30 settembre dalle 11 alle 24 al 1 ottobre dalle 11 alle 19. Conferenze su spiritualità celtica, dea madre, acque sacre, gnomi, spiriti della terra e di natura, concerti, balli celtici, cantastorie, sputafuoco, giochi e accampamento. info artigabri@yahoo.it o archeodanza@libero.it

\*\*\* 063-13 - Bdtmilanosud (ex Rogoredo) venite a conoscerci.

Ciao tutti da:

Adriana  
Alessandra  
Anna  
Clara  
Elisabetta  
Emma  
Franca  
Francesco  
Françoise  
Giusy  
Isa  
Laura  
Lina  
Livia  
Maddalena  
Maria  
Marta  
Mino  
Nicola  
Ornella  
Rosamaria  
Salvatore  
Silvana  
Tina  
Tiziana

Offriamo

- accompagnamento auto
- compagnia, assistenza a persone da 0 a 99 anni
- casa: stiro, cucina (varia e buona), ordine, cucito, maglia
- bricolage domestico
- cura piante e animali in assenza dei padroni
- svago: gite, mostre, teatro, lettura
- saperi: italiano, inglese, francese, matematica, filosofia, assistenza scolastica generale
- arte: pittura, cartonage, decoupage, vetro artistico, pasta di mais
- prestito libri e cassette
- computer a vari stadi
- counselling (ascolto e aiuto)
- consigli arredamento
- serate musicali
- workshop per bambini
- informazioni ospedali e Asl, fiscali, contabili
- acquisti all'ortomercato

... e chiediamo di tutto

BDT Milanosud c/o Circolo Arci Pessina Chiaravalle - Via San Bernardo. 17 - 20139 Milano  
02/5398546 (giovedì' 16.30-18.00) bdtmilanosud@hotmail.it

\*\*\* 063-14 - Dalle Filippine, per imparare l'italiano.  
avrei bisogno di qualcuno che dia lezioni di italiano a due ragazzi filippini che parlano inglese e spagnolo e che a settembre per lavorare dovrebbero sapere un po' di italiano.  
Franca Crespi - Milano

\*\*\* 063-15 - Opera all'opera.  
La BDT di Opera MI ha trovato ospitalità presso l'ARCI, via Dante 29, Opera MI, fermo restando i recapiti telefonici precedenti. Sarei grato a chi volesse offrirmi per la gestione della Bdt. Attualmente sto facendo tutto da solo. Le aspettative sono tante e tanto si potrebbe fare per mettere in relazione le persone e facilitarne la vita. Lancio un appello ai destinatari di Rozzano e di Pieve Emanuele, per strutturare una rete delle bdt del sud Milano. Io ci sarò anche durante l'estate, salvo qualche pausa di ferie. A tutti quanti, buone vacanze! Carmelo La Licata - Presidente Bdt Opera  
\*\*\*

\*\*\* 063-16 - Cepu da scambiare.  
Io dovrei vendere entro una scadenza un bonus per un corso di qualsiasi di materia, presso CEPU. Ne possono usufruire tutti quello che vogliono. Contattare Saba di Milano 347 7230 022.

\*\*\* 063-17 - BDT Arcobaleno Milano, autoterapia e bici.  
Lunedì 21 settembre 2006 alle ore 16 Conferenza su Autoterapia metodo Zillgrei  
Rosetta ha una bicicletta per bambina 5/6 anni anche con rotelle da scambiare.  
banca.arcobaleno@virgilio.it

\*\*\* 063-18 - Condivisione cercasi a Milano  
Cerco un alloggio in condivisione a Milano, Chiedo una stanza tutta per me, in cambio assistenza e/o compagnia ad anziano. Ho i mobili per arredarmi la stanza. Hobby: sci e barca a vela, ma anche bici e altri sport. Zona possibilmente Milano centrale ma anche lungo le metropolitane. Tel 335.299396 - Stefano Melloni, 54 anni milanese. Abito fino al 1 settembre in via Bramante 39 - 20154 Milano

\*\*\* 063-19 - Costruire una casa in balle di paglia  
Buongiorno a voi,  
siamo Alain, Viviana e da poco Mathieu.  
Dall'11 al 18 settembre 2006 a Fortunago\*, in provincia di Pavia, si terrà uno stage per la costruzione di una piccola abitazione in balle di paglia e terra cruda.  
Costruire una casa di paglia offre diversi vantaggi: è semplice, economico, ecologico e buono per la nostra salute; molto più confortevole di una classica casa di cemento.  
Dimenticate per un momento la casa dei tre porcellini, e provate a pensare ad una vera abitazione dove la temperatura è quasi costante, senza umidità sui muri e che respira come la pelle del corpo: questa è la casa di paglia.  
Il costo della formazione è 45 Euro/giorno. (Nella misura del possibile teniamo alcuni posti liberi contro scambio ore).info [www.laboa.org](http://www.laboa.org)

\*\*\* 063-20 - Arci Isola Metissage, anche a luglio.  
Circolo Arci Metissage - via Borsieri 2 (entrata da via de Castilla) - Quartiere Isola - Milano. Per tutto il mese di luglio saremo aperti il venerdì, il sabato e la domenica, per bersi una birra, fare due chiacchiere, mangiare qualcosa, giocare a carte, ascoltare un po' di musica o vedersi un film. info@arcimetissage.org - www.arcimetissage.org

\*\*\* 063-21 - Tv funzionante

ciao Luigi,  
- ho un televisore a colori da 25 poll. funzionante, struttura scuro color mogano, chi fosse interessato è da ritirare c/o la mia abitazione (zona Corvetto) in scambio ore - Inoltre chiedo di mettermi in contatto con i soci della BdT della zona S.Salvo -Vasto (Abruzzo) tel. n° 333 4442750 - grazie Francesca Martire BdT Centro storico Milano

\*\*\* 063-22 - La suocera ha voglia di dormire a Milano

Sono sempre alla ricerca di una stanza per la suocera francese in zona Milano Niguarda o vicina. Ciao e grazie. Roberto BDT Nig

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo\_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - 02 2618 006 - 349 4634 760 Banche del tempo MI - Bollettino

Mail 063 - 21 luglio 2006