

\*\*\*\*\*

Banche del Tempo MI - Bollettino Mail degli scambi 070  
Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Progetto Rete - 7 ottobre 2006  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it  
www.banchetempo.milano.it

\*\*\*\*\*

(Per attivare gli scambi occorre iscriversi presso una Banca del Tempo.  
Indirizzi in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it))

070-01      Giovedì 12 ottobre: assemblea di tutte le BDT aderenti al  
Coordinamento di Milano e provincia

- 070-02      Help!! Anche io sto cercando una camera a Milano.
- 070-03      Milano, Jodok-mangiok-vegetarianiok
- 070-04      Robot da cucina: lo cerca Lory di Inzago MI
- 070-05      Milano ARCI Metromondo - Favolando.
- 070-06      Milano: AFFITTO CAMERA SPAZIOSA IN APPARTAMENTO.
- 070-07      Arciesperantoretletero n. 10 a Milano
- 070-08      Una mail simpaticissima.
- 070-09      Troppe mail antipaticissime
- 070-10      Yoga a Milano con la BDT
- 070-11      Per conoscere le BDT di Milano.
- 070-12      Giulia BDT Rho scaffali, cena, accompagnamento, ospitalità, ballo
- 070-13      Radio Svizzera Italiana: mercoledì 18 ottobre, in onda le BDT.
- 070-14      Legnano MI, sabato 7 ottobre ore 21, Ciclo Ricordi di viaggio,
- 070-15      Neyla e il seggiolino
- 070-16      Provincia MI: Osservatorio Donna della Provincia di Milano: una
- 070-18      Ti piace leggere gratis?
- 070-19      Buccinasco MI, una Cassetta degli Attrezzi (psicologici)
- 070-20      Un fabbro per Roma
- 070-21      MI, torte, bevande, stuzzichini, per le persone meno fortunate.
- 070-22      Colf o badante, Nicoletta è disponibile subito.
- 070-23      BALLI POPOLARI in Via Ceriani Milano
- 070-24      Antonietta, Milano Centro Storico chiede.
- 070-25      Il Bollettino Mail ha perso la memoria.
- 070-26      Arci Metromondo Milano, cenando, cantando e ballando.
- 070-27      Un navigante in Viale Monza? Di corsa!
- 070-28      Mercatino BDT a Milano Bonola
- 070-29      Milano isola, prima il Dj e poi la gita-castagnata.
- 070-30      Dieci anni di BDT a Torino. Domenica 8 ottobre 2006.

\*\*\* 070-01 \* Giovedì 12 ottobre: assemblea di tutte le BDT aderenti al  
Coordinamento di Milano e provincia

Il Coordinamento delle BDT di Milano e Provincia si riunisce giovedì 12 ottobre  
2006 alle ore 16,30 presso la sede della nuova banca Arci metissage (Milano  
quartiere Isola) Via Borsieri, 2 (ingresso da Via Castilla) raggiungibile con la  
MM3 fermata Zara e pezzetto a piedi, o tram, con la MM2 Garibaldi  
(Sottopassaggio verso Via Pepe) e in caso di difficoltà 339 1453 112 (Grazia  
Pratella) o 347 3609 423 (Simone Luchessa).

ODG:

- 1) Progetti in corso, sito e bollettino,

- 2) Decennali delle Banche del Tempo,
- 3) Manifestazione d'intesa con le banche del tempo italiane,
- 4) Corso di Formazione a Novembre,
- 5) Possibilità di mostre delle attività delle banche a Chiamamilano,
- 6) Varie ed eventuali

Sperando di vedervi numerosi, vi saluto cordialmente.  
Grazia Pratella, Presidente del Coordinamento

\*\*\* 070-02 \* Help!! Anche io sto cercando una camera a Milano.  
Esiste ancora qualcuno che abbia il buon cuore di inviarmi una risposta? Anche se negativa sarebbe comunque ben accetta; almeno mi vedrei considerato. Scusate lo sfogo ma "il tempo stringe" ed io ENTRO il 10/11 dovrò lasciar il posto dove sto. Marco '66 BDT Milano Niguarda

\*\*\* 070-03 \* Milano, Jodok-mangiok-vegetarianiok  
L'Associazione "Il Giardino degli Aromi" onlus, vi aspetta a pranzo, presso il Ristorante Jodok, in via Ippocrate 45 a Milano (all'interno del parco dell'ex O.P. Paolo Pini). Raffaella cucinerà per Voi un raffinato menù vegetariano: stelle di mais con radicchio e noci, zuppetta di ortiche tiepida con crostini e altre dieci portate...  
Costo, bevande incluse, è di 25 euro a persona, bambini: 8 euro  
Vi preghiamo di confermare entro il 4 ottobre, via e-mail, al ns. indirizzo: [ilgiardinodegliaromi@libero.it](mailto:ilgiardinodegliaromi@libero.it) - 02 6620 3319.

\*\*\* 070-04 \* Robot da cucina: lo cerca Lory di Inzago MI  
Cerco Multixer della Rowenta: è un piccolo robot da cucina che avrà 20 anni, ora è fuori produzione - qualcuno in cantina sicuramente ce l'ha ancora. nuovo o anche usato. Posso scambiare con un trattamento shiatsu o se preferite in euro.  
Lory 333 8485 662 BdT di Inzago MI

\*\*\* 070-05 \* Milano ARCI Metromondo - Favolando.  
Domenica 15 ottobre 2006, Le Domeniche dell'Arcobaleno, spettacoli e laboratori per bambini e ragazzi, in collaborazione con l'Associazione Culturale GAS - INCONTRO. Stefania Benedetti in "FAVOLANDO DAL MONDO" LETTURE ANIMATE DA FIABE DI TUTTO IL MONDO CON IL COINVOLGIMENTO PRATICO DEI BAMBINI  
Domenica 22 ottobre - ore 16  
Teatro PANE MATE in "STORIE BREVI", SPETTACOLO DI BURATTINI E PUPAZZI  
Domenica 29 ottobre - ore 16  
Raffaele Nobile in "IL CIELO DEI CANTASTORIE", SPETTACOLO DI MUSICA E NARRAZIONE FANTASTICA DALLA TRADIZIONE POPOLARE EUROPEA  
Archi Metromondo - Via Ettore Ponti, 40 - Milano  
tel. 02/89159168 - [metromondo@tin.it](mailto:metromondo@tin.it) - [www.metromondo.it](http://www.metromondo.it) - info Raffaele Nobile  
349 5318 788 - Ingresso a offerta libera

\*\*\* 070-06 \* Milano: AFFITTO CAMERA SPAZIOSA IN APPARTAMENTO.  
Zona Piazza Napoli, a studentessa o lavoratrice, persona seria e pulita, c'è un bagno ed un bagnetto di servizio. Amante degli animali (ho un gatto)! Oppure se non trovo nessuno che condivida l'affitto chiedo a qualcuno se possiamo cercare insieme IN AFFITTO A PREZZO MODICO. PREFERIBILMENTE ZONA GARIBALDI, MOSCOVA, SEMPIONE, GIOIA. Lorenza Iulini 348 7213 727 - [lorenza.iulini@hotmail.it](mailto:lorenza.iulini@hotmail.it) (la apro poco) Rif Lorenza MIC-GL

\*\*\* 070-07 \* Arciesperantoretletero n. 10 a Milano

Saremo in piazza sabato 7 ottobre, giornata dell'Ago Tago, assieme a tutti gli esperantisti di Milano e contemporaneamente con gli esperantisti di tutto il mondo, per celebrare la Giornata della pace e della fratellanza e del dialogo, proclamata dal Parlamento italiano.

A Milano, in via Dante angolo Rovello dalle 10 alle 19, distribuiremo materiale informativo e parleremo alle persone dell'esperanto come lingua di pace e soluzione democratica alla comunicazione globalizzata. - Tutto in <http://www.esperanto.it/html/hejm.htm>

\*\*\* 070-08 \* Una mail simpaticissima.

Adoro bere il caffè leggendo una mail di tanto in tanto! Passo molte ore sui libri per fare delle ricerche finalizzate a scrivere un libro. Mi piacerebbe dialogare per e-mail con delle persone serie e profonde. Astenersi uomini in cerca di avventure. Grazie, Milena - [beccariagi@tiscali.it](mailto:beccariagi@tiscali.it).

\*\*\* 070-09 \* Troppe mail antipaticissime

Se vi arriva una mail con oggetto truffe telefoniche (attenti al numero 0141-455414) che invita a mandare la stessa mail a tutti, è una bufala. Scherzosa, ma stupida. C'è anche un allegato con carta intestata della Federconsumatori, ovviamente falsa come la minaccia. Va avanti dal 2001 e ogni tanto riciccia. Leggete qui tutta la storia:

[http://paoloattivissimo.info/antibufala/0141-455414/numero\\_truffa.htm](http://paoloattivissimo.info/antibufala/0141-455414/numero_truffa.htm)

Comunque, se vi arrivano altri appelli, fate così:

a - andate su google

b - scrivete: bufala e le prime parole della mail che ti è arrivata (per controllare questa io ho scritto bufala 0141-455414)

c - ...vi farete tante di quelle risate!

\*\*\* 070-10 \* Yoga a Milano con la BDT

Abbiamo iniziato il corso di yoga e siamo in tre..e ..accettiamo nuovi allievi desiderosi di iscriversi! Inoltre.....è in programma una giornata di trekking yoga...costo 10 euro a persona ..... vai all'annuncio 070-29

accompagnatore, Giuseppe Ponzini, ..... BDT Milano Centro Storico:

insegnante yoga, Valeria Cazzaniga, ..... BDT Milano Isola Metissage

Iscriversi alla mail:

[valeriacazzaniga@gmail.com](mailto:valeriacazzaniga@gmail.com) o [valeryc@virgilio.it](mailto:valeryc@virgilio.it) - 349 8405 800

\*\*\* 070-11 \* Per conoscere le BDT di Milano.

Ecco gli incontri aperti a tutti di queste settimane.

autunno 2006

Primo-terzo lunedì del mese

BDT Milano Isola Metissage, Via Borsieri, 2 (ingresso via De Castilla)

dalle 18,30 alle 21. - 347 3609 423

Secondo lunedì del mese

BDT Milano Niguarda, Via Passerini, 18 (vetrina) 349 4634 760

dalle 16 alle 20 con ingresso libero e continuato.

Secondo mercoledì del mese

Associazione ChiamaMilano

Largo Corsia dei Servi, 11, ingresso da porticato di Corso Vittorio Emanuele, 22

(MM San Babila o Duomo) - Dalle 16,30 alle 18,30 - 349 4634 760

Terzo mercoledì del mese

BDT Milano Centro Storico, via dei Transiti, 21 - ore 16,00 - 18,30 - 02 2618  
006 - 347 4518 724  
Telefonare per la conferma degli appuntamenti.

\*\*\* 070-12 \* Giulia BDT Rho MI: scaffali, cena, accompagnamento, ospitalità, ballo...

- 1) Chiedo se c'e' qualcuno disposto a sistemarmi degli scaffali in cantina e in soffitta ma che mi accompagni prima anche a comperarli?
- 2) Offro ospitalità ai soci spagnoli. 1 persona. Divanoletto in soggiorno. alcuni giorni / 2 settimane
- 3) Chiedo ospitalità in Spagna .
- 4) Cerco partner di ballo.
- 5) Offro cene a casa mia ( a scambio ore per i soci), Organizzo e preparo pranzi o cene ( cucina asiatica) a pagamento, per gruppi, previo preventivo (catering). Ciao da Giulia di Rho MI

\*\*\* 070-13 \* Radio Svizzera Italiana: mercoledì 18 ottobre, in onda le BDT. Francesca Del Rosso, giovane giornalista, ha intervistato Luigi Tomasso per la Radio Svizzera Italiana. Alle ore 9- 9,30 sulla rete due della RSI. Si può ascoltare anche in internet: <http://www.rtsi.ch/Rete2/welcome.cfm>  
Alla giornalista le BDT devono essere proprio piaciute: alla fine dell'intervista si è iscritta alla BDT Milano Centro Storico.

\*\*\* 070-14 \* Legnano MI, sabato 7 ottobre ore 21, Ciclo Ricordi di viaggio, "ISLANDA: L'INFANZIA DEL MONDO"

BDT Auser Insieme - Via B. Melzi 54 - 20025 Legnano tel..0331548633

giovedì ore 21.00/22.30 - sabato ore 17.30/18.30 - e-mail:

[bdtlegnano@infinito.it](mailto:bdtlegnano@infinito.it)

Proiezione dalla durata di 44' a cura della socia Elda Gatta. Emanuela Citarelli fornirà utili consigli a tutti gli appassionati di viaggi. E per finire un tour gastronomico nella pasticceria italiana con dolci tipici preparati dalle socie. Spazio incontro Canizza - Via Colombes 69 - Legnano MI  
Ingresso libero

\*\*\* 070-15 \* Neyla e il seggiolino.

Neyla ha nove mesi e pesa nove chili. Chi ha un seggiolino per auto omologato che va bene per lei? Lo ritiriamo a Milano e dintorni. Riferimento Luigi Coordinamento.

\*\*\* 070-16 \* Provincia MI: Osservatorio Donna della Provincia di Milano: una mail list per tutte le donne.

Per un accordo tra il Coordinamento BDT e la Provincia, basta compilare un form sul sito [http://temi.provincia.mi.it/donne/mailling\\_list/iscrizione.php?param=nt](http://temi.provincia.mi.it/donne/mailling_list/iscrizione.php?param=nt) per ricevere gratuitamente tutte le iniziative dell'Osservatorio Donne della Provincia di Milano. Referente: Barbara Tommasi, Responsabile Osservatorio Donna, Servizio Politiche di Genere, Via Guicciardini, 6 - 20129 - Milano - 02 7740 3314 - [b.tommasi@provincia.milano.it](mailto:b.tommasi@provincia.milano.it) - [www.provincia.milano.it/donne](http://www.provincia.milano.it/donne)

\*\*\* 070-17 \* Provincia MI: 800 097 999, la Linea Verde Donna si allunga!

In sei anni, la Linea Verde dell'Osservatorio Donna della Provincia di Milano ha ricevuto più di 17mila contatti. Il nuovo orario, dal lunedì al venerdì, dalle

ore 9.00 alle ore 19.00, copre anche l'orario della pausa pranzo e parte del pomeriggio.

Tutte le donne della Provincia di Milano possono gratuitamente avere informazioni sui servizi territoriali più vicini a casa e più idonei. Sono previste anche consulenze orientative in caso di difficili situazioni personali e familiari: diritto di famiglia, diritto di lavoro, psicologia, infertilità di coppia. Marina Locatelli, Osservatorio Donna  
Servizio Politiche di Genere, ma.locatelli@provincia.milano.it

\*\*\* 070-18 \* Ti piace leggere gratis?

Qualche centinaio di libri e videocassette sono a disposizione di soci e amici alla BDT Milano Niguarda. Potete leggerli sul posto, oppure prenderli in prestito, o anche portarli via e pagarli in ore. La BDT è aperta tutti i giorni in Via Passerini, 18 (vetrina). Per concordare l'orario telefonare a Fabio al 333 9125 024 oppure a Luigi 349 4634 760.

\*\*\* 070-19 \* Buccinasco MI, una Cassetta degli Attrezzi (psicologici)

COMUNE di BUCCINASCO - Provincia di Milano - Area Servizi ai Cittadini - Servizio Attività Formative - progettogiovani@virgilio.it

Percorso di informazione partecipata rivolto ai genitori di preadolescenti e adolescenti per migliorare il rapporto con i figli - Auditorium Fagnana, via Tiziano 7 - ore 21

13 ottobre "Quanto influisce il gruppo degli amici sulle scelte ed i comportamenti di mio figlio?"

Prof. Lino Rossi, psicologo e criminologo clinico

INGRESSO LIBERO - info 02 45797 272-338 - 02 48.88.84.517 -

www.comune.buccinasco.mi.it

\*\*\* 070-20 \* Un fabbro per Roma

La BDT IV Circostrizione di Roma - bdtpianduetorri@virgilio.it - comunica:

1) L'associazione di volontariato "Quinto Mondo Animalisti Volontari Onlus" chiede la disponibilità di un fabbro per (più o meno) mezza giornata la settimana, per lavori di manutenzione del canile "La Nuova Cuccia", sito in Via Salaria km 31. In cambio i membri dell'associazione offrono varie attività.

2) Una nuova iscritta chiede un cambio diretto: vuole lezioni di francese e darebbe lezioni d'italiano in cambio. Ovviamente sempre a Roma.

P.za Antonio Fradeletto, 16 - 00139 - ROMA - 06 8713 9959 - www.ilponte.org

\*\*\* 070-21 \* MI, una torta, qualche bevanda, degli stuzzichini, per le persone meno fortunate.

Ve lo chiedono Le Fate Artigiane, negozio -laboratorio della Cooperativa Sociale di Via Confalonieri, 3, Milano (zona isola). Domenica 8 ottobre 2006, il negozio laboratorio resterà aperto dalle 11 alle 18. Potrai acquistare abiti vintage e usato pregiato, accessori, articoli di cartoleria, manufatti delle fate, articoli per cucina, piccoli mobili, televisori, camerette seminuove. Servirà per finanziare il progetto della Cooperativa Sociale e incontrare nuove persone, che vogliono collaborare alle tante nostre attività. Una iniziativa di solidarietà, senza scopo di lucro, per creare un sistema di auto-impiego per le tante persone che si rivolgono alle Fate Artigiane per inserirsi o reinserirsi nel mondo del lavoro e che appartengono a categorie svantaggiate per i motivi più diversi. Loretta Pini (Presidente di Fate Artigiane) - 339 7811 063

\*\*\* 070-22 \* Colf o badante, Nicoletta è disponibile subito.

Nicoletta cerca lavoro come colf o badante la mattina in orario 9-13 dal lunedì al venerdì anche per 2-3 volte alla settimana. Ha esperienza e referenze. Disponibile subito in zona Milano Niguarda Ca Granda. 338 100 8284

\*\*\* 070-23 \* "BALLI POPOLARI" in Via Ceriani Milano  
Carissimi/e, DOMENICA 15 OTTOBRE ORE 16.30, "BALLI POPOLARI" in Via Ceriani Milano vicinanze biblioteca, nell'ambito della Sagra di Baggio (quartiere di Milano). Concerto del gruppo "DANCING TRAVEL" animazione a cura di Gabriella e Alessandro soci della BDT ORAXORA di Milano Baggio. Info 024891 6076  
Vi aspettiamo tutti e un ciao da Fiorenza.

\*\*\* 070-24 \* Antonietta, Milano Centro Storico chiede.  
Qualcuno può prestarmi due stampelle per mio figlio che si è fatto una distorsione alla caviglia?  
Antonietta MICS 349 6435 388 (mandate un messaggio, vi richiamo io)  
Offro: piccole riparazioni cucito e maglia, scambio oggetti, disponibile a collaborare con insegnanti istituti tecnici per seminari e/o approfondimenti nella scuola sul settore dei trasporti (naturalmente a scambio ore)  
Chiedo anche...di tutto un po'

\*\*\* 070-25 \* Il Bollettino Mail ha perso la memoria.  
Qualche lettore può ritrovare i primissimi numero del Bollettino Mail? Ci servono tutti quelli che sono usciti tra il 2002 e agosto 2004. Guardate nei vostri vecchi file e vi ricompenseremo (a ore BDT, ovvio!).

\*\*\* 070-26 \* Arci Metromondo Milano, cenando, cantando e ballando.  
Via Ettore Ponti, 40 - Milano - tel/fax 0289159168 - metromondo@tin.it - www.metromondo.it  
- Venerdì 13 ottobre 2006 - Serata di solidarietà, per una scuola in Guinea Bissau. In collaborazione con Associazione "MARCO GRASSI" e SinCobas, ore 20.45 cena tipica (su prenotazione). Dopo la cena intervento di Beppe Bettenzoli ore 22.15 CONCERTO di NAY'S, cantautore capoverdiano  
Serata con cena 15,00 euro - solo ingresso: 5,00 euro  
A favore del progetto "Una scuola a LOTCHE, in Guinea Bissau"  
- Sabato 14 ottobre 2006 - MUSICA E DANZA DEL SUD ITALIA  
ore 20.45 cena tipica salentina (su prenotazione)  
ore 22.00 CONCERTO DI CANTO ANTICO pizzica-pizzica, tarantella)  
presenta il CD "Jesce'a llà, Serata con cena:13,00 euro - solo ingresso: 3,00 euro

\*\*\* 070-27 \* Un navigante in Viale Monza? Di corsa!  
Cercasi compagno/a per un corsetta-camminata di un ora circa. Ritrovo Milano Viale Monza lungo la pista ciclabile del Naviglio Martesana, ore 7 o 8 di mattina, due volte la settimana. Da concordare  
Tanti saluti.. Castelli BDT Milano Centro Storico - navigante@tiscali.it

\*\*\* 070-28 \* Mercatino BDT a Milano Bonola  
Domenica 15 ottobre, nel piazzale antistante la fermata metro Bonola. la BDT Milano Arcobaleno allestirà IL MERCATINO DELL'USATO. DALLE 9 ALLE 15 ASPETTIAMO TUTTI I CORRENTISTI E ...ANCHE GLI ALTRI. PREZZI STRACCIATI. Rosanna

\*\*\* 070-29 \* Milano isola, prima il Dj e poi la gita-castagnata.  
Arci Metissage - via Borsieri 2 (entrata da via de Castilla) - Milano Isola - Gita-castagnata a Caglio - Domenica 8 Ottobre 2006 - Ritrovo alle ore 8.50 alla stazione Nord-Cadorna. Biglietto per Asso. Treno ore 9.09. Passaggio in auto

del socio Giuseppe da Asso a Caglio. Pic-nic in casa riscaldata. Ritorno a Cadorna per le ore 19.00. Percorso a piedi 1.30 h andata + 1.30 h ritorno. info: [bdt@arcimetissage.org](mailto:bdt@arcimetissage.org) - [www.arcimetissage.org](http://www.arcimetissage.org)  
Sabato 7 Ottobre a partire dalle ore 22:00 vi aspettiamo per il Dj set drum'n'bass by Marduk.

\*\*\* 070-30 \* Dieci anni di BDT a Torino. Domenica 8 ottobre 2006.  
Diciotto banche del tempo, 5 in città e le altre nel territorio provinciale. Questo il bilancio dopo 10 anni del Coordinamento Provinciale Banche del Tempo di Torino. In via Gramsci, 4. Intermezzi teatrali con oggetto il "Tempo". A fine giornata è previsto uno spettacolo di Laura Curino. Modera il dibattito il giornalista de "La Stampa" Massimo Gramellini.  
All'esterno del Teatro Vittoria verranno allestite, dalle nostre BDT, aree tematiche dove si attueranno performance e spettacoli aventi ad oggetto il "Tempo" in ogni suo possibile significato. Per attirare l'attenzione dei passanti, alimentarne la curiosità e invogliarli ad entrare nel Teatro per assistere al dibattito.  
[enrico.chiais@provincia.torino.it](mailto:enrico.chiais@provincia.torino.it) - [alessio.forgelli@provincia.torino.it](mailto:alessio.forgelli@provincia.torino.it)  
Provincia di Torino - Servizio Pari Opportunità e Politiche dei Tempi  
Via Maria Vittoria, 12 - 10123 Torino - Tel. 011/8612864

#### Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.  
B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.  
C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).  
D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.  
E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.  
F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti  
G - per cancellazioni e rettifiche, [mailto: spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)  
H - se avete amici interessati, mandateci una mail  
I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt. [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 02 2618 006 - 349 4634 760