
Banche del Tempo MI - Bollettino Mail degli scambi 071
Coordinamento BDT Milano e Provincia
Progetto Rete - 15 ottobre 2006
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760
mail di Redazione: spo_npd@fastwebnet.it
www.banchetempo.milano.it

(Per attivare gli scambi occorre iscriversi presso una Banca del Tempo. Indirizzi in
www.banchetempo.milano.it)

071-01 Milano, Naviglio della Martesana: mercatino? No, Mercatel.
071-02 MI, una sartina per gli scout
071-03 Avete libri da dare a una Onlus? portateli lunedì a BDT Metissage.
071-04 Quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.
071-05 Cartasi, ma soltanto per l'acquerello. BDT Melegnano MI
071-06 Mercoledì 18 ottobre, ci vediamo alla BDT Milano Centro Storico,
071-07 Traslochino piccolo piccolo. A Milano Isola Metissage.
071-08 BDT a interminati spazi: la Banca del Tempo di Recanati vi invita.
071-09 Niguarda filatelica, olè!
071-10 Milano Città Studi. Scacco matto, teatro, dialogo al buio..
071-11 Milano centro Storico: il tuo sito al top
071-12 Milano centro Storico: fai web con Word
071-13 Do you speak English? Conversation at the Niguarda Banktime
071-14 Oleggio NO? Oleggio sì! Insomma, festa BDT in provincia di Novara
071-15 Danze rinascimentali a Roma. Vi interessano?
071-16 BDT Piacenza, un autobus che cammina fino alla scuola.
071-17 Bravo! Come disegni bene. In premio ti do 20 ore BDT
071-18 La BDT di Inzago MI, comunica.
071-19 Castagnata: ce n'è una in programma intorno a Milano?
071-20 Milano ARCI Metromondo - Pane e burattini.
071-21 Robot da cucina: lo cerca Lory di Inzago MI
071-22 Yoga a Milano con la BDT
071-23 Per conoscere le BDT di Milano.
071-24 Radio Svizzera Italiana: mercoledì 18 ottobre, in onda le BDT.
071-25 La Provincia di Milano per la donna.
071-26 Mercatino BDT a Milano Bonola
071-27 Il punto sul gruppo Spagna
071-28 Fiocco rosa: una BDT a Roccasecca FR

*** 071-01 * Milano, Naviglio della Martesana: mercatino? No, Mercatel.
L'Associazione Mercatel, domenica 15 Ottobre 2006, dalle ore 10.00 alle ore 19.00,
organizza tante bancarelle di piccolo antiquariato, modernariato, filatelia,
cartofilia, lavori artigianali, fiori, libri, vecchie cose. Nel pomeriggio, torneo di
bocce Parco Cassina De' Pom, premiazione e castagnata per tutti.
www.elmercatelsulamartesana.it - elmercatelsulamartesana@hotmail

*** 071-02 * MI, una sartina per gli scout
Jacopo, nostro socio e capo Scout dei lupetti Cngei di Milano, ha bisogno di far cucire
circa 20 folulari bianchi e marroni. Sono 5 cuciture dritte di circa 60 cm l'una. Ha
già la stoffa e deve soltanto comprare il filo. C'è qualcuno che gli può dare una mano,
anche per una parte del lavoro? Scrivere geitis@fastwebnet.it.

*** 071-03 * Avete libri da dare a una Onlus? portateli lunedì a BDT Metissage. Siete
tutti invitati per nuovi progetti di scambio (con ospite musicale). Ci vediamo lunedì
16 ottobre 2006 alla BDT Arci Metissage Milano Isola, via Borsieri, 2, ingresso da Via
de Castilla. Portate anche nuovi amici interessati per fare il punto sulla nostra BDT e

impostare nuove attività. Verso le ore 20, avremo un ospite d'onore: il prof Pietro Schiavi, musicologo. Ci parlerà della sua Associazione Onlus di Viale Suzzani, per la quale ci chiede libri, dischi e CD.

*** 071-04 * Quando lo scambio va in porto, mandateci una mail. Leggete anche le altre note in calce.

*** 071-05 * Cartasi, ma soltanto per l'acquerello. BDT Melegnano MI
UNA NOSTRA SOCIA VA A SCUOLA PER FARE UN CORSO DI PITTURA ED AVREBBE BISOGNO DI CARTA PER TEMPERE O MEGLIO ANCORA ACQUERELLO. MA SICCOME COSTANO UN BOTTO, BISOGNEREBBE TROVARE UN POSTO DISCOUNT O QUALCOSA DA RICICLARE PER SCUOLA RIDOTTA AL LASTRICO. SCAMBIO TEMPO IO.

Ps: la BDT di Melegnano MI fa l'assemblea il 27 ottobre 2006, ore 21,15.

CIAO da ROBERTA RAO

*** 071-06 * Mercoledì 18 ottobre, ci vediamo alla BDT Milano Centro Storico,

Soci, amici, persone interessate sono invitate alla ripresa delle attività, per divertirci, fare scambi e festeggiare. Nella nostra sede di Via dei Transiti, 21 MM1 Pasteur nel Saloncino AUSER (piano terreno a sinistra, alla fine del corridoio), dalle 16 alle 19 con ingresso libero e continuato.

Tanti scambi in questi mesi: ospitalità vacanze, passeggiate in montagna, incontri di yoga - olodanza, conversazione di psicologia sul tema della seduzione, piccola sartoria, scambio di oggetti e biciclette, mercatini rionali, mostre e banchetti informativi all'Università, festicciole in sede.

Abbiamo anche una decina di nuovi iscritti. A chi lo richiede, mandiamo l'elenco aggiornato di oltre 200 richieste-offerte. A novembre, Assemblea annuale. Il Comitato di Gestione

Antonio Calderazzi, Cosetta Merendi, Giancarlo Castelli. (Spedizione e archivio-soci a cura di Francesca Palermo) centrostoricomil@yahoo.it;

*** 071-07 * Traslochino piccolo piccolo. A Milano Isola metissage.

Ornella chiede aiuto e passaggio in auto per spostare alcuni mobili non ingombranti (basta solo un viaggio) da Zona Fiera a Zona Isola. Scrivete a bdt@arcimetissage.it, Un grazie! da Flavia.

*** 071-08 * BDT a interminati spazi: la Banca del Tempo di Recanati vi invita.

Il tempo della famiglia: i primi 10 anni della Banca del Tempo". Con il patrocinio del Comune di Recanati, della Provincia, della Regione Marche e della Commissione Pari Opportunità Provincia di Macerata, si terrà domenica 19 novembre 2006 ore 9, un incontro aperto a tutti.

Aula Magna del Comune di Recanati, con relatori qualificati e interventi - testimonianze delle BDT e dei soci.

Segue buffet, passeggiata leopardiana alla scoperta della città di Recanati, visita ai musei, centro studi leopardiani e casa Leopardi. Segretaria Paola:

paolapanzini@yahoo.it; Presidente Elisa Cingolani: elisacingolani@libero.it - cel 368 3286 770 tel 071 757 3461

*** 071-09 * Niguarda filatelica, olè!

Cerco album con francobolli di qualunque paese per scambi. Per ogni album offro a scelta vecchi dischi di jazz, classica, musica italiana, libri di fotografie, romanzi, riviste di cucina, libri ed enciclopedie anni 50/70, musicassette, romanzi, cravatte mai messe, set di diapositive sui giardini storici di Varese e provincia, video vhs con film. A Milano posso fare valutazioni gratuite del materiale che avete. Eventualmente rimborso le spese di spedizione.

Posso anche rilegare e sistemare vecchi libri. alfio.rizzo@libero.it - 339 8935 579
Milano Niguarda

*** 071-10 * Milano Città Studi. Scacco matto, teatro, dialogo al buio..

La BDT Passa-Tempo comunica:

- martedì 17 ottobre ore 21, in sede, serata di scacchi, paroliere e scarabeo.
- Sabato 11 novembre tradizionale festa, in sede ore 20,30. Una serata in compagnia cenando con i nostri manicaretti.

Stiamo anche progettando una visita alla Pinacoteca di Brera, una visita alla mostra Dialogo nel buio presso l'istituto dei Ciechi di via Vivaio. Stiamo studiando la possibilità di una nuova sede in via Marcona in locali poco utilizzati che potrebbero, insieme ad altre realtà sociali della zona, divenire un punto di riferimento per le persone del quartiere. E poi corsi di burraco...02 87384405 - 02 70122711 Maurizio

*** 071-11 * Milano centro Storico: il tuo sito al top

Sei invitato a lezione di apprendimento base per gestire il tuo sito dalla Banca del Tempo Centro Storico Milano, mercoledì, 8 novembre 2006, ore 10-12 in Via Transiti 21 Milano saloncino Auser. Ci sarai anche tu? Si prega di rispondere all'invito: centrohistoricomi@yahoo.it

*** 071-12 * Milano centro Storico: fai web con Word

E' possibile e semplice. Te lo insegna, a ore BDT, la Banca del Tempo Centro Storico Milano, mercoledì, 15 novembre 2006, orario 10-12.
Milano Via Transiti 21. centrohistoricomi@yahoo.it

*** 071-13 * Do you speak English? Conversation at the Niguarda Banktime

Daniela, Anna Maria, Fabio, Ginetta e Lydia cercano amici e amiche che vogliano condurre/partecipare a conversazioni e letture in inglese. Orientativamente una volta alla settimana di mattina, 10-12 oppure 15-17. Escluso il venerdì, perché la saletta è già occupata. Referente Anna Maria, BDT Milano Niguarda.

*** 071-14 * Oleggio NO? Oleggio sì! Insomma, festa BDT in provincia di Novara

sabato 21 ottobre 2006 teatro comunale di Oleggio NO
ore 18-23,30, mostra fotografica, approfondimento sulle motivazioni personali in una BDT, concerto premiazione del concorso. Ingresso gratuito
Info: bancadeltempoleggio@alice.it;

*** 071-15 * Danze rinascimentali a Roma. Vi interessano?

Contattate a Roma la BDT bdtpianduetorri@virgilio.it, referente Laura R.

*** 071-16 * BDT Piacenza, un autobus che cammina fino alla scuola.

Banca del Tempo, l'associazione Vivi con Stile, Legambiente, Fiab Amolabici, Antea e la società sportiva Ginnic Club e Scuola di Piacenza: tutti insieme per aiutare i piccoli alunni della Scuola elementare Pezzani. I bambini si incontrano di mattina presto in tre punti adatti. Poi, in fila per due, attraversano la città, a piedi. E divertendosi un mondo. Info: bdtpiacenza@hotmail.com - Via Marinai d'Italia, 11 - 0523 609 856 - Piacenza.

*** 071-17 * Bravo! Come disegni bene. In premio ti do 20 ore BDT

20 ore BDT da spendere come si vuole per chi vince il concorso, 5 ore a chi partecipa. Cosa dovete fare? Facile: un logo per la BDT di Milano Centro Storico. La giuria è

severissima, quindi non copiate da google-immagini (ma vi ci potete ispirare). Scade a fine novembre. Inviare i bozzetti con posta elettronica a Giancarlo Castelli centrostoricom@yahoo.it;

*** 071-18 * La BDT di Inzago MI, comunica.

- Bergamo, tutti i sabati e domeniche fino al 29 ottobre Accademia Carrara aperta, opere del Mantegna. www.bergamo.it.

Imbersago LC, Sabato 14 ottobre 2006, ore 14,30 ritrovo per la passeggiata storico-naturalistica fino a Paderno d'Adda. Partecipazione aperta a tutti.

CERNUSCO SUL NAVIGLIO, MI, 15 Ottobre ore 16 Wolfgang Amadeus Mozart: Di qua o di là a proposito di Mozart, lettura domenicale per adulti e bambini presso la sala conferenza e la sala ragazzi della Biblioteca Civica, via Cavour,51

*** 071-19 * Castagnata: ce n'è una in programma intorno a Milano?

Paola 140 MICS ci dice che le piacerebbe fare una castagnata. C'è qualcuno che va? e che la può invitare? Giancarlo, BDT Milano Centro Storico - CentroStoricoMi@yahoo.it

*** 071-20 * Milano ARCI Metromondo - Pane e burattini.

Teatro PANE MATE in "STORIE BREVI", SPETTACOLO DI BURATTINI E PUPAZZI

Domenica 29 ottobre - ore 16

Raffaele Nobile in "IL CIELO DEI CANTASTORIE", SPETTACOLO DI MUSICA E NARRAZIONE FANTASTICA DALLA TRADIZIONE POPOLARE EUROPEA

Arci Metromondo - Via Ettore Ponti, 40 - Milano

tel. 02/89159168 - metromondo@tin.it - www.metromondo.it - info Raffaele Nobile 349

5318 788 - Ingresso a offerta libera

*** 071-21 * Robot da cucina: lo cerca Lory di Inzago MI

Cerco Multixer della Rowenta: è un piccolo robot da cucina che avrà 20 anni, ora è fuori produzione - qualcuno in cantina sicuramente ce l'ha ancora.nuovo o anche usato. Posso scambiare con un trattamento shiatsu o se preferite in euro. Lory 333 8485 662 BdT di Inzago MI

*** 071-22 * Yoga a Milano con la BDT

Abbiamo iniziato il corso di yoga e siamo in tre..e ..accettiamo nuovi allievi desiderosi di iscriversi! Inoltre.....è in programma una giornata di trekking yoga...costo 10 euro a persona

accompagnatore, Giuseppe Ponzini, BDT Milano Centro Storico:

insegnante yoga, Valeria Cazzaniga, BDT Milano Isola Metissage

Iscriversi alla mail:

valeriaccazzaniga@gmail.com o valeryc@virgilio.it - 349 8405 800

*** 071-23 * Per conoscere le BDT di Milano.

Coordinamento BDT, Via dei Transiti, 21 Milano MM1 Pasteur. 02 2618 006

Martedì, mercoledì, giovedì 10-12 e per appuntamento - bdtmipro@tin.it

Terzo mercoledì del mese

BDT Milano Centro Storico, via dei Transiti, 21 - ore 16,00 - 18,30 - 02 2618 006 - 347 4518 724 - Telefonare per la conferma degli appuntamenti.

*** 071-24 * Radio Svizzera Italiana: mercoledì 18 ottobre, in onda le BDT.

Francesca Del Rosso, giovane giornalista, ha intervistato Luigi Tomasso per la Radio Svizzera Italiana. Alle ore 9- 9,30 sulla rete due della RSI. Si può ascoltare anche in internet: <http://www.rtsi.ch/Rete2/welcome.cfm>
Alla giornalista le BDT devono essere proprio piaciute: alla fine dell'intervista si è iscritta alla BDT Milano Centro Storico.

*** 071-25 * La Provincia di Milano per la donna.

Per ricevere la news letter

- compilare il modulo sul sito

http://temi.provincia.mi.it/donne/mailling_list/iscrizione.php?param=nt

oppure scrivere a: b.tommasi@provincia.milano.it - www.provincia.milano.it/donne

- numero verde 800 097 999, la Linea Verde Donna orienta su diritto di famiglia, diritto di lavoro, psicologia, infertilità di coppia.

Oppure scrivere a: ma.locatelli@provincia.milano.it

*** 071-26 * Mercatino BDT a Milano Bonola

Domenica 15 ottobre, nel piazzale antistante la fermata metro Bonola. la BDT Milano Arcobaleno allestirà IL MERCATINO DELL'USATO. DALLE 9 ALLE 15 ASPETTIAMO TUTTI I CORRENTISTI E ...ANCHE GLI ALTRI. PREZZI STRACCIATI. Rosanna

*** 071-27 * Il punto sul gruppo Spagna

Ecco i soci interessati ad un soggiorno in Spagna a ore BDT. Se interessati, scriveteci anche voi. Presto faremo una piccola struttura di lavoro per preparare un programma di scambi. Dapprima basterà un contatto via mail, poi gli stessi decideranno come procedere. La cosa più bella sarebbe uno scambio di ospitalità tutti in gruppo in case diverse. Ma è molto difficile trovare date e posti che vadano bene per tante persone. Intanto, scriveteci se potete ospitare e quante persone e per quanti giorni, e se ne avete, qualche annotazione.

Luigi - Milano Niguarda

ospitalità SI___1 persone x 1 settimana

Francesca - Milano Niguarda

ospitalità SI___1 persone per 1 settimana

Daniela - Milano Niguarda

ospitalità SI__1 presona per ?

Irene C. - Milano Ur-Gallaratese

Antonietta e Stefano - Milano centro Storico

Raffaele Aur. - Milano centro Storico

Forse si trasferisce in Spagna

Barbara - Milano Isola Metissage,

Franca Sp. - Conosce lo spagnolo

Sergio - E' italiano, socio BDT, e vive a Valencia

Valeria C. - BDT Milano isola Metissage

SI-----??-----

Rosanna Ru - BDT Milano Uruguay

----- --SI-----2 --- circa 1 sett, divano letto in soggiorno

Giulia Reb. BDT Milano RG

Pinuccia - Melegnano MI - 2 persone 1-2 settimane

Giancarlo P, Milano centro Storico

una settimana o due, dipende

Giulia di Rho

1 persona. Divanoletto in soggiorno. alcuni giorni / 2 settimane

Lucy Z., abito in provincia di Parma

Posso offrire quattro posti letto.

Laura Disilvestro, Coordinamento

Mercedes, cittadina spagnola Presidente BDT Oleggio (Novara)

*** 071-28 * Fiocco rosa: una nuova BDT nasce a Roccasecca FR. Dalla stampa abbiamo saputo che sta nascendo una nuova BDT a Roccasecca FR. Informazioni presso il Comune. Auguri!

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - 02 2618 006 - 349 4634 760