

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 094 - 4 maggio 2007

Coordinamento BDT Milano e Provincia

Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006

20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760

mail di Redazione: spo_npd@fastwebnet.it

Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it

- 094-01- Vorrei conoscere qualcuno che sia di madrelingua inglese
- 094-02- Milano: Convegno Nazionale e Decennale della Banca del Tempo "ORA X ORA"
- 094-03- Ricordate le capre e pecore da sistemare? Abbiamo trovato famiglia per 13 di loro.
- 094-04- Il tuo armadio. L'Associazione che vi aiuta a liberarlo. A fini sociali.
- 094-05- Se chi cerca ha fortuna, Fortuna trova...Milano Centro Storico.
- 094-06- Comune di Verona. Piano degli orari. Esperienze venete e lombarde, venerdì 4 maggio
- 094-07- Ciao a voi, da Camisano, a 20 km da Vicenza.
- 094-08- Una stanza molto carina, senza soffitto, senza cucina...BDT Legnano MI.
- 094-09- Memorandum: scade l'iscrizione all'albo delle Associazioni Femminili della Regione --
- 094-10- Ninna nanna leggera leggera. Da Francesca di Milano Centro Storico
- 094-11- Un Arcobaleno lungo tre mercoledì: i programmi culturali di BDT Milano Uruguay.
- 094-12- Parma Superstar: atti e fatti.
- 094-13- Aimez vous le cinema? A Milano, in lingua originale.
- 094-14- Il Tempo Narrato: concorso letterario della BDT di Legnano MI
- 094-15- Milano: diamoci un taglio. Gratis, alla scuola di perfezionamento per parrucchieri.
- 094-16- Sono in cerca di una persona che ne sappia un po' di ingegneria, o matematica,
- 094-17- Sci, come servizio civile internazionale. Formazione a Milano.
- 094-18- Mario Joaquim: appena iscritto a BDT Milano Metissage.
- 094-19- Milano 26 MAGGIO 2007...In città c'è...MICATANTOMOVIMENTO
- 094-20- Scrittura creativa "Ipotesi Luce". Con BDT Bresso MI

-094-01- Vorrei conoscere qualcuno che sia di madrelingua inglese sia disponibile a scambi linguistici con l'italiano. Grazie. Chiara S. - Cernusco sul Naviglio MI (pr)

-094-02- Milano: Convegno Nazionale e Decennale della Banca del Tempo "ORA X ORA"
" LA PERSONA AL CENTRO... 10 ANNI DI BANCHE DEL TEMPO"
Mostra Fotografica e Grafica "IL NOSTRO TEMPO"
Con il patrocinio Consiglio Zona 7 - 12 maggio 2007
Teatro SPAZIO 89 - Cooperativa DEGRADI - Via Fratelli Zoia 89 - Milano
Autobus n. 78 dalla MM Lotto - Bisceglie

Ore 9,30 Registrazione partecipanti
Ore 10,00 Introduzione e saluti "10 anni della nostra BdT"
Fiorenza Bonasio - presidente BdT "Ora x ora"
Ore 10.20 Pietro Accame - presidente Consiglio Zona 7
Ore 10,30 "Evoluzione delle BdT in Lombardia negli ultimi 10 anni"
Grazia Pratella - presidente Coordinamento delle BdT di MI e Provincia
Ore 10,45 "Profumi e sapori della memoria nella Banca del Tempo"
Nina Di Nuzzo - presidente BdT di Aliterme
Ore 11,00 "Condizione, condivisione e rappresentanza politica: tre temi chiave per valorizzare i talenti" Arianna Censi - Consigliera delegata alle politiche delle pari opportunità della Provincia di MI
Ore 11,15 "Punti di forza di un'unione di grande respiro"
Flora Cappa - presidente BdT di Varese
Ore 11,30 "Esperienze di coordinamento delle banche del tempo all'estero"
Alessandro Gnoli - Ingegnere informatico
Ore 11,45 "Le BdT solidarietà e formazione"
Mariella Trevisan - Direttore del settore sviluppodella professionalità volontariato, associazionismo, terzo settore provincia di MI
Ore 12,00 "Governare il tempo in modo nuovo -
le BdT e le politiche regionali per il coordinamento dei tempi e degli orari"
Marilena La Fratta - presidente U.O.C. Regione Lombardia
Ore 12,15 "Abitare quotidiano i luoghi: radici locali in contesti globali"
Marco Mareggi - Urbanista e moderatore della mattinata
Ore 13,00 Lunch Break - (a cura del gruppo GAS dell'Associazione Dimensioni Diverse,)
Ore 14.15 "Focalizziamo i punti di forza delle Banche del Tempo"
Luigi Tomasso - Responsabile comunicazione del coordinamento delle BdT di MI e Provincia
Ore 14,30 "Esperienza di collaborazione con le BdT"
Sergio Soli - Operatore Centro Diurno Ospedale San Carlo di Milano
Ore 14,45 Una tesi di laurea "Reciprocità collegata a contratto e baratto" Veronica Demasi
Ore 15,00 Tavola rotonda con contributi di :

- Banche del Tempo e Coordinamenti
- Associazioni di zona
- COOP lombardia "Due mani in più..."

Moderatrice: Anna Maria Galvan - socia BdT "Ora x ora"

Ore 15-18 Animazione per bambini, Centro Giovani Comunità Nuova di Via Forze Armate 179

Ore 18,00 Concerto: Fisarmonicisti Città di Varese Diretto da Chiara Luoni

-094-03- Ricordate le capre e pecore da sistemare? Abbiamo trovato famiglia per 13 di loro. Paola del Raperonzolo ringrazia tutti quelli che si sono interessati. Gli altri ovini, il pastore non ha voluto darceli. Ma almeno questi 13 possono continuare a vivere felici senza sfruttamento e pericolo di finire in padella!

-094-04-Il tuo armadio. L'Associazione che vi aiuta a liberarlo. A fini sociali. L'Associazione il Tuo armadio vi invita alla sua 10 edizione: potrete portare tutto quello che quest'inverno non avete mai indossato e tutto quello che sapete già non indosserete quest'estate, perché troppo stretto, troppo largo, troppo corto, troppo colorato, troppo rigato, troppo leggero, troppo fasciante, troppo sexy, troppo austero, troppo noioso,...

Vi aspettiamo sabato 26 e domenica 27 maggio in un nuovo bellissimo posto (zona Milano MM Moscova). Presto vi daremo indirizzo preciso e orari.

Grazie a tutti in anticipo

Il tuo armadio

-094-05- Se chi cerca ha fortuna, Fortuna trova...Milano Centro Storico.

Salve a tutti! Sono Fortuna, ho 38 anni e sono neosocia della BDT Milano Centro Storico, sede Via Martiri di Turro.

Ho bisogno di un grande HELP! Cerco (a ore, se possibile) un aspirapolvere usato, un mixer usato per la cucina (di quelli elettrici per montare la panna) e un materasso con rete singola.

Inoltre vorrei comunicare a tutti che faccio collezione e riutilizzo dei seguenti oggetti:

- conchiglie e pietre;
- bottoni di qualsiasi tipo, formato e colore;
- perline, ciondoli, pendenti, catenine e altri elementi di bijoux che non utilizzate più perché vecchi o rotti.

Ricordate: ciò che Voi non utilizzate più può essere utile agli altri!

Un caloroso saluto a tutti da Fortuna. centrostoricomi@yahoo.it;

-094-06-Comune di Verona. Piano degli orari. Esperienze venete e lombarde, venerdì 4 maggio 2007, ore 17-19.

Sala Convegni ATER Piazza Pozza 1/C - 37132 Verona

Le città d'Italia sono sempre più impegnate a promuovere progetti sui tempi della città per migliorare la qualità della vita di tutti e per promuovere l'attrattività e la bellezza delle città. A Cremona, Como e Verona: risultati raggiunti nel concreto, difficoltà incontrate nel fare ed effetti sulla città e sui cittadini, così come i cambiamenti di centri storici e aree periferiche. Intervengono: Paolo Zanotto, sindaco di Verona, Caterina Ruggeri, Assessora ai Tempi e Orari della città di Cremona. Un progetto per vivere meglio la città, Anna Veronelli, Assessora a Pari opportunità e Tempi della città, Comune di Como

Confluenza di città parallele con Stefania Sartori, Assessora Piano regolatore degli orari e degli spazi della città, Comune di Verona. Coordina i lavori: Marco Mareggi, ricercatore ed esperto di politiche temporali urbane. Segue aperitivo.

-094-07-Ciao a voi, da Camisano, a 20 km da Vicenza.

A nome della rete composta dalle associazioni e gruppi che la stanno organizzando, vi invitiamo tutti alla festa interculturale del 19 maggio qui a Camisano VI. Ciao da Paola e Mariano

-094-08- Una stanza molto carina, senza soffitto, senza cucina...BDT Legnano MI.

Ciao a tutti! sono Stefania, ho 26 anni e ancora vivo in affitto come molti. Stavolta devo anche prendere dei mobili perché nella stanza in cui mi trasferirò non c'è nemmeno il letto né l'armadio. Insomma, nulla! Qualcuno ha un guardaroba da regalarmi o un letto? Ecco i miei

Chiedo di imparare a cucire, parlare l'inglese con madrelingua, compagnia per gite, sport e hobby. Offro: compagnia anziani e aiuto, oppure posso dare una mano con pc ed excel.

-094-09- Memorandum: scade l'iscrizione all'albo delle Associazioni Femminili della Regione Lombardia (entro il 12 maggio 2007)
Alcune BDT di Milano e Provincia non hanno rinnovato o non si sono mai iscritte all'Albo Regionale delle associazioni femminili. Il modulo è reperibile sul Sito della Regione.
<http://62.101.84.82/gs/Portale/dati.nsf/01ca509f1196c14941257031003ae634/630885dfbc6ea167c1257137004049dc?OpenDocument>

-094-10- Ninna nanna leggera leggera. Da Francesca di Milano Centro Storico
Ho un lettino da bambini praticamente nuovo. E' solidissimo, blu, e con materasso. Vorrei però scambiarlo con un lettino pieghevole da campeggio, sempre per bambini. Vorrei infatti recuperare un po' di spazio. Posso anche dare a ore BDT il solo lettino di legno e ritirare da altra persona il lettino da campeggio, sempre a scambio ore. Ho anche un seggiolino da auto della Chicco (bimbi fino a 18 kg). Va però ricoperto perché l'hanno usato tanti bambini. Basta un asciugamano colorato e torna bellissimo. A ore, per chi lo vuole. Grazie! Mail: exupl0ery@fastwebnet.it.

-094-11- Un Arcobaleno lungo tre mercoledì: i programmi culturali di BDT Milano Uruguay. Due gite e la salita alla torre Branca.
- Mercoledì 16 Maggio -gita sul lago Maggiore: Treno + Battello
- Mercoledì 23 Maggio - salita alla torre Branca al parco Sempione (over 60 gratuita)
- Mercoledì 13 Giugno - gita a Brunate: Treno + Funicolare
Presto Ermanno (molerm@libero.it;) vi fornirà tutti i particolari.

-094-12- Parma Superstar: atti e fatti.
Atti del Convegno sulle BDT di Parma. Li trovate su WWW.REGIONE-EMILIA.ROMAGNA.IT/BANCHEDELTEMPO.
Seconda lieta novella: la Giornata provinciale delle Banche del Tempo si è trasformata nella "SETTIMANA DEL TEMPO": da sabato 19 maggio a domenica 27. Banchetti, iniziative, promozione delle BDT. Stiamo predisponendo brochure e locandine, borse di stoffa...
E da ottobre: corsi di formazione continua e strutturata fino a primavera 2008.
Approfondimenti su: LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA, L'AUTOSTIMA, GLI STILI COMUNICATIVI, COME PARLARE IN PUBBLICO, LA GESTIONE DEL CONFLITTO, L'INTERAZIONE E LA RELAZIONE NEL GRUPPO.
Info: Dott.ssa Silvia Tizzoni - Assessorato Coordinamento Servizi Sociali e Sanitari
Provincia di Parma - P.le Barezzi, 3 - 43100 Parma - tel.: 0521-931315 - fax: 0521-931318
e-mail: bancadeltempo@provincia.parma.it

-094-13- Aimez vous le cinema? A Milano, in lingua originale.
Il Cinema Ariosto (Via Ludovico Ariosto 16 Milano 02 4800 3901) ha una programmazione in lingua originale francese. Chi è interessato, può contattare Maria Cristina della BDT Milano Centro Storico per accordarsi a una visione in compagnia. Abita a Milano in zona MM Piola.

-094-14- Il Tempo Narrato: concorso letterario della BDT di Legnano MI
Questo tema vi stuzzica? Scrivete un raccontino di due cartelle (3600 battute) e spedito entro fine luglio alla BDT di Legnano. Tutte le info su <http://www.legnano.org/retectiv/associaz/sociale/bdt/>

-094-15- Milano: diamoci un taglio. Gratis, alla scuola di perfezionamento per parrucchieri.
"Nel centro di formazione professionale ENFAP di Alzaia Naviglio Grande 114/116 (zona Naviglio grande/porta Genova) si tengono dei corsi di perfezionamento per apprendisti parrucchieri; sono già molto bravi e cercano persone per "esibire" le loro capacità.
Chi vuol venire? Taglio, colore, permanente, messa in piega, colpi di sole....
Ci siamo tutti i giorni - escluso il lunedì - dalle 9,30 alle 18 fino a metà giugno, ma è meglio dare un colpo di telefono (02 891 331, chiedere del maestro Flavio Tucci) prima di venire per prendere accordi.
Tutto gratis (anche se è gradito un piccolo obolo per la pizza di fine corso dei ragazzi), basta portarsi l'asciugamano!

-094-16- Sono in cerca di una persona che ne sappia un po' di ingegneria, o matematica, fisica...per un ragazzo straniero che deve preparare il test per entrare ad ingegneria. Lui le cose dovrebbe saperle -ha già studiato per un anno ingegneria nel suo paese- il problema è che è necessario che lui riesca a sfruttare le sue conoscenze trasferendole in italiano...
Qualcuno ha un'idea o la disponibilità..? grazie, Margherita 328 4153 023 (rif giodeb mn)

-094-17- Sci, come servizio civile internazionale. Formazione a Milano.

La Formazione (obbligatoria) per i volontari per i campi nel sud del mondo é confermata x il 5,6 maggio a Milano: dalle 10,30 di sabato e finirà nel primo pomeriggio di domenica. Alloggio spartano (per cominciare ad avvicinarsi alle reali condizioni in cui si svolgerà il campo...!), materassino, sacco a pelo, piccolo bagno non fornito di doccia... anche i residenti a Milano sono tenuti a rimanere col gruppo x la notte...altrimenti non vale! la quota x la formazione é di 25 euro.

Dove si svolgono i campi quest'anno:

- Mediterraneo: Palestina, Siria, Marocco, Tunisia, Israele, Egitto.
- America Latina: Ecuador, Bolivia, Messico, Nicaragua, Perù, Colombia.
- Asia: India, Nepal, Sri Lanka, Malesia
- Africa: Ghana, Mozambico, Senegal, Sierra Leone, Tanzania, Zimbabwe, Kenya, Lesotho, Costa d'Avorio, Zambia

Requisiti di partecipazione:

- Avere almeno 21 anni
 - Essere soci SCI
 - Avere precedenti esperienze di volontariato o nei campi di lavoro
 - Essere motivati ed interessati alle questioni sociali, politiche ed economiche del Sud del mondo
 - Prendere parte all'incontro di formazione;
 - Partecipare all'incontro di valutazione al rientro in Italia;
 - Avere discreta conoscenza della lingua del Paese ospitante (inglese, francese, spagnolo).
- info: <http://www.sci-italia.it/>

-094-18- Mario Joaquim: appena iscritto a BDT Milano Metissage.
C-Lezioni di matematica base in vista di un esame universitario
C-Lezioni di statistica base in vista di un esame universitario
O-Conversazione in portoghese
O-Conversazione in spagnolo
O-Storia interculturale
Per risposte, scrivere a Flavia su bdt@arcimetissage.org.

-094-19- Milano 26 MAGGIO 2007...In città c'è...MICATANTOMOVIMENTO
Milano: il 26 maggio in Via Dante alle 16.30 nasce Micatantomovimento, una "massa" di persone disabili e non che intende impossessarsi in maniera ludica e "pacifica" della città, dei suoi spazi pubblici che diventano così "pubblici per tutti".
La partecipazione è "a entrata libera": persone disabili e non, genitori con carrozzine, ragazzi e famiglie in bicicletta, bambini in monopattino....l'importante è che l'andatura sia lenta, tranquilla e che generi...micatantomovimento.
Le esigenze e i bisogni di chi non può correre o camminare, ma che nonostante tutto è destinato ogni giorno a fare "una corsa a ostacoli", tra barriere architettoniche o meno visibili e di tipo più strisciante, e quindi difficilmente eliminabili, come la noncuranza, il pietismo o, peggio, l'indifferenza.
Per aderire alla filosofia del "movimento lento" basta presentarsi ogni ultimo sabato del mese alle 16.30 in Via Dante, da Piazza Cairoli.
Un movimento lento verso la civiltà adulta, che diventerà "massa critica" solo se ci saremo anche noi!!
Info: Giusy Laganà, Laura Palillo - micatantomovimentoyahoo.it - www.fraternitabahaiana.org/zona6

-094-20- Scrittura creativa "Ipotesi Luce". Con BDT Bresso MI
Siete invitati all'inaugurazione della mostra:
"AVVENTURE TRA REALTÀ, SOGNO E MEMORIA", itinerario di ricerca nei ritmi della scrittura e dell'immagine. Martedì 9 Maggio 2007 alle ore 18,00. Sala Consiliare del Comune di Bresso, Via Roma, 1. Info Auser Bresso Via Bologna, 4 - 339 1453 112

Note

- A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.
 - B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.
 - C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).
 - D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.
 - E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.
 - F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti
 - G - per cancellazioni e rettifiche, [mailto: spo_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)
 - H - se avete amici interessati, mandateci una mail
 - I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt.
- www.banchetempo.milano.it - 349 4634 760