

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 095 - 10 maggio 2007
Coordinamento BDT Milano e Provincia
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006 - 20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760
mail di Redazione: spo_npd@fastwebnet.it
Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it

Primo annuncio

-095-01- Milano: Convegno Nazionale e Decennale della Banca del Tempo "ORA X ORA"

Indice dei chiedo-offro

-095-02- Con Gli occhiali di tartaruga, Maurizio vi invita a leggere il manoscritto.
-095-03- Tiziana, una new entry fresca fresca per la BDT Milano Arci Metissage.
-095-04- Assaggio di Yoga al parco Nord Milano.
-095-05- Reti poco web in Milano Viale Zara.
-095-06- Milano e provincia - Gruppi di interesse - primavera 2007
-095-07- Antonietta A. Milano Centro Storico, verso la Scozia.
-095-08- Giancarlo P. Milano Centro Storico propone un viaggio in treno in Romania o Bulgaria.
-095-09- Poesie figurate: mostra di Giancarlo Pavanello a Milano
-095-10- Spam: si risiamo con le mail e gli appelli bufala.
-095-11- Cerco qualcuno che mi possa collegare la stampante e il pc windows. Milano.

Indice degli eventi

-095-12- Comune di Pavia, domenica 13 maggio 2007, Appunti di viaggio verso il benessere
-095-13- Spazio Rosa della Provincia di Milano: incontro a tema su libera Professione e Lavoro
-095-14- A tutti i soci della BDT Arci Metissage Milano. Grande festa venerdì 11 maggio.
-095-15- Maggio a Milano c/o l'Auditorium fondazione Casa della Carità - via Brambilla 8/19 -
-095-16- Coro di canto tradizionale sardo e fisarmonica. A Milano Via Rovetta, 14.
-095-17- Riuso da BDT Collecchio e Sala Baganza PR
-095-18- BDT 25° ora. Vimercate MI, le stanze dei ricordi.
-095-19- Lo spazio il tempo le relazioni. Esperienze di nuova socialità. BDT Lucca
-095-20- Il tuo armadio. L'Associazione che vi aiuta a liberarlo. A fini sociali.
-095-21- Milano 26 maggio 2007...In città c'è...MICATANTOMOVIMENTO
-095-22- Cina, un mondo di segni: ideogrammi, calligrafia e tradizione. A Milano

-095-01- Milano: Convegno Nazionale e Decennale della Banca del Tempo "ORA X ORA"

" LA PERSONA AL CENTRO... 10 ANNI DI BANCHE DEL TEMPO"

Mostra Fotografica e Grafica "IL NOSTRO TEMPO"

Con il patrocinio Consiglio Zona 7 - 12 maggio 2007

Teatro SPAZIO 89 - Cooperativa DEGRADI - Via Fratelli Zoia 89 - Milano

Autobus n. 78 dalla MM Lotto - Bisceglie

Ore 9,30 Registrazione partecipanti

Ore 10,00 Introduzione e saluti "10 anni della nostra BdT"

Fiorenza Bonasio - presidente BdT "Ora x ora"

Ore 10.20 Pietro Accame - presidente Consiglio Zona 7

Ore 10,30 "Evoluzione delle BdT in Lombardia negli ultimi 10 anni"

Grazia Pratella - presidente Coordinamento delle BdT di MI e Provincia

Ore 10,45 "Profumi e sapori della memoria nella Banca del Tempo"

Nina Di Nuzzo - presidente BdT di Aliterme

Ore 11,00 "Condizione, condivisione e rappresentanza politica: tre temi chiave per valorizzare i talenti" Arianna Censi - Consigliera delegata alle politiche delle pari opportunità della Provincia di MI

Ore 11,15 "Punti di forza di un'unione di grande respiro"

Fiora Cappa - presidente BdT di Varese

Ore 11,30 "Esperienze di coordinamento delle banche del tempo all'estero"

Alessandro Gnoli - Ingegnere informatico

Ore 11,45 "Le BdT solidarietà e formazione"

Mariella Trevisan - Direttore del settore sviluppo della professionalità volontariato, associazionismo, terzo settore provincia di MI

Ore 12,00 "Governare il tempo in modo nuovo -

le BdT e le politiche regionali per il coordinamento dei tempi e degli orari"

Marilena La Fratta - presidente U.O.C. Regione Lombardia

Ore 12,15 "Abitare quotidiano i luoghi: radici locali in contesti globali"

Marco Mareggi - Urbanista e moderatore della mattinata

Ore 13,00 Lunch Break - (a cura del gruppo GAS dell'Associazione Dimensioni Diverse,)

Ore 14.15 "Focalizziamo i punti di forza delle Banche del Tempo"

Luigi Tomasso - Responsabile comunicazione del coordinamento delle BdT di MI e Provincia

Ore 14,30 "Esperienza di collaborazione con le BdT"

Sergio Soli - Operatore Centro Diurno Ospedale San Carlo di Milano

Ore 14,45 Una tesi di laurea "Reciprocità collegata a contratto e baratto" Veronica Demasi

Ore 15,00 Tavola rotonda con contributi di :

- Banche del Tempo e Coordinamenti

- Associazioni di zona

- COOP lombardia "Due mani in più..."

Moderatrice: Anna Maria Galvan - socia BdT "Ora x ora"

Ore 15-18 Animazione per bambini, Centro Giovani Comunità Nuova di Via Forze Armate 179

Ore 18,00 Concerto: Fisarmonicisti Città di Varese Diretto da Chiara Luoni

-095-02- Con Gli occhiali di tartaruga, Maurizio vi invita a leggere il manoscritto. Con questo titolo, Maurizio Costa di Milano Niguarda ha scritto un racconto lungo (o romanzo breve, insomma, sono 48 pagine). Chi ha voglia di leggerlo e farne una recensione, ovviamente pagata in ore BDT? Mandateci una mail e ve lo spediremo per posta elettronica in allegato.

-095-03- Tiziana, una new entry fresca fresca per la BDT Milano Arci Metissage:

c- chiede

o- offre

C-Baby sitting per bimbo di tre anni

C-Bricolage

C-piccole riparazioni domestiche

C-Stirare

C-gruppi creatività manuale

C-serate al cinema e a teatro

C-Lezioni francese

O-Massaggi ayurvedici

O-Alfabetizzazione informatica

O-Inglese per adulti e ragazzi

O-passaggi in macchina

O-lavori in creta e ceramica raku

O-serate al cinema e ateatro

-095-04 Assaggio di Yoga al parco Nord Milano.

Domenica 13 maggio dalle ore 11 alle 12, Stella di BDT Milano Metissage, offre una lezione gratuita di yoga. Con l'occasione ci si potrà eventualmente iscrivere al seminario che si terrà sabato 19, sempre al Parco Nord, dalle ore 10 alle 13. A scelta della maggioranza dei partecipanti, il seminario si può svolgere nel pomeriggio (dalle 15 alle 18). Costo del seminario teorico-pratico: 20 euro.

Info e dettagli: Stella 338 4996 541.

-095-05 Reti poco web in Milano Viale Zara.

Mia sorella sta rifacendo cameretta sua quindi quella vecchia.. Milano

Quindi metto a disposizione a scambio ore BDT:

1 RETE SENZA GAMBE in buone condizioni (da venire a prendere anche subito)

1 RETE CON LE GAMBE pieghevoli complete di rotelle disponibile subito. Io abito in V.le Zara,

abbastanza comoda da raggiungere con la circonvallazione o da Fulvio testi/V.le Sarca

Fatemi sapere al più presto che se no le butto via. Riferimento Luca NC

-095-06- Milano e provincia - Gruppi di interesse - primavera 2007

Nelle BDT ci sono gruppi di interesse (GDI). In pratica si tratta di alcune socie e alcuni soci, anche di BDT diverse, che hanno un interesse in comune e che si incontrano regolarmente. Per ora abbiamo raccolto questi GDI. Scriveteci per contattarli o se ne avete altri da comunicare.

Creatività e decoupage

----- Bresso MI www.banchetempo.milano.it

Cultura cinese

----- Coordinamento e BDT Arese www.banchetempo.milano.it

Lettura (testi poetici e narrativa)

----- Milano Centro Storico <http://it.geocities.com/centrostoricomi/>

Gruppo Spagna. Per chi è interessato a uno scambio di ospitalità con le BDT spagnole

----- Coordinamento www.banchetempo.milano.it

Gite brevi in montagna

----- Milano Arci MetissageMail www.arcimetissage.org

Conversazione inglese e francese

-----Milano Niguarda <http://it.geocities.com/centrostoricomi/>

Banchetto equo-solidale e BDT

----- Arci Milano Isola Metissage (ogni sabato mattina) www.arcimetissage.org

Adozione a distanza

----- BDT Milano Arcobaleno via Uruguay.

-095-07- Antonietta A. Milano Centro Storico, verso la Scozia.

Qualcuno è già andato in Scozia o può dare qualche info pratica ad Antonietta? Antonietta rinnova la propria offerta di ospitalità a Ponte Caffaro BS, sul lago di Idro. Può essere una tappa di 1-2 giorni per chi va verso le Dolomiti di Brenta. Può ospitare un paio di persone.

-095-08- Giancarlo P. Milano Centro Storico propone un viaggio in treno in Romania o Bulgaria. Durata circa 10-12 giorni, tra il 15 luglio e il 15 settembre.

-095-09- Poesie figurate: mostra di Giancarlo Pavanello a Milano

Ai primi di giugno si inaugurerà una mostra del nostro socio Giancarlo Pavanello presso l'Archi Cicco Simonetta. Sarebbe bello andarci in gruppo. Chi è interessato?

-095-10-Spam: si risiamo con le mail e gli appelli bufala.

False Poste Italiane, l'appello di George Arlington, l'Avvocato che mette in mora del debitore ex art. 1219, il boicottaggio di due marche di benzina, l'Amazzonia. Se vi arrivano queste mail, cestinatele e non mandatele a nessuno. Sono stupidi spam. In caso di dubbio, consultate www.attivissimo.net.

-095-11- Cerco qualcuno che mi possa collegare la stampante e il pc windows. Via Eustachi Milano.

Renato BDT di Città Studi. Micist - Via Eustachi, 54 - 02 2952 7343 - 07E - c-aiuto hw - o-consulenza assicurativa, bancaria e condominiale - o-contributi colf - 094-

-095-12- Comune di Pavia, domenica 13 maggio 2007, Appunti di viaggio verso il benessere

Organizzati dall'Assessorato allo Sviluppo Sostenibile e Pari Opportunità. Olismo (dal greco "holon", cioè tutto): la tendenza, in natura, a formare interi che sono più grandi della somma delle parti
Laurent Valter: Insegnante affiliato all'Associazione Italiana degli Insegnanti del Metodo Feldenkrais e co-fondatore dell'Associazione. Alle ore 15 si parlerà del metodo Feldenkrais e subito dopo due lezioni di gruppo "conoscersi attraverso il movimento". Esplorazione di sequenze di movimenti delicati che, attraverso la consapevolezza, portano al rilassamento.

Si suggerisce abbigliamento comodo.

Alle ore 15.00 Tosatura delle pecore della Cascina d'Animazione, con l'antico metodo manuale, a cura del pastore sardo Sandro Sanna presso il recinto animali del C.R.E.A

e bancarelle lungo via Folperti per la Festa della Vernavola

alle ore 16.30 - nel cortile del C.R.E.A. - Bio-Merenda offerta a tutti i partecipanti

Ideato e proposto da: C.Burini -Pari Opportunità e P.Spadaro - CREA

-095-13- Spazio Rosa della Provincia di Milano: incontro a tema su libera Professione e Lavoro

Autonomo. Lavorare in proprio, crearsi uno spazio nel mondo del lavoro in forma autonoma, è il sogno di tante persone.

Molte donne, in particolare, spesso ritengono che sia una possibile soluzione per reinserirsi nel mondo del lavoro dopo la maternità e una strategia migliore del lavoro dipendente per conciliare lavoro e famiglia.

Ma cosa significa "mettersi in proprio"? Come si fa? Quali requisiti occorrono e quali variabili considerare quando ci si orienta verso tale scelta?

Prima di compiere questo importante passo è necessario raccogliere le giuste informazioni ed effettuare le opportune valutazioni.

Lunedì 14 maggio 2007, dalle ore 17 alle ore 18.30, presso Job Caffè - C.so di P.ta Vittoria, 27 (ingresso laterale da P.tta S. Pietro in Gessate)

Referente Spazio Rosa Marina Locatelli. 02 7740 5482 - spaziorosa@provincia.milano.it

-095-14- A tutti i soci della Banca del Tempo Archi Metissage delle altre BdT di Milano e Provincia.

Partecipate alla serata di conoscenza, incontro e scambio che si terrà venerdì 11 maggio alla sede BdT di via de Castilla/Borsieri a partire dalle ore 18.00.

Portate qualcosa di buono da mangiare, se vi piace cucinare, oppure uno strumento da suonare o un libro di poesie da cui leggere qualcosa o quello che volete e che pensate di poter offrire agli altri.

Portate degli amici, conoscenti, persone interessate...

Dalle ore 21.00 concerto voce e chitarra di Gianluca Perrucci, giovane cantautore milanese.

Se avete altre idee e voglia di partecipare all'organizzazione fatevi vivi chiamando ... o scrivendo a bdt@arcimetissage.org

-095-15 Maggio a Milano c/o l'Auditorium fondazione Casa della Carità - via Brambilla 8/19 - Farian Arslan presenta " Islam:identità inquieta d'Europa" ore 20,45. www.casadellacarità.org, Ingresso libero

13 Maggio a Milano c/o Museo della Scienza e della Tecnica "Speciale festa della Mamma"

www.museoscienza.org,

Dal 12 al 19 Maggio a Cambiago, via Castellazzo,8 - " Fiera del Libro - mercatino dell'usato" - sabato e festivi 9,00 13,00/15,00-19,00 - Martedì, Giovedì 15,00-19,00 www.dimanoinmano.it

-095-16- Coro di canto tradizionale sardo. A Milano GIOVEDI' 10/5 - alle ore 21,00 Coro di canto tradizionale sardo basato sui diversi repertori della Sardegna, APERTO A TUTTI - tenuto da Pino Martini, al Circolo Arci Martiri di Turro - Via Rovetta 14 - Milano (MM Turro). Per informazioni/iscrizioni venire nell'orario dell'incontro al Circolo ARCI Martiri di Turro Via Rovetta 14 a Milano, oppure scrivere una mail a laconta@interfree.it

SABATO 12/5 - dalle ore 14,00 Laboratorio di fisarmonica (con numero di partecipanti limitato) per l'apprendimento del grande strumento musicale popolare, tenuto dal Maestro Gian Piero Marazza, all'ARCI Martiri di Turro - Via Rovetta 14 a Milano. Per informazioni/iscrizioni scrivere una mail a laconta@interfree.it

-095-17- Banche del tempo di Collecchio e Sala Baganza
GIORNATA DEL RIUSO, domenica 27 maggio, dalle 15 alle 17. PIAZZA GRAMSCI (AI PIEDI DELLA ROCCA) -SALA BAGANZA

Una modalità più libera di scambio, non legata a corrispettivi né in denaro, né in natura: una semplice messa a disposizione, di oggetti in disuso, favorendone il passaggio di mano in mano.

- Si portano cose in buone condizioni. Solo oggetti trasportabili a mano e funzionanti.
- Ognuno può prendere un numero illimitato di oggetti che gli servono personalmente.
- Potete mettere degli annunci nell'apposita bacheca per oggetti ingombranti o altro.
- Questo è solo un punto di passaggio per gli oggetti. Alcuni portano cose, altri prendono, altri ancora fanno questo e quello.

PIU' RIUSO, MENO RIFIUTI, MENO CONSUMI, PIU'RISPARMI

PER INFORMAZIONI TEL 349 1385175- 340 3991533 - lucy54@libero.it

-095-18 BDT 25° ora. Vimercate MI

In villa Sottocasa, a Vimercate, sono allestite le Stanze dei ricordi: testimonianze, foto, vecchie canzoni popolari e di lotta operaia, filmati d'epoca tratti dagli archivi RAI e...

Il 20 maggio parteciperemo alla Giornata del volontariato: banchetto nel pomeriggio, danze popolari. Vimercate ha reperti storici: un ponte e una bella chiesa di impianto romanico.

Rossana, per BdT 25°ORA di Vimercate

-095-19- La BANCA DEL TEMPO "TEMPO INSIEME" DI LUCCA in collaborazione con Arci, Associazione Mutuo Soccorso A. Macchia, Banca Etica, Coordinamento Banche del Tempo di Roma, Gruppi Acquisto Solidale Micropelago, Laboratorio Urbanistica Partecipata S. Concordio e con il patrocinio del Comune di Lucca, organizza

LO SPAZIO IL TEMPO LE RELAZIONI - Esperienze di nuova socialità. A Lucca, centro culturale Agorà, Piazza dei Servi. Sabato 12 maggio 2007: ore 15,30 - 20,30

"Non bisogna passare il tempo, bisogna invitarlo dentro di noi" (Walter Benjamin)

Mercato del Baratto, incursioni libere di Giuliano Parenti, rinfresco

Info: l.diponte@virgilio.it

-095-20- Il tuo armadio. L'Associazione che vi aiuta a liberarlo. A fini sociali.

L'Associazione il Tuo armadio vi invita alla sua 10 edizione: potrete portare tutto quello che quest'inverno non avete mai indossato e tutto quello che sapete già non indosserete quest'estate, perché troppo stretto, troppo largo, troppo corto, troppo colorato, troppo rigato, troppo leggero, troppo fasciante, troppo sexy, troppo austero, troppo noioso,...

Vi aspettiamo sabato 26 e domenica 27 maggio in un nuovo bellissimo posto (zona Milano MM Moscovia). Presto vi daremo indirizzo preciso e orari.

Grazie a tutti in anticipo - Il tuo armadio

-095-21 Milano 26 MAGGIO 2007...In città c'è...MICATANTOMOVIMENTO

E' partito il micatantomovimento, un' idea nata al tavolo H6 che riunisce tutte le associazioni che si occupano di disabilità della zona6 di Milano e di cui l'Associazione Handicap...su la testa! fa parte da più di anno. Ogni ultimo sabato del mese, dal 26 maggio alle ore 16.30 in via Dante da Piazza Cairoli.

DICONO CHE LA CITTA' SIA CAOTICA E FRETTOLOSA.

Micatantomovimento vuol dire passeggiare insieme, persone disabili e non, per le vie della città, impossessandosi degli spazi pubblici, pubblici per tutti.

Mica tanto movimento, in fondo. Anche perché di più, di movimento, non riusciamo a farne; questione di limiti. Non è un movimento, ma crea movimento, un movimento verso la civiltà adulta. Diventerà una massa critica e civica, ma solo se ci sarai anche tu!

Info info@handicapsulatesta.org.

-095-22- Cina, un mondo di segni: ideogrammi, calligrafia e tradizione. A Milano

In Via Daverio, 7 - MILANO - 02 5796 8331, Ingresso libero, sabato 12 maggio 2007, a cura di Roberto Cossu. Ore 11-20, con cena a tema.

SOCIETA' UMANITARIA - Via Daverio, 7 - MILANO -tel. 02/57968373 - www.umanitaria.it

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.
B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.
C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).
D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.
E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.
F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti
G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: spo_npd@fastwebnet.it
H - se avete amici interessati, mandateci una mail
I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.
www.banchetempo.milano.it - 349 4634 760