

-0- BollettinaZ - 097 - 30 maggio 2007

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 097 - 30 maggio 2007
Coordinamento BDT Milano e Provincia
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760
mail di Redazione: spo_npd@fastwebnet.it
Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it

Primo annuncio (ma sono 2)

-097-01- domenica 3 giugno 2007 - Banchetto BDT a Milano zona Certosa. Tutto il giorno
-097-01bis- Sabato 9 giugno 2007, BDT Milano Niguarda e Centro Storico: festa in bici.

Chiedo-offro

-097-02- Miska fa miao in trasferta. A Milano Uruguay.
-097-02bis - Fiori in Paolo Sarpi. Milano
-097-03- BDT a quota 2000. Metri sul livello del mare. A settembre.
-097-04- Da BDT Milano Arci Metissage, ecco a voi Lucia.
-097-05- Giancarlo P: telecomando, sinto radio e pc in tempesta. Milano.
-097-06- Cerchiamo soci-attori per documentario sulle BDT. Milano.
-097-07- Cerco cubo di Rubik, pago in ore BDT. Milano.
-097-08- Cerco saletta con privacy. Milano.
-097-09- Insieme a Sori GE: vacanza comunitaria BDT a luglio e a settembre.
-097-10- Raccolgo i tappi di plastica per un disabile? Soltanto se abiti a Livorno.
-097-11- Prego, si accomodi. Cerchiamo sedie e panche a Milano.
-097-12- Francesca vorrebbe vincere ai punti. Milano.

Eventi

-097-13- BDT Oleggio NO: Bando di concorso.
-097-14- Arianna Censi, consigliera delegata alle Politiche di genere (Provincia di MI)
-097-15- Parma: una settimana con le BDT: fino al 27 maggio 2007.
-097-16- Aperti per ferie: BDT di Castelnuovo Val di Cecina PI
-097-17- BDT Milano Arcobaleno: corso di bridge con Ernesto Fabbri.
-097-18- sabato 9 giugno dalle ore 19 al Funhouse in Ripa di Porta Ticinese, 129, Milano
-097-19- In Lombardia, quasi ogni giorno.

Pensando a.

-097-20- ...Banca del Tempo: si scrive con tre C.

Primo annuncio

-097-01- 3 giugno 2007 - Banchetto BDT a Milano zona Certosa. Per tutto il giorno, in occasione della Festa della Certosa di Garegnano, in via Pareto (zona certosa) il coordinamento delle BDT accoglie amici e cittadini con un banchetto informativo. In distribuzione gadget, materiale informativo, moduli per l'iscrizione, Bollettino delle Banche del Tempo. I soci possono prestare servizio (riconosciuto a ore BDT) e presentare nuove persone interessate. Info

-097-01bis- Sabato 9 giugno 2007, BDT Milano Niguarda e Centro Storico: festa in bici. Abbiamo programmato una bicicletata al Parco Nord. Tutti i soci delle BDT sono invitati. Chi non ha la bici in ordine ci contatti subito perché vorremmo organizzare una piccola ciclofficina volante. Con l'occasione potremo anche scambiare bici e accessori. Ci sono già 2-3 MTB da scambiare a ore o smontare per trarne pezzi di ricambio. Faremo anche un banchetto di scambio di piccoli oggetti vari (quindi, portateli). Segue un pranzetto in condivisione (quindi portate qualcosa da mangiare-berere-scambiare). Nel pomeriggio vorremmo aprire uno spazio di...? Decidete voi: qualcuno sa recitare, ballare, suonare, cantare, raccontare... Dateci una mano a organizzare. Tutte le ore sono accreditate-addebitate come BDT. Insomma, cerchiamo:

a - meccanici ciclisti (anche appena dilettanti)

b - animatori teatrali, ginnastica, yoga, olodanza, teatro, lettori di poesia...

Riferimenti: centrostoricomi@yahoo.it; spo_npd@fastwebnet.it;

Chiedo-offro

-097-02- Miska fa miao in trasferta. A Milano Uruguay. Fiori in Paolo Sarpi. Patrizia della BDT Arcobaleno di Milano via Uruguay. Vorrei mettere un annuncio per la mia gatta Miska. Il mese di agosto vado all'estero e non so a chi lasciarla. In casa mia

non va bene perché, anche se qualche socio venisse a darle da mangiare, soffrirebbe di solitudine.

E' molto affettuosa. Chiederei a chi non va in ferie in agosto e che ama i gatti o ne ha già, di ospitarla. In cambio ore o scambio favore visto che a luglio io ci sono e se loro vanno in ferie, posso ospitare un gatto anch'io, così sarebbero già amici per agosto!!! grazie !!!!Cari saluti a tutti da Patty.

-097-02bis - Fiori in Paolo Sarpi. Milano

Vorrei sapere se c'è qualche persona delle BDT che abita dalle mie parti (zona Paolo Sarpi, quasi di fronte alla caserma dei pompieri di via Messina) che può venire a innaffiarmi le piante da metà a fine agosto.

Per eventuali contatti: Rosamaria di BDT Milano Metissage.

-097-03- BDT a quota 2000. Metri sul livello del mare.

Volete passare la fine estate al freschissimo? Vi proponiamo un soggiorno comunitario ai laghi di Cancano, vicino Bormio. In provincia di Brescia (a un passo dall'Austria). Foto e descrizione del luogo su: - <http://www.bormioonline.com/it/estate/mountainbike/?p=3444>
Queste le prime info:

- quando: da sabato 8 a sabato 15 settembre 2007
- quota per l'alloggio: 10 euro al giorno
- camerette a un letto a castello con due posti
- bagni in comune
- cucina e salone a disposizione

Per la cucina comunitaria si stabilisce insieme un menù condiviso e ci si alterna per la spesa, la cucina, le pulizie. In genere spendiamo meno di 10 euro al giorno per quattro pasti completi.

- attività di animazione: lezioni di computer, giochi a carte, piccola sartoria e bricolage, scambio di ricette, yoga, spettacolini autogestiti... Se avete altre idee, proponetele. Faremo anche qualche momento di approfondimento sulle BDT per condividere le varie esperienze.

- tutte le attività sono valutate a ore BDT
- viaggio con le nostre auto (formando equipaggi di 5 persone si risparmia)
- prenotazione obbligatoria in due fasi:
 - 1 - comunicare la disponibilità entro maggio
 - 2 - versare acconto di 70 euro entro giugno
- rivolgersi a BDT Milano Centro Storico: Giancarlo Castelli 392 1344 328 oppure mail a centrohistoricomi@yahoo.it

-097-04-Da BDT Milano Arci Metissage, ecco a voi Lucia.

Ecco i suoi c-o- (chiedo-offro)

C-Piccole commissioni nel quartiere Isola di Milano

C-Compagnia

C-Vacanze di gruppo

C-Macchina da cucire

O-Piccoli lavori di cucitura a mano

O-Baby sitter per bambini grandicelli

O-Lettura fiabe o giornali

Contatto: bdt@arcimetissage.org

-097-05- Giancarlo P: telecomando, sinto radio e pc in tempesta. Milano.

E' bastato avere un'ospite per un giorno e la TV non mi va più. Potrebbe essere stato scombuscolato il telecomando. inoltre, nello stesso tempo, alla radio non riesco più a trovare RAI 3: anche in questo caso probabilmente sono stati toccati tutti i tasti in modo sconclusionato. C'è qualcuno che mi può aiutare? Per di più (ma la signora non c'entra) finalmente mi portano il modem per Telecom/Alice: qualcuno può venire da me a installarlo e verificarlo? Sono Giancarlo P., Bdt Milano Centro Storico, viale Col di Lana, 6/A, 20136 Milano, cell. 3464941240, e-mail. g.carlopavanello@virgilio.it.

-097-06- Cerchiamo soci-attori per documentario sulle BDT. Milano.

Sara Grimaldi, giovane allieva regista, sta girando un documentario sulle BDT a Milano. Cerca:

- una ragazza (studentessa) che faccia compagnia/commissioni a una persona matura (che a sua volta può occuparsi di cucire l'orlo dei jeans)
 - un ragazzo che lavora che si occupi di bricolage/lezioni di informatica
- Entrambi i ragazzi dovrebbero avere un'età inferiore ai trent'anni.

Il Coordinamento riconosce ovviamente le ore di impegno.

Rispondere a spo_npd@fastwebnet.it

-097-07- Cerco cubo di Rubik, pago in ore BDT. Milano.
Posso passare a ritirare in zona Porta Venezia / Loreto / Lambrate e dintorni. Per favore contattatemi tramite email: power3@bigfoot.com (mandate una mail anche al Bollettino: spo_npd@fastwebnet.it).
Grazie e ciao da Claudia Gi-Mics Power.

-097-08- Cerco saletta con privacy. Milano.
Gisella cerca per novembre 2007 o inizi 2008 sala con privacy per riunioni di autoaiuto (psicologia) da utilizzarsi settimanalmente per 2 ore circa (18-20 o sera). A Milano in zona raggiunta da Metropolitana. Riferimento Gisella BDT Milano Centro Storico.
centrostoriconi@yahoo.it;

-097-09- Insieme a Sori GE: vacanza comunitaria BDT a luglio e a settembre.
La BDT Milano Arcobaleno ha ancora posti liberi per una vacanza tra il 10 e il 20 settembre 2007. E' anche possibile frazionare i periodi. Anticipo 30 euro. Costo circa 20 euro al giorno (mangiare e dormire in condivisione), viaggio escluso.
Per prenotare, mandare subito una mail a molerm@libero.it; (Ermanno). Oppure dopo il 18 giugno telefonare allo 02-3087 479 dalle 10,30 alle 12,30.
Il posto è stupendo: dal giardino di casa, con 72 gradini nella roccia si scende sugli scogli! Se volete sapere di più andate a vedere le foto e la cronaca della nostra vacanza di marzo 2007.
http://it.geocities.com/centrostoriconi/sori_disegno/SoriRelaz.htm

-097-10- Raccolgo i tappi di plastica per un disabile? Soltanto se abiti a Livorno.
Abbiamo tutti un amico o un parente che ci dice di portargli i tappi di plastica delle bottiglie, perché servono per donare una carrozzina a un disabile. E' vero o no? Diciamo che è vero al 4 per cento e impossibile al 96 per cento. Insomma, se abitate a Livorno o ci passate qualche volta, potete portarli alla locale Caritas. Prima, però, telefonate al Centro Mondialità Sviluppo Reciproco, via della Madonna 32, Livorno 0586 887 350. Perché proprio Livorno? Perché a pochi passi c'è l'Azienda che può riciclarli. Altrimenti le spese di trasporto dei sacchi assorbiranno tutto il valore dei tappi. Un sacco nero pieno, con circa 10 mila tappi vale 3-4 euro. Immaginate quanto costa un Tir per portarli a Livorno. Tutta la spiegazione, interessante anche per gli aspetti psicologici, è su <http://www.cicap.org/articoli/at101679.htm>.

-097-11- Prego, si accomodi. Cerchiamo sedie e panche a Milano.
Un'associazione giovanile cerca sedie e panche possibilmente di legno e pieghevoli. Le ritiriamo in provincia di Milano, Lodi, Piacenza, Parma, Massa Carrara, Lucca (e ritorno). Riferimento Silver di BDT Milano Niguarda.

-097-12- Francesca vorrebbe vincere ai punti. Milano.
Francesca Palermo è della BDT Milano Centro Storico. I punti sono quelli della Centrale del Latte di Milano o della Granarolo. Scrivetele e verrà a ritirarli al più presto con l'assegno in ore già firmato. centrostoriconi@yahoo.it;

-097-12bis - Patente e libretto! Come si dice in Danimarca?
Una socia della mia BDT avrebbe necessità di fare una traduzione dal danese. Lavora alle dipendenze del Comune di Abano ed il documento da tradurre sarebbe una contravvenzione. Chi ci può dare una mano? Giampaolo Bedendo - BDT Abano Terme PD- via S. Pio X, 6
049 812 425 - 338 3479 597

Eventi

-097-13- BDT Oleggio NO: Bando di concorso.

La Banca del Tempo di Oleggio presenta il 2° Concorso Fotografico a tema: "Tempo Condiviso"

Il Concorso è diviso in due sezioni: Adulti e Giovani (Under 20).

L'intento è quello di sollecitare la creatività di chiunque voglia misurarsi, professionisti e non, intorno al tema del "TEMPO CONDIVISO". Un tema legato allo spirito della Banche del Tempo che hanno l'obiettivo di fare un buon uso del tempo stesso, dando spazio alla solidarietà e allo scambio alla pari, ripristinando i rapporti di buon vicinato. Presidente Anna Gallucci.

-097-14- Arianna Censi, consigliera delegata alle Politiche di genere della Provincia di Milano, comunica:

http://temi.provincia.milano.it/donne/mailling_list/elenco_newsletter.php?param=nw

In questo numero troverete:

- Diritti, Rappresentanza, Riconoscimento, Rispetto: i temi chiave dell'Anno Europeo per le Pari Opportunità per tutti
- 2007 - Anno Europeo delle Pari Opportunità per tutti: seminari e percorsi formativi nei comuni della provincia per la diffusione della cultura di genere
- Osservatorio Donna: un anno di consulenza sull'infertilità di coppia
- Donne e disabilità: percorsi di vita
- Seminari di approfondimento sulla salute della donna
- il progetto Jamila di Pangea
- Corsi e incontri a tema allo Spazio Rosa

-097-15- Parma: una settimana con le BDT: fino al 27 maggio 2007.

Un "contenitore" interamente dedicato alla promozione dell'esperienza della Banche del tempo: questa l'idea da cui nasce la "SETTIMANA DEL TEMPO", promossa dalla Provincia e in programma dal 19 al 27 maggio a Parma e nei comuni sedi di banche del tempo.

Una miriade di iniziative che vedranno protagonisti questi istituti di credito un po' particolari dove non si deposita denaro ma il tempo e in cui ognuno mette a disposizione ciò che sa fare ricevendo un vero e proprio assegno-tempo che può scambiare con altre prestazioni.

-097-16- Aperti per ferie: BDT di Castelnuovo Val di Cecina PI

Se siete da quelle (bellissime) parti e vi va di prendere un caffè e scambiare quattro chiacchiere con amici e amiche delle BDT, prendete appuntamento con lorella.nardi@inwind.it. La BDT è in Via Pascoli, 2, Tel/Fax: 0588 23080. La presidente è Giuseppina Ferri. Orario: mercoledì 9.30-11.30 (ma possono aprire anche soltanto per voi). Le visite valgono a scambio-ore.

-097-17- BDT Milano Arcobaleno: corso di bridge con Ernesto Fabbri.

Da settembre, tutti i mercoledì dalle 15 alle 17. Per info molerm@libero.it; (Ermanno).

-097-18- sabato 9 giugno dalle ore 19 al Funhouse in Ripa di Porta Ticinese, 129, Milano
<http://www.funhouse.it>

INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA FOTOGRAFICA, Tropic della felicità: i bambini di Tulè - Associazione onlus Mondobimbi

Suoni di balafon, poesie africane e buffet a tema (a soli 6 euro) alla scoperta del Madagascar. Due genitori adottivi a distanza partono dall'Italia per visitare i centri dell'associazione Mondobimbi in Madagascar: una serie di foto documenta alcuni degli incontri fatti durante il viaggio. <http://www.mondobimbi.org>

-097-19- In Lombardia, quasi ogni giorno.

Fino al 17 Giugno 7° Manifestazione Internazionale Gruppi Tribali e indigeni del Mondo: `Canti e danze tradizionali . visitare il sito per le date e i luoghi
www.lospiritedelpianeta.it

Fino a Luglio 2007 a Bergamo e dintorni -`Bergamopoesia, poeticamente abita l'uomo' percorso di letture, narrazioni, dialoghi, musiche, laboratori, info@festivalpoesia.it
25,26,27 Maggio a Inzago c/o Centro Culturale, via Piola,10-" Appassionatamente" weekend culturale attorno al tema " Amor che nella mente mi ragiona"- letture, concerto mostra di pittura, conversazione gastronomica, filosofia. Ingresso libero

Pensando a.

-097-20- Questo è un nuovo piccolo spazio fisso del Bollettino. Usiamolo per organizzarci dall'interno delle BDT e scambiarci tecniche ed esperienze. Questa settimana...

...Banca del Tempo: si scrive con tre C.

Chiedere, contare, comunicare: queste le tre C essenziali per far funzionare una Banca del tempo. Se nessuno chiede, nessuno può fare ciò che offre. Se nessuno conta (le ore) non sappiamo quello che fanno gli altri soci. Se non comunichiamo, nessuno sa nulla. Facile, no?

Cominciamo a chiedere. Chi riceve questo Bollettino, ci mandi una mail con quello che chiede (e anche quello che offre). E vediamo che succede.

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, [mailto: spo_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.

www.banchetempo.milano.it - 349 4634 760