

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 098 - 7 giugno 2007  
Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it  
Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)

Primo annuncio

-098-01- Sabato 9 giugno 2007, BDT Milano Niguarda e Centro Storico: festa in bici.

Chiedo-offro

-098-02- All'Isola (BDT Milano Metissage) sbarca Sofia.  
-098-03- Giancarlo Pavanello in mostra a Milano: Poesia come figura astratta.  
-098-04- Appartamento per studenti. A Milano Niguarda.  
-098-05- Milano Romolo Genova: forse abbiamo una sede per la BDT!  
-098-06- Ninna nanna, ninna oh! A Milano, c'è un lettino.  
-098-07- Schumann a doppia Kreisleriana. Da Chiara Z. Milano Centro Storico.  
-098-08- Vittorio De Sica, dammi una mano! Anzi una bici.  
-098-09- Arci Metromondo di Milano, appello-offerta urgente. Viaggio in Brasile.  
-098-10- Prego, si accomodi. Cerchiamo sedie e panche a Milano.

Eventi

-098-11- Trento: turismo responsabile.  
-098-12- Coro tradizionale sardo e fisarmonica. A Milano via Rovetta, 14.  
-098-13- BDT a quota 2000. Metri sul livello del mare.  
-098-14- Se vi interessa il Brasile: [www.ibrit.it](http://www.ibrit.it)

Pensando a...

-098-15- Questo è un nuovo piccolo spazio fisso del Bollettino. Usiamolo per organizzarci

Primo annuncio

-098-01- Sabato 9 giugno 2007, BDT Milano Niguarda e Centro Storico: festa in bici.

Cari amici delle BDT di Milano Centro Storico e Milano Niguarda  
(e anche gli amici di tutte le BDT collegate)

Con piacere vi ricordiamo che abbiamo programmato insieme una bicicletтата al Parco Nord. Tutti i soci delle BDT sono invitati. Chi non ha la bici in ordine ci contatti subito perché vorremmo organizzare una piccola ciclofficina volante. Con l'occasione potremo anche scambiare bici e accessori. Ci sono già 2-3 MTB da scambiare a ore o smontare per trarne pezzi di ricambio. Faremo anche un banchetto di scambio di piccoli oggetti vari (quindi, portateli). Segue un pranzetto in condivisione (quindi portate qualcosa da mangiare-berere-scambiare). Nel pomeriggio vorremmo aprire uno spazio di...? Decidete voi: qualcuno sa recitare, ballare, suonare, cantare, raccontare... Dateci una mano a organizzare. Tutte le ore sono accreditate-addebitate come BDT.

Insomma, cerchiamo:

a - meccanici ciclisti (anche appena dilettanti)  
b - animatori teatrali, ginnastica, yoga, olodanza, teatro, lettori di poesia...  
Ecco i dati precisi.

giorno ----- sabato 9 giugno 2007  
ritrovo ----- ore 9,30-10  
fine attività ----- circa ore 16  
dove ----- in fondo a viale Suzzani (circa al  
numero civico 294), proprio all'inizio  
del Parco Nord.  
bici ----- quella che avete  
senza bici ----- venite lo stesso  
casco ----- consigliato (è obbligatorio se qualcuno vuole  
entrare nel Velodromo, che sempre è nel Parco Nord)  
mangiarebere ----- preparate qualcosa di buono da  
condividere  
banchetto scambi ----- portate qualche piccolo oggetto da  
scambiare a ore  
attività ----- in mattinata: conoscenza tra i soci,  
sopralluogo, scelta del punto migliore,  
banchetto scambi  
pranzo comunitario ----- verso le 13  
ritardatari ----- potete arrivare anche più tardi o nel  
primo pomeriggio (telefonateci)

pomeriggio ----- attività espressive (cantate, suonate,  
leggete una poesia...)  
piovoso ----- in caso di pioggia ci vediamo  
in mattinata alla BDT di Milano  
Niguarda, Via Passerini, 18  
organizzazione ----- per BDT Milano Centro Storico:  
Giancarlo Castelli 347 4518 724  
Francesca Palermo 349 3954 193  
per BDT Milano Niguarda:  
Fabio Colombo 333 9125 024  
Luigi Tomasso 349 4634 760  
adesioni ----- al più presto possibile a [centrostoricomilano@yahoo.it](mailto:centrostoricomilano@yahoo.it);  
[spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it).  
oppure per telefono ai numeri segnalati

Ciao a tutti  
Giancarlo, Antonio, Francesca, Fabio, Luigi

Chiedo-offro

-098-02- All'Isola (BDT Milano Metissage) sbarca Sofia.  
Ciao a tutti, mi chiamo Sofia e vorrei sapere se c'è una BDT a Cavalese TN o in Val di  
Fiemme, per qualche scambio con i miei genitori.  
CHIEDO: lezioni di nuoto avanzato,  
esperti camminatori per gite in montagna,  
cucina orientale,  
OFFRO: fotografie di buona qualità o insegnarvi a farle se volete imparare,  
corso di cucina semplice e di sapori (niente dolci),  
cucinare al vostro domicilio,  
sto anche vuotando casa ho molte cose da scambiare a ore: capi d'abbigliamento in ottime  
condizioni, taglie 42 e poche 44, molte scarpe 39/40 e alcuni oggetti per la casa e  
libri. Contatto: Sofia BDT Metissage

-098-03- Giancarlo Pavanello in mostra a Milano: Poesia come figura astratta.  
Lunedì 11 giugno 2007 alle ore 19 si inaugura la mostra personale di Giancarlo Pavanello,  
"poesie figurate [pagine, libri, oggetti, quadri]", circolo ARCI "Cicco Simonetta", via  
Cicco Simonetta, 16, 20123 Milano, [info@ciccosimonetta.org](mailto:info@ciccosimonetta.org) - [www.ciccosimonetta.org](http://www.ciccosimonetta.org).  
Ingresso gratuito con tessera ARCI: aperitivo offerto ai visitatori.  
La mostra resta aperta da lunedì 11 giugno a giovedì 28 giugno 2007, il circolo è aperto  
tutti i giorni dalle ore 22.00, domenica dalle ore 19.00, chiuso mercoledì.  
Per comunicare con l'autore: e-mail [g.carlopavanello@virgilio.it](mailto:g.carlopavanello@virgilio.it), cell. 3464941240.  
La parola assume un'enfasi visiva, il testo viene visualizzato in forme anomale [tra  
calligrafia, pittura, "grafica" e "tipografia"], la poesia diventa una figura astratta da  
guardare e da leggere.

-098-04- Appartamento per studenti. A Milano Niguarda.  
Si è liberato un appartamento di un socio (Silver di BDT Milano Niguarda). Sono due bei  
locali soleggiati, con angolo cottura e bagnetto. Buone condizioni (imbiancato nel  
2005), terzo piano senza ascensore. Ottimo per regolare contratto per studenti di Milano  
Bicocca. Contatti: rispondendo a questo Bollettino.

-098-05- Milano Romolo Genova: forse abbiamo una sede per la BDT!  
Scrive Eva C.:  
Avrei una proposta per la sede per la BDT di zona Porta Genova a Milano. E' uno spazio  
molto bello, nel quale si svolgono già attività tendenti a valorizzare la creatività:  
letterarie (passalibro, scrittura di brevi composizioni poetiche, vissuto letterario),  
figurative (disegno, fabbricazione di giocattoli), corporee (tecniche orientali di  
riequilibrio), e tante altre ancora. Il Centro è collegato culturalmente con il buddismo  
zen, sito in via Crollalanza.  
Ciao Eva Caianiello [eva.caianiello@fastwebnet.it](mailto:eva.caianiello@fastwebnet.it)

-098-06- Ninna nanna, ninna oh! A Milano, c'è un lettino.  
Un bellissimo lettino azzurro è pronto per chi lo vuole. E' stato usato da due bimbi, è  
pulito e solidissimo (imbullonato a prova di braccine). Rispondere a Luigi Tomasso per e-  
mail o 349 4634 760.

-098-07- Schumann a doppia Kreisleriana. Da Chiara Z. Milano Centro Storico.

Mi sono accorta di avere due CD uguali: si tratta della Kreisleriana di Schumann suonata da Maurizio Pollini. Il CD è ovviamente splendido. Interessa a qualcuno? Ciao da Chiara.

-098-08- Vittorio De Sica, dammi una mano! Anzi una bici.

Mi hanno rubato 2 bici nel giro di 6 mesi, alla fermata della metropolitana. Ora ne vorrei un'altra, usata e non troppo in buono stato (che sennò me la rubano di nuovo!). Poiché non voglio incappare in una bici rubata a qualcun altro, chiedo se qualcuno tra i soci BDT ne ha una, che non usa più, da vendermi o in ore BDT. Grazie! Marina di Vimodrone MI

-098-09- Arci Metromondo di Milano, appello-offerta urgente. Viaggio in Brasile. L'Arci Metromondo cerca urgentemente (entro lunedì 11 giugno) 7 persone interessate a un viaggio in Brasile. Sono già in 19 e devono raggiungere il minimo di 26 previsto dal tour operator. Altrimenti il viaggio si annulla e scatta una forte penale, e anche serie difficoltà per i rapporti di solidarietà con gli amici brasiliani di Sem Terra. Ecco i dati.

Dal 23 luglio al 12 agosto (con arrivo il 13 a MPX) 2007, Arci Metromondo di Milano, in collaborazione con Arci Nazionale, organizza un viaggio di turismo sostenibile, di conoscenza e solidarietà in Brasile, con iniziative di rapporto socio-culturale con il MST (Movimento Sem Terra) del Brasile stesso.

Le tappe previste sono: RIO DE JANEIRO, SALVADOR, RECIFE (e dintorni di ognuna). Costo 2.025 euro. Info: [www.metromondo.it](http://www.metromondo.it); 02 8915 9168 [metromondo@tin.it](mailto:metromondo@tin.it); Gino 340 7646 762.

-098-10- Prego, si accomodi. Cerchiamo sedie e panche a Milano.

Un'associazione giovanile cerca sedie e panche possibilmente di legno e pieghevoli. Le ritiriamo in provincia di Milano, Lodi, Piacenza, Parma, Massa Carrara, Lucca (e ritorno). Riferimento Silver di BDT Milano Niguarda.

#### Eventi

-098-11- Trento: turismo responsabile.

Scrivo Daniele Bigotta dell'Associazione Tremembè di Trento

Organizziamo viaggi (di gruppo o singole persone) di turismo responsabile nei Balcani (in Bosnia, Serbia, Romania ecc.).

Info: [www.viaggiareibalcani.net](http://www.viaggiareibalcani.net) - [daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net](mailto:daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net) - 334 2555 116.

-098-12- Coro tradizionale sardo e fisarmonica. A Milano via Rovetta, 14.

GIOVEDÌ 7/6 - alle ore 21,00 Coro di canto tradizionale sardo basato sui diversi repertori della Sardegna, APERTO A TUTTI - tenuto da Pino Martini, al Circolo Arci Martiri di Turro.

SABATO 9/6 - dalle ore 14,00 Laboratorio di fisarmonica (con numero di partecipanti limitato) per l'apprendimento del grande strumento musicale popolare, tenuto dal Maestro Gian Piero Marazza. [info@laconta@interfree.it](mailto:info@laconta@interfree.it)

Nei locali dell'Arci ha sede la BDT Milano Centro Storico (tutti i mercoledì 10-12).

-098-13- BDT a quota 2000. Metri sul livello del mare.

Volete passare la fine estate al freschissimo? Vi proponiamo un soggiorno comunitario ai laghi di Cancano, vicino Bormio. In provincia di Brescia (a un passo dall'Austria). Foto e descrizione del luogo su: - <http://www.bormioonline.com/it/estate/mountainbike/?p=3444> Queste le prime info:

- quando: da sabato 8 a sabato 15 settembre 2007
- quota per l'alloggio: 10 euro al giorno
- camerette a un letto a castello con due posti
- bagni in comune
- cucina e salone a disposizione

Per la cucina comunitaria si stabilisce insieme un menù condiviso e ci si alterna per la spesa, la cucina, le pulizie. In genere spendiamo meno di 10 euro al giorno per quattro pasti completi.

- attività di animazione: lezioni di computer, giochi a carte, piccola sartoria e bricolage, scambio di ricette, yoga, spettacoli autogestiti... Se avete altre idee, proponetele. Faremo anche qualche momento di approfondimento sulle BDT per condividere le varie esperienze.

- tutte le attività sono valutate a ore BDT

- viaggio con le nostre auto (formando equipaggi di 5 persone si risparmia)

- prenotazione obbligatoria in due fasi:

1 - comunicare la disponibilità entro il 15 giugno.

2 - versare acconto di 70 euro entro fine giugno

- rivolgersi a BDT Milano Centro Storico: Giancarlo Castelli 392 1344 328 oppure mail a [centrostoricom@yahoo.it](mailto:centrostoricom@yahoo.it)

-098-14- Se vi interessa il Brasile: [www.ibrit.it](http://www.ibrit.it)

La socia Fortuna P. segnala l'interessante sito dell'Istituto Brasile Italia: [www.ibrit.it](http://www.ibrit.it). Vi trovate iniziative, corsi e viaggi.

Pensando a...

-098-15- Questo è un nuovo piccolo spazio fisso del Bollettino. Usiamolo per organizzarci dall'interno delle BDT e scambiarci tecniche ed esperienze. Questa settimana... Una Banca del Tempo anche a Sarzana (SP). Sta muovendo i primissimi passi e può interessare anche i villeggianti di Marinella e di Marina di Carrara. Contattate Margherita: [mitamoret@libero.it](mailto:mitamoret@libero.it)

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 349 4634 760