

Cari soci, amici e lettori,  
quest'anno, anche il nostro Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e Provincia è nell'elenco delle associazioni accreditate per il 5 per mille dell'irpef.  
Se volete sostenerci (destinando a noi il 5 per mille delle tasse che già pagate normalmente) vi ricordiamo il codice fiscale del Coordinamento da indicare nel vostro 730 o modello Unico. Coinvolgete anche amici e parenti. Il nostro codice fiscale è:

97265020152

Coordinamento BBDT di Milano e Provincia, Via Dei Transiti, 21 Milano.  
Si ringrazia per questo importante sostegno.  
Grazia Pratella, presidente  
Laura Disilvestro, vicepresidente

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 099 - 15 giugno 2007  
Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it  
Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)

Primo annuncio  
-099-01- Il 5 per mille a favore del Coordinamento (pubblicato in apertura).

Chiedo-offro

-099-02- Le BDT di Milano Centro Storico e Niguarda ringraziano tutti i soci che sono intervenuti al PicNicPicNord (bicicletata e pic nic al Parco Nord Milano).  
Con questa festa dell'estate diamo l'arrivederci a settembre tutti gli amici e a tutte le amiche. Se avete voglia di incontrarci, anche durante i mesi di luglio e agosto, telefonateci o mandate una mail e può darsi che le nostre presenze a Milano coincidano.  
Chi va in ferie, invece, può contattare le BDT (italiane e straniere) della zona.  
Chiedeteci gli indirizzi al Bollettino e vedremo insieme di allacciare nuovi contatti.

-099-03- Mi servirebbe la riparazione dei fermi alle tendine esterne finestra velux, in via Andrea Doria, Milano. Ciao e grazie da Gisella 339 1100 140.

-099-04- Chiara Z, Milano e gli orli  
Aiuto! Chi mi dà una mano per alcuni orli da fare a due paia di pantaloni?

-099-05- Mi servirebbe proprio una tenda due posti entro primi di luglio, visto che andrò una settimana in campeggio a insegnare yoga a Palinuro e non ce l'ho e magari qualcuno che mi aiuti a piantarla in terra....mi puoi aiutare tu magari, che bazzichi nel campo scout?  
grazie e ciao. Valeria C. BDT Milano Arci Metissage.

-099-06- Agosto in collina, ospitalità a 230 km da Roma.  
Una nostra socia correntista offre ospitalità per il prossimo mese di agosto nella sua casa in collina (800 m.s.l.) sopra Follonica GR, ad una compagna munita di patente per condividere la vacanza. Chi è interessato può chiamarci al 06-5414 041 o rispondere alla e-mail. Cari saluti dalla Segreteria [bdtpianduetorri@virgilio.it](mailto:bdtpianduetorri@virgilio.it) Roma

-099-07- Milano, grandi pulizie per Valeria.  
Cerco per qualche giorno lava moquette a ore, poi restituisco. Qualcuno mi può aiutare?  
Grazie. Valeria BDT Arci Metissage

-099-08- Se Nottingham vi ha appassionato, perché non rivederlo in lingua originale?  
La romantica commedia di Julia Roberts e Hugh Grant può diventare un ottimo esercizio per allenarsi all'ascolto della lingua inglese. A chi è interessato posso inviare (in formato Word di circa 40 pagine) la sceneggiatura originale con le battute dell'intero film.  
Avrete solo bisogno di noleggiare il DVD del film e, una volta impostato in lingua originale, potrete ascoltarlo e contemporaneamente seguire i dialoghi sul copione, senza perdere una battuta. Riferimento: Fortuna di BDT Milano Centro Storico

-099-09- Fortuna, di BDT Milano Centro Storico, si presenta.

Salve a tutti. Mi chiamo Fortuna, sono impiegata a Milano e mi sono iscritta da poche settimane alla BDT di Milano centro storico.

Cerco: Lezioni di tedesco o altra lingua - Conversazione in Inglese livello medio - avanzato - Lezioni di cucito e di cucina - Supporto e consulenza per fotografia, elaborazioni grafiche e creazione di un sito web - Cerco e recupero bottoni, perline, catenine e bijoux vecchi o rotti - Faccio collezione di conchiglie. Inoltre cerco informazioni su corsi di arte orafa a Milano o sud Milano.

Offro: Stampe da pc, battitura testi e ricerche in Internet - Impostazione curriculum vitae anche in Inglese e Francese - Rilascio di informazioni su attività e servizi delle Camere di Commercio - Ricerche bibliografiche per tesi in area diritto privato/commerciale/societario - Lettura e correzione di manoscritti e bozze - Piccole traduzioni in lingua inglese - Collane di mia realizzazione - Preparazione e confezionamento bomboniere.  
fortuna.piro@znr.it - 334 3041 862.

-099-10- New entry, a Milano Niguarda.

Rosanna C., consulente, chiede lezioni di restauro e offre lezioni di tedesco.  
Pietro, chiede pc di base e si offre per vari servizi.

-099-11- -099-01- Stella G. di MI-Niguarda cerca cucina a Gas con forno, purché funzionante.

-099-12- BDT a quota 2000. Metri sul livello del mare.  
Mandateci l'adesione!

Volete passare la fine estate al freschissimo? Vi proponiamo un soggiorno comunitario ai laghi di Cancano, vicino Bormio. In provincia di Brescia (a un passo dall'Austria). Foto e descrizione del luogo su: - <http://www.bormioonline.com/it/estate/mountainbike/?p=3444>  
Queste le prime info:

- quando: da sabato 8 a sabato 15 settembre 2007 (è possibile un soggiorno parziale)
- quota per l'alloggio: 10 euro al giorno
- camerette a un letto a castello con due posti
- bagni in comune
- cucina e salone a disposizione

Per la cucina comunitaria si stabilisce insieme un menù condiviso e ci si alterna per la spesa, la cucina, le pulizie. In genere spendiamo meno di 10 euro al giorno per quattro pasti completi.

- attività di animazione: lezioni di computer, giochi a carte, piccola sartoria e bricolage, scambio di ricette, yoga, spettacoli autogestiti... Se avete altre idee, proponetele. Faremo anche qualche momento di approfondimento sulle BDT per condividere le varie esperienze.

- tutte le attività sono valutate a ore BDT
- viaggio con le nostre auto (formando equipaggi di 5 persone si risparmia)
- prenotazione obbligatoria in due fasi:
  - 1 - comunicare la disponibilità entro metà giugno.
  - 2 - versare acconto di 70 euro entro fine giugno
- rivolgersi a BDT Milano Centro Storico: Giancarlo Castelli 392 1344 328 oppure mail a [centrostoricomi@yahoo.it](mailto:centrostoricomi@yahoo.it)

-099-13- Appartamentino per studenti. A Milano Niguarda. A richiesta, anche box.

Silver di BDT Milano Niguarda vorrebbe affittare due bei locali soleggiati, con angolo cottura e bagnetto. Buone condizioni (imbiancato nel 2005), terzo piano senza ascensore. Ottimo per regolare contratto per studenti di Milano Bicocca. Contatti: rispondendo a questo Bollettino.

-099-14- Milano MM Romolo Genova: contattate Eva e forse troviamo una sede per la BDT. E' uno spazio molto bello, nel quale si svolgono già attività tendenti a valorizzare la creatività: letterarie (passalibro, scrittura di brevi composizioni poetiche, vissuto letterario), figurative (disegno, fabbricazione di giocattoli), corporee (tecniche orientali di riequilibrio), e tante altre ancora. Il Centro è collegato culturalmente con il buddismo zen, sito in via Crollalanza.  
Ciao Eva Caianiello [eva.caianiello@fastwebnet.it](mailto:eva.caianiello@fastwebnet.it)

-099-15- Ninna nanna, ninna oh! A Milano, c'è un lettino.

Un bellissimo lettino azzurro è pronto per chi lo vuole. E' stato usato da due bimbi, è pulito e solidissimo (imbullonato a prova di braccine). Rispondere a Luigi Tomasso per e-mail o 349 4634 760.

-099-16- Giancarlo Pavanello in mostra a Milano: Poesia come figura astratta.  
Fino a giovedì 28 giugno 2007 potete visitare la mostra personale di Giancarlo Pavanello, "poesie figurate [pagine, libri, oggetti, quadri]", circolo ARCI "Cicco Simonetta", via Cicco Simonetta, 16, 20123 Milano, info@ciccosimonetta.org - www.ciccosimonetta.org.  
Ingresso gratuito con tessera ARCI: aperitivo offerto ai visitatori.  
Tutti i giorni dalle ore 22.00, domenica dalle ore 19.00, chiuso mercoledì.  
Per comunicare con l'autore: e-mail g.carlopavanello@virgilio.it, 346 4941 240.  
La parola assume un'enfasi visiva, il testo viene visualizzato in forme anomale [tra calligrafia, pittura, "grafica" e "tipografia"], la poesia diventa una figura astratta da guardare e da leggere.

## Eventi

-099-17- Arci Martiri di Turro - Milano: canto sardo, fisarmonica  
SABATO 16/6 - dalle ore 14,00 Laboratorio di fisarmonica (con numero di partecipanti limitato) per l'apprendimento del grande strumento musicale popolare, tenuto dal Maestro Gian Piero Marazza, in via Rovetta, 14 (MM 1 Turro) info laconta@interfree.it

-099-18- Domenica 1° luglio, ciao a Buccinasco MI.  
Ci salutiamo prima di andare in vacanza con pranzo alle ore 13,00 presso il CCAB di Via Marzabotto. Come l'anno scorso ognuno porterà qualche cosa (abbiamo mangiato divinamente) e mangeremo tutti assieme. Sarà anche un'occasione per dare il benvenuto ai nuovi soci e creare occasioni di scambio per le vacanze (piante, animali, passaggi...). Adesioni: Wanda 339 2614 750 - Carla 340 8659 166 - Segreteria 02 4871 5758 specificando cosa portate.

-099-19- Gestione creativa del distacco: corsi gratuiti Aied, via Vitruvio 43, MI, 02 6671 4156.

Dal 21 giugno un corso gratuito di 5 incontri sulle relazioni difficili in famiglia, nel lavoro, tra amici e nella coppia,. Per cinque giovedì consecutivi dalle 18.30 alle 20.

Gestione creativa del conflitto (dal 21 giugno)

Relazioni difficili in famiglia, nel lavoro, tra amici e nella coppia per cinque giovedì consecutivi dalle 18.30 alle 20.

Migliora la tua autostima (dal 25 giugno)

Per tutti i papà: come valorizzare il proprio ruolo e creare un buon rapporto con i figli, anche adulti (dal 20 giugno)

Le emozioni delle neo-mamme (dal 20 giugno)

Famiglie separate (dal 18 giugno)

Tra i temi che verranno discussi nel corso degli incontri:

- il linguaggio delle emozioni e della relazione
- coinvolgimento e distacco
- l'arte della conversazione
- diritto di ascolto e diritto di parola
- costruttori di ponti

-099-20- La BDT di Inzago, Via Brambilla, 6 - 347 6477 357 comunica.

e.mail: Anna tempo.idea@libero.it

17 Giugno a Inzago MI 'Culture in Festa' in Piazza Maggiore - laboratori, conversazioni, danze, merenda, buffet, spettacoli . alle 16,00 - alle 17,00 - alle 18,00 - e conclusione alle 21,00 presso Parco del Piastrello. Ingresso libero

17 Giugno a Inzago MI c/o Parco di via Piastrello ore 21,00 Canti e danze tradizionali Maasai (Kenya)- (in caso di maltempo presso i campi polivalenti di via Boccaccio) Ingresso libero

17 Giugno a Cassano d'Adda MI c/o l'Isola Borromeo a cura di Alfabeto Forse - " Happy Day" - ore 16 animazione con merenda - ore 18,00 Happy hour musicale con buffet

-099-21- A Milano, parco Sempione, un evento per promuovere il volontariato.

6° Ffestival delle Diversità, per un quartiere, una città, un mondo solidale. Sabato 23 giugno 2007 dalle ore 11.00 alle 24.00

Parco Sempione - Milano (davanti all'Arena Civica)

Per informazioni e adesioni: 338 7028228 - info@ffestival.it - www.ffestival.it

Il Ffestival delle Diversità è un evento all'insegna della solidarietà che si propone di sostenere la cultura del volontariato, di dare spazio alla libera espressione musicale e artistica e di promuovere la diversità in ogni sua forma.

Giocolieri, artisti di strada, teatro-danza, performance di tango argentino, danza del ventre e danze etniche, ritmi afro-brasiliani con i Mitoka Samba, concerti di talenti emergenti con Radio Quintessenza Network: Bovisa Reggae Foundation, RDB, Grenouille, Fanali di scorta... tutto su [www.fjfestival.it](http://www.fjfestival.it).  
Il progetto è sostenuto dal Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Milano.

Pensando a...

-098-22- Questo è un nuovo piccolo spazio fisso del Bollettino. Usiamolo per organizzarci dall'interno delle BDT e scambiarci tecniche ed esperienze.

Questa settimana...

... le BDT che ricevono queste Bollettino possono comunicarci l'indirizzo esatto del proprio sito?

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, [mailto: spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviare se possibile i testi in word o txt.

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 349 4634 760