

www.banchetempo.milano.it - Bollettino Mail degli scambi 100 - 5 luglio 2007  
Coordinamento BDT Milano e Provincia  
Via dei Transiti, 21 - 02 2618 006  
20127 Milano - 339 1453 112 - 349 4634 760  
mail di Redazione: spo\_npd@fastwebnet.it  
Gli scambi sono riservati agli iscritti. Indirizzi in www.banchetempo.milano.it

#### Indice

- 100-01 - E' nata l'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo.

#### Chiedo offro

- 100-02 - Chi ci accompagna a visitare a Milano l'Ultima cena?
- 100-03 - Italiano, inglese e francese: a Milano
- 100-04 - Un piccolo grande grazie ci sta bene.
- 100-05 - Cameretta a San Siro.
- 100-06 - Andiamo all'estero!
- 100-07 - Locale per linfodrenaggio a Milano Lambrate.
- 100-08 - Cerco per persona che abita in zona Lorenteggio e ama i gatti.
- 100-09 - Monolocale monomese a monomontone.

#### Eventi & corsi

- 100-10 - La LEDHA di Milano cerca volontari il Servizio civile.
- 100-11 - Società Umanitaria, cultura a Milano anche d'estate.
- 100-12 - Luglio e agosto a Milano? Anche noi!
- 100-13 - Pedalando a Buccinasco MI. Domenica 8 luglio 2007, ritrovo ore 8,30.
- 100-14 - Migliora la tua autostima. Corsi gratuiti all'Aied (via Vitruvio 43 Milano).
- 100-15 - Imparare d'estate. Alla Cascina Santa Brera di San Giuliano MI.
- 100-16 - Nichelino TO, una scusa per ritrovarsi intorno a un libro...
- 100-17 - Anna, della BDT di Inzago comunica...
- 100-18 - BDT a Borgo San Dalmazzo CN e in provincia di Pisa.
- 100-19 - Pfsssiit... e la bici non va. Ma c'è l'Unza a Milano (ciclofficina gratis)

#### Pensando a...

- 100-20 - Spazio per organizzarci.

#### Primo annuncio

- 100-01 - Associazione Nazionale delle Banche del Tempo.

Si comunica che il 23 giugno 2007 ad Alì Terme si è concluso il percorso della rete nazionale con la firma dell'Atto Costitutivo. Il Direttivo dell'Associazione Nazionale Banche Del Tempo è così composto:

Nina Di Nuzzo, Presidente della Banca del Tempo di Alì Terme;  
Grazia Pratella, Presidente del Coordinamento provinciale di Milano;  
Gabriella Mazzon, Presidente del Coordinamento del Triveneto;  
Fiore Cappa, Presidente della Banca del Tempo di Gallarate (Va);  
Marta Russo, Presidente della Banca del Tempo de Genova;  
Erminia Ruggeri, Presidente della Banca del Tempo di Nichelino (To) .  
E' stata eletta Presidente Marialuisa Petrucci.

La quota di iscrizione è di euro 5 più euro 10 per le spese di gestione. Non appena sarà espletato l'iter burocratico, sarà nostra cura comunicare alle Banche che vogliono aderire all'associazione, il numero di conto corrente per inviare la quota. Vi inviamo in allegato lo Statuto.

In attesa delle vostre adesione che ci auguriamo siano tante, affettuosi saluti.

La Presidente Maria Luisa Petrucci

#### Chiedo offro

- 100-02 - Chi ci accompagna a visitare a Milano l'Ultima cena?

Noi della BdT di Chieri avremmo una richiesta da fare. Alcuni soci vorrebbero visitare Milano altri andare a vedere l'Ultima Cena. Abbiamo saputo che bisogna prenotare per la visita, ed è piuttosto complicato, potete farci sapere come fare? Avete qualcuno disposto a fare da guida per quelli che intendono girare per la città? Non è necessario adesso, va bene anche dopo settembre. Grazie  
Daide, del direttivo BdT Chieri: bancadeltempochieri@libero.it.

- 100-03 - Italiano, inglese e francese: a Milano

a - Barbara di Apolidia (scuola di italiano a Milano Isola) cerca insegnanti (a scambio ore BDT). Se poi ci fosse qualcuno che avesse voglia di insegnare anche un'altra lingua straniera a italiani sarebbe bello. Grazie da Barbara.

B - Sono interessata agli incontri di inglese e francese a Milano. Chi altri? Per gli accordi, rispondere a Maria Grazia [astrablu@virgilio.it](mailto:astrablu@virgilio.it) e anche al Bollettino [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it).

- 100-04 - Un piccolo grande grazie ci sta bene.

Cari della Banca del Tempo,  
volevo ringraziarvi perché tramite voi ho avuto quest'anno la possibilità di seguire un corso gratuito di olo danza che è stato molto interessante. Sempre grazie a voi sono venuta a sapere del progetto bed & breakfast protetto del CAM di Milano e oggi stesso incontrerò il ragazzo Kosovaro che verrà a stare presso la mia famiglia. Grandi opportunità grazie a voi!!!! Cari saluti da Beatrice Sanluigi.  
Grazie a te, Beatrice. Ci hai dato il modo più bello per festeggiare il numero 100 (cento!) di questo Bollettino.

- 100-05 - Cameretta a San Siro.

MILANO S.SIRO, IN CONTESTO SIGNORILE, VICINANZE MM ROSSA PRIMATICCIO, BANDE NERE, DE ANGELI AFFITTO AMPIA E LUMINOSA CAMERA ARREDATA IN APPARTAMENTO CON OGNI CONFORT A RAGAZZA/SIGNORA REFERENZIATA A EURO 400 MENSILI ESCLUSE SPESE DI LUCE, GAS, TEL. E INTERNET.  
DANIELA 338 5838 823.

- 100-06 - Andiamo all'estero!

Mia figlia (17 anni) vorrebbe andare con due amiche ( 17 e 18 anni) a Parigi i primi di settembre per 4 o 5 giorni per visitare Disneyland. Ci sarà la possibilità di mettersi in contatto con qualcuno? Anche pagando una piccola cifra purché situazione affidabile (é la prima uscita che fanno da sole!)  
Sono ragazze educate e allegre, tutte ex scuola Steineriana: può essere utile saperlo perché se ci sono bimbi sono in grado di intrattenerli piacevolmente.  
Ricambiamo eventualmente con ospitalità in Italia a Milano.  
Paola del Raperonzolo 349 4559 281

- 100-07 - Locale per linfo drenaggio a Milano Lambrate.

Sto cercando qualcuno che metta a disposizione una stanza per un paio d'ore una volta alla settimana in zona Via Rombon, Via Saccardo (Lambrate) per effettuare dei massaggi di linfo drenaggio ad una persona in difficoltà. Sarebbero effettuati da un caro amico, Lino, che si iscriverà sicuramente alla BdT. Lui sa fare molti altri lavori ed ha tanti interessi. Paola del Raperonzolo

- 100-08 - Cerco per persona che abita in zona Lorenteggio qualcuno che possa accudire i gatti nella loro casa durante la seconda quindicina di luglio. Paola del Raperonzolo

- 100-09 - Monolocale monomese a monomontone.

A Mentone (Francia, a pochi chilometri da Ventimiglia IM) venderei un monolocale in residence. Praticamente è vostro per sempre, ma nel solo mese di febbraio. Chiedo 1.500 euro. Info: Rina BDT Milano Uruguay Arcobaleno 02 3800 3783.

Eventi & corsi

- 100-10 - La LEDHA di Milano cerca volontari il Servizio civile.

Domande entro il 12 luglio 2007 da ragazzi e ragazze motivati ad operare nel mondo della disabilità che, al momento della domanda. Età tra 18 e 28, cittadinanza italiana, diritti civili e politici, idoneità fisica, Durata 12 mesi, rimborso 433,80 euro netti mensili.  
Per la domanda:

[http://www.serviziocivile.it/area\\_volontari/dettaglio\\_bandi.asp?id=205457](http://www.serviziocivile.it/area_volontari/dettaglio_bandi.asp?id=205457) .

LEDHA - Lega per i diritti delle persone con disabilità -  
Via Livigno 2 - 20158 Milano - info Giovanni Merlo, LEDHA, 02 6570 425 - 347 7308 212  
comunicazione@informahandicap.it - [www.informahandicap.it](http://www.informahandicap.it)

- 100-11 - Società Umanitaria, cultura a Milano anche d'estate.

Via Daverio, 7 Milano 02 5796 8373 - [www.umanitaria.it](http://www.umanitaria.it) MM1 San Babila; MM3 Crocetta.

- 5 luglio, MONDI BUDDISTI: Tibet, Bhutan, Nepal, Birmania, Laos, Mongolia e Yunnan.  
I colori della tradizione buddista attraverso le persone e i paesi di un mondo lontano.  
A cura di Sergio Ardisson

- 12 luglio, LA VIA DELLA SETA: UZBEKISTAN

"...Alessandro Magno, Marco Polo, le gesta di Tamerlano, la fierezza di un popolo dimenticato... Passato e presente nei colori delle straordinarie bellezze artistiche di Khiva, Samarcanda e Bukhara"

- 19 luglio, EGITTO: la traversata del deserto bianco e del mitico Gilf El Kebir. Celati sotto milioni di miliardi di granelli di sabbia si nascondono indicibili tesori, testimonianza di un passato carico di storia e tradizione. Lontano dai meravigliosi templi e dalle imponenti piramidi, vi sono piccoli angoli di paradiso: le Oasi dell'Ovest, gli idilliaci villaggi del deserto e gli struggenti contrasti naturalistici di un mutevole paesaggio di rara bellezza.

- 26 luglio, SENEGAL E BURKINA FASO: I colori dell'Africa più autentica, tra cultura locale e problemi di sempre. Uno spaccato di vita quotidiana dove, tra contraddizioni e paradossi, emerge la concretezza dei progetti sociali e della solidarietà internazionale.

- 13 - 14- 15 settembre, YEMEN E OMAN, Storia, leggenda e tradizione dell'antica Via dell'Incenso. Mostra fotografica "Yemen: il Regno della Regina di Saba". Mostra etnologica di tradizionali gioielli tribali yemeniti.

- 100-12 - Luglio e agosto a Milano? Anche noi!

Circolo Arci Métissage - via Borsieri 2 - ingresso via de Castilla. Milano Isola. Car\* soc\*,

Poiché due mesi di vacanza ci sembravano un po' troppi (e poichè ci sono tante cose da decidere e da fare prima del settembre prossimo) proponiamo a tutti voi di partecipare ai laboratori creativi di Métissage: ci dividiamo in gruppi per ragionare cosa fare e come farlo.

- cultura (per le iniziative culturali / artistiche), martedì 3 luglio h. 20:00, anna: <mailto:nnina@hotmail.com>

- comunicazione, martedì 3 luglio h.20:00, raffaella: <mailto:raffyalbam@iol.it>

- bar/sede, giovedì 5 luglio h.20:30, sara: <mailto:sralay@hotmail.com>

- partecipazione e "politiche sociali", lunedì 2 luglio h.20:00, valentina: <mailto:laterza@arci.it>

[info@arcimetissage.org](mailto:info@arcimetissage.org) - [www.arcimetissage.org](http://www.arcimetissage.org)

- 100-13 - Pedalando a Buccinasco MI. Domenica 8 luglio 2007, ritrovo ore 8,30.

Ci vediamo presso il posto Buccinbici (piazza del mercato del Sabato) per Biciclettata a Morimondo (totale km 45 circa). Importante: bicicletta in ordine, voglia di pedalare, acqua (molta) e pranzo al sacco. Info: BDT Buccinasco MI 02 4571 5758, Carla 340 8659 166 Wanda 339 2614 750.

- 100-14 - Migliora la tua autostima. Corsi gratuiti all'Aied (via Vitruvio 43 Milano).

Dal 2 luglio, dalle 18.30 alle 20 per 5 lunedì consecutivi. Chiamare 02 6671 4156.

Imparare a dar spazio alle proprie emozioni,  
conoscere il corpo e i suoi messaggi, educarsi all'ascolto di sé  
apprendere risorse di auto-sviluppo  
identificare il proprio progetto di ricerca di benessere

- 100-15 - Imparare d'estate. Alla Cascina Santa Brera di San Giuliano MI.

Restaurare e autocostruire con le tecniche e i materiali della bioedilizia, lavorare con la calce per realizzare intonaci, pavimenti, malte e cocchiopesto.

Con Paolo d'Alpaos 14-15 luglio (prima parte) 15-16 settembre (seconda parte) 22-23

settembre (terza parte). Costruire una casa con balle di paglia e intonacare con la terra cruda. Info: [associazione@cascinasantabrera.it](mailto:associazione@cascinasantabrera.it) oppure

<http://www.scuoladipratiche sostenibili.it> - 02 9838 752.

- 100-16 - Nichelino TO, una scusa per ritrovarsi intorno a un libro...

Biblioteca Civica Giovanni Arpino, via Turati 4/8 - Nichelino (TO)

sabato 7 luglio 2007, alle ore 10, ti aspettiamo! seguire l'aroma del tè...

Il gruppo di lettura è composto da persone che, rispondendo all'esigenza di socializzare l'esperienza della lettura periodicamente, con cadenza solitamente mensile, si ritrova in Biblioteca, sceglie un libro (o un tema da affrontare anche attraverso la lettura di un libro) e poi lo discute, non tanto dal punto di vista formale, ma mettendo in rilievo le sensazioni e gli interessi che il libro suscita. Tutti possono partecipare.

Info 011 6819 563 - 011 6270 047 [biblioteca@comune.nichelino.to.it](mailto:biblioteca@comune.nichelino.to.it)

- 100-17 - Anna, della BDT di Inzago comunica...

4 Luglio a Cassano d'Adda c/o Parco Belvedere ore 21,30 " Estate a Cassano - Rassegna cinematografica : Pane, Amore e Fantasia " regia di Luigi Comencini- Ingresso libero

5 Luglio a Cassano d'Adda c/o Parco Belvedere ore 21,30 " Estate a Cassano- Rassegna cinematografica : Ladri di Biciclette" di Vittorio de Sica. Ingresso libero.

6 Luglio a Inzago lungo il Naviglio Martesana ore 21,45 " Preludio alla Festa della Magnolia " evento teatrale lungo il Naviglio.

7 Luglio a Monticello Brianza - c/o Villa Greppi ore 21,30 " Notturmi: luci, suoni, emozioni nelle ville e nei parchi della Brianza " Una fotografia di gruppo degli anni '70. . Ingresso libero.

7 Luglio a Inzago c/o Parco di via Piastrello ore 21,30 " Summertime 2007 - Ma che Cinema!" Proiezione di cortometraggi realizzati dalle cooperative sociali.

8 Luglio a Bergamo c/o Orto Botanico ore 16,00 " Alla scoperta dell'orto botanico" percorso guidato gratuito.

Fino al 10 Agosto a Melzo " Melzo Estate 2007" - Ricco calendario di appuntamenti con danza, musica, concerti. [www.comune.melzo.mi.it](http://www.comune.melzo.mi.it)

E' partito il concorso fotografico " Carpe Diem" per fotografi dilettanti organizzato dal wwF Gruppo le Foppe e il Parco Adda Nord sui temi legati al Parco 02 9091 229 - [addanord@tin.it](mailto:addanord@tin.it)

BDT Inzago, Via Brambilla, 6 - 20065 INZAGO MI 347 6477 357 - [tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)

- 100-18 - BDT a Borgo San Dalmazzo CN e in provincia di Pisa.

Per residenti e villeggianti:

- nel Cuneese - Borgo San Dalmazzo CN 0171 751 606 - 0171 751 600, 0171 751 700

- in provincia di Pisa. Lorella Nardi sarà lieta di conoscere nuove amiche e amici delle BDT italiane. La trovate a Castelnuovo Val di Cecina, dove la BDT è aperta se serve. La sede è all'interno dei locali della biblioteca e tutto il materiale della BDT è al suo posto ed io e gli altri Tempocorrentisti possiamo trovarci lì quando vogliamo. Ciao da Lorella, 328 826 2278.

- 100-19 - Pfsssiit... e la bici non va. Ma c'è l'Unza a Milano (ciclofficina gratis)

Per tutta l'estate, l'Associazione Unza di Milano, di via Bianchi d'Espinosa (box rossi) è aperta a tutti gratuitamente. Ogni domenica pomeriggio dalle 16 alle 20 circa. Vi spiegheranno come riparare il guasto e hanno anche pezzi di ricambio a offerta libera. Quando vi presentate, dite: ciao! Sono delle Banche del Tempo!

Pensando a...

- 100-20 - Questo è un nuovo piccolo spazio fisso del Bollettino. Usiamolo per organizzarci dall'interno delle BDT e scambiarci tecniche ed esperienze. Questa settimana...

7 settembre e 4 ottobre 2007 - ...è l'ora di contare. Il Coordinamento di Milano organizza due pomeriggi di corso condiviso sul conteggio delle ore BDT. Le BDT che sono interessate a entrare nel gruppo di studio sono pregate di comunicarlo al più presto. Vorremmo anche raccogliere il materiale che usate normalmente (assegni, istruzioni, circolari, fogli-firme, programmi informatici e così via) e predisporre un questionario da inviare a tutti i lettori. Iscrizioni e info [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) e [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

Note

A - specificare sempre la BDT di appartenenza e i propri servizi offerti: nuovi amici in tutt'Italia vogliono conoscervi.

B - scrivere il CAP, il Comune e il Quartiere di residenza.

C - scrivete come volete essere contattati: tel ab/uff, cell, mail (personale o della BDT, a vostra scelta).

D - scrivere sempre: autorizzo la diffusione di questa richiesta.

E - quando lo scambio va in porto, mandateci una mail.

F - tutti gli indirizzi di questa mail sono protetti

G - per cancellazioni e rettifiche, mailto: [spo\\_npd@fastwebnet.it](mailto:spo_npd@fastwebnet.it)

H - se avete amici interessati, mandateci una mail

I - collaborate al Sito del Coordinamento. Inviatelo se possibile i testi in word o txt.

[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) - 349 4634 760